FÉRIAS DESPORTIVAS
MUNICIPAIS
Carregal do Sal

Destinando-se a crianças e jovens do Concelho de Carregal do Sal, com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos, as Férias Desportivas Municipais são uma sugestão para a ocupação dos tempos livres nas Férias Escolares.

	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06
8:45 - 12:30	**Piscinas Municipais**	**Museu Municipal**	**Pavilhão Escola Secundária**	**Pavilhão Escola Secundária**	**Piscinas Municipais**
	Jogos de Dinâmica de Grupo Atividades Aquáticas	Caminhada Circuito Arqueológico Cova Da Moira	Andebol	Desporto de Raquetes	Atividades Aquáticas
12:30	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**
14:30 - 17:30	**Piscinas Municipais**	**Museu Municipal**	**S F C V**	**Piscinas Municipais**	**Piscinas Municipais**
	Natação de Salvamento S.B.V.	"Peddy Paper"	Visita Filarmónica Ensaio da Escola de Música	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas
	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06
8:45 - 12:30	**Ginásio ADEF Fitness**	**Piscina Municipal**	**Quinta do Pombal Beijós**	**C E N A**	**Estádio Nossa Senhora das Febres**
	Visita às Instalações do Ginásio	Workshop Jardinagem	Equitação	Expressão Musical Orquestra de Pautas	Futebol
12:30	**Almoço**	**Almoço**	**Piquenique**	**Almoço**	**Almoço**
14:30 - 17:30	**Piscinas Municipais**	**Piscina Municipal**	**B.V. Cabanas de Viriato**	**Piscinas Municipais**	**Piscinas Municipais**
	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Visita às Instalações do Quartel dos Bombeiros Voluntários	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas
	27/06	28/06	29/06	30/06	01/07
8:45 - 12:30	**Escola Secundária**	**Praia Fluvial**	**Pavilhão Municipal**	**C E N A**	**Piscinas Municipais**
	Workshop de Cozinha	Atividades Radicais "Geoaventura" a)	Basquetebol	Expressão Musical	Concurso de saltos para a Água e Caça ao Tesouro
12:30	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**
14:30 - 17:30	**Pavilhão Municipal**	**Piscinas Municipais**	**Centro Cultural**	**Piscinas Municipais**	**Piscinas Municipais**
	Boccia Jogos Tradicionais	Atividades Aquáticas	Sessão de Cinema	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas

	04/07	05/07	06/07	07/07	08/07
8:45 - 12:30	**BV Carregal do Sal**	**Centro Cultural**	**C E N A**	**Piscina Príncipe Perfeito**	**Pavilhão Municipal**
	Visita às Instalações do Quartel dos Bombeiros Voluntários	Educar a Pedalar GNR	Jogos de Expressão Corporal / Musical	Parque Aquático	Futsal
12:30	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**
14:30 - 17:30	**Escola Secundária**	**Vila Carregal do Sal**	**Piscinas Municipais**	**Piscina Príncipe Perfeito**	**Piscinas Municipais**
	Atividade de Orientação	Educar a Pedalar GNR	Atividades Aquáticas	Parque Aquático	Atividades Aquáticas
	11/07	12/07	13/07	14/07	15/07
8:45 - 12:30	**C E N A**	**Fundação Lapa do Lobo**	**Centro Cultural**	**Piscinas Municipais**	**C E N A**
	Instrumental Orff	Dia Fundação Lapa do Lobo	Internet Segura	Jogos Pré Desportivos Jogos Lúdicos	Construção de Instrumentos – Material Reciclado
12:30	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**
14:30 - 17:30	**Piscinas Municipais**	**Fundação Lapa do Lobo**	**Piscinas Municipais**	**Piscinas Municipais**	**Piscinas Municipais**
	Atividades Aquáticas	Dia Fundação Lapa do Lobo	Natação	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas
	18/07	19/07	20/07	21/07	22/07
8:45 - 12:30	**-**	**Núcleo Sportinguista**	**Parque Alzira Cláudio**	**Piscinas Municipais**	**C E N A**
	Feriado	Visita Núcleo Sportinguista Carregal do Sal	Atividades Lúdicas	Ação de informação sensibilização (Centro de Saúde)	Expressão Musical Exploração Softwares Musicais
12:30		**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**
14:30 - 17:30	**-**	**Piscinas Municipais**	**Centro Cultural**	**Piscinas Municipais**	**Piscinas Municipais**
	Feriado	Atividades Aquáticas	Atividade dinamizada pela Naco	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas
	25/07	26/07	27/07	28/07	29/07
8:45 - 12:30	**Piscinas Municipais**	**Piscinas Municipais**	**C E N A**	**Piscinas Municipais**	**JAMOR-Centro Desportivo Nacional**
	Atividades Aquáticas	Jogos Reduzidos (Relva / Areia)	Expressão Musical Exploração Instrumental Orff	Karaoke	Visita "Cidade do Futebol" a)
12:30	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**	**Almoço**	**Piquenique**
14:30 - 17:30	**Centro Cultural**	**Câmara Municipal**	**Piscinas Municipais**	**Pavilhão Escola Secundária**	**JAMOR-Centro Desportivo Nacional**
	Sessão de Cinema	Visita ao Edifício dos Paços do Concelho	Atividades Aquáticas	Karaté	Visita "Cidade do Futebol"

