

FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS

VERÃO 2015

09H00 - 17H30



CARRÉGAL DO SAL

15 DE JUNHO a 28 DE AGOSTO

6 aos 18 anos



Câmara Municipal
Carregal do Sal

Contacto Piscina Municipal 232 960 495

limite de participantes: mínimo 10 - máximo 100



FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS

VERÃO 2015

Nome _____

Data de nascimento ____/____/____

Morada _____

Código Postal _____

Encarregado de Educação

Nome _____

Contacto Telefónico _____

E-mail _____

INSCRIÇÃO

(assinalar com X a opção pretendida)

___ manhãs com almoço (7€) ___ sem almoço (5€) ___

___ tardes com almoço (7€) ___ sem almoço (5€) ___

1 DIA

com almoço (10€) ___ sem almoço (7€) ___

1 SEMANA

com almoço (25€) ___ sem almoço (17,5€) ___

1 MÊS

com almoço (80€) ___ sem almoço (60€) ___

NOTA: Desconto de 10% para familiares diretos.
O preço diário inclui seguro.



Câmara Municipal
Carregal do Sal



Horário	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Quartel G.N.R.	Estádio N. Sra. Das febres	Piscinas Municipais	Pavilhão Municipal
	Jogos de Dinâmica de Grupo Atividades Aquáticas	Visita guiada às Instalações	Dia do Futebol	Atividades Aquáticas	Dia do Andebol (Presença Diretor Técnico A.A.V)
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Pavilhão Municipal	Piscinas Municipais	Pavilhão Municipal	Jardim Biblioteca/Museu	Pavilhão Escola Secundária
8:45 - 12:30	Ginásio Adefitness	Pavilhão Escola Secundária	Pavilhão Escola Secundária	Piscinas Municipais	Quinta do Pombal Beijós
	Visita às Instalações do Ginásio	Saúde Oral Nutrição	Dia do Badminton	Atividades Aquáticas	Equitação
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Piquenique
14:30 - 17:30	Piscinas Municipais	Piscina Municipal	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	B.V. Cabanas de Viriato
	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Visita às Instalações do Novo Quartel dos Bombeiros Voluntários
	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
8:45 - 12:30	C E N A	BV Carregal do Sal	Pavilhão Municipal	Praça do Município	Piscinas Municipais
	Expressão Musical Orquestra de Pautas	Visita às Instalações do Quartel dos Bombeiros Voluntários	Dia do Basquetebol	Workshop Cozinha	Concurso de saltos para a Água e Caça ao Tesouro
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Centro Cultural	Piscinas Municipais	Pavilhão Municipal	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais
	Sessão de Cinema	Atividades Aquáticas	Dia do Basquetebol	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Centro Cultural	Pavilhão Municipal
	ZUMBA KIDS	Natação de Salvamento	Atividades Aquáticas	Internet Segura	Boccia Jogos Tradicionais
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Escola Secundária	Piscinas Municipais	S.F.C.V.	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais
	Atividade de Orientação	Atividades Aquáticas	Workshop de Instrumentos Musicais Visita ao exterior da Casa do Passal	Atividades desportivas na relva	Atividades Aquáticas
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
8:45 - 12:30	C E N A	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Jardim Fundação Lapa do Lobo	C E N A
	Instrumental Off	Bitoque Rugby Atividades Aquáticas	Dia da Natação	Dia Fundação Lapa do Lobo	Construção de Instrumentos – Material Reciclado
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Recinto da Feira	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Fundação Lapa do Lobo	Piscinas Municipais
	Visita ao Recinto das Festas do Concelho	Atividades Aquáticas SunSet	Dia da