VERÃO 2016

Câmara Municipal Carregal do Sal

SETOR DO DESPORTO

Contacto Piscina Municipal - **232 960 495**

FÉRIAS DESPORTIVAS
MUNICIPAIS

Nome: _____

Data de Nascimento: ___/___/_____

Morada: _____

Código Postal: _____-___ _____

ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

Nome: _____

Contacto telefónico: _____

E-mail: _____

INSCRIÇÃO

(assinalar com X a opção pretendida)

___ manhãs com almoço (7€) ___ sem almoço (5€) ___

___ tardes com almoço (7€) ___ sem almoço (5€) ___

1 DIA

com almoço (10€) ___ sem almoço (7€) ___

1 SEMANA

com almoço (25€) ___ sem almoço (17,5€) ___

1 MÊS

com almoço (80€) ___ sem almoço (60€) ___

NOTA: Desconto de 10% para familiares diretos.

O preço diário inclui seguro.

VERÃO 2016

Carregal do Sal

Câmara Municipal Carregal do Sal

SETOR DO DESPORTO

FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS

Carregal do Sal

6 aos 18 anos

VERÃO 2016

Contacto Piscina Municipal - 232 960 495

FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS

Carregal do Sal

	01/08	02/08	03/08	04/08	05/08
8:45 - 12:30	Pavilhão Escola Secundária	Piscinas Municipais	Pavilhão Escola Secundária	C E N A	Estádio N. Sra. Das Febres
	Badminton	Jogos Sem Fronteiras	Atividades Gímnicas	Expressão Musical Orquestra de Pautas	Torneio Futebol de 7
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Piscinas Municipais	Pavilhão Municipal	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais
	Atividades Aquáticas	Basquetebol	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Caça ao Tesouro
	08/08	09/08	10/08	11/08	12/08
8:45 - 12:30	Casa do Benfica	Pavilhão Escola Secundária	Senhora da Ribeira Parada	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais
	Visita Casa do Benfica de Carregal do Sal	Torneio de Ténis de Mesa	Passeio de Barco 3Rios	Jogos na Relva Atividades Aquáticas	Futebol de Praia
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Piscinas Municipais	Museu Municipal	Piscinas Municipais	Centro Cultural	Piscinas Municipais
	Atividades Aquáticas	Peddy Paper	Atividades Aquáticas	Sessão de Cinema	Atividades Aquáticas
	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08
8:45 - 12:30	-	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Pavilhão Escola Secundária	Centro Cultural
	Feriado	Atividades Aquáticas	"Caça ao Tesouro Aquático "	Atletismo	Atividade Dinamizada ContraCanto
12:30		Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	-	Pavilhão Escola Secundária	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais
	Feriado	Desporto de Raquetes	Atividades Aquáticas	Zumba Kids	Atividades Aquáticas
	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08
8:45 - 12:30	Biblioteca Municipal	Piscinas Municipais	Parque Alzira Cláudio	Museu Municipal	Piscinas Municipais
	"Hora do Conto"	Atividades Aquáticas	Atividades Lúdicas	Núcleo Museológico das Escolas Primárias	Ação Sensibilização 1.ºs Socorros
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Piscinas Municipais	Centro Cultural	Piscinas Municipais	Pavilhão Escola Secundária	Piscinas Municipais
	Atividades Aquáticas	Sessão de Cinema	Atividades Aquáticas	Badminton	Atividades Aquáticas
	29/08	30/08	31/08	01/09	02/09
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Pavilhão Escola Secundária	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais
	Hidro Kids	Futsal	Andebol de Praia	Atividades Aquáticas	Jogos Pré-Desportivos Jogos Lúdicos
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Piscinas Municipais	C E N A	Piscinas Municipais	Centro Cultural	Piscinas Municipais
	Atividades Aquáticas	Expressão Musical	Atividades Aquáticas	Sessão de Cinema	Atividades Aquáticas

	05/09	06/09	07/09	08/09	09/09
8:45 - 12:30	Pavilhão Escola Secundária	Piscinas Municipais	C E N A	Parque Alzira Cláudio	Piscinas Municipais
	Basquetebol	Atividades Aquáticas	Atividade Musical	Street Basket	Futebol de Praia
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Piscinas Municipais	Pavilhão Municipal	Piscinas Municipais	Centro Cultural	Piscinas Municipais
	Atividades Aquáticas	Jogos Tradicionais Jogos Cooperativos	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas

NOTA: As atividades estão sujeitas a alterações.

a) Atividade sujeita a confirmação

6 aos 18 anos

Horário	C/ Almoço	S/ Almoço	Seguro
Valor Manhãs	7 €	5 €	Incluído
Valor Tardes	7 €	5 €	Incluído
Valor Diário	10 €	7 €	Incluído
Valor Semanal	25 €	17,5 €	Incluído
Especial Mês	80 €	60 €	Incluído

Inscrições até 11 de junho

Secretaria das Piscinas Municipais

Limite mínimo: 10 máximo: 100

VERÃO 2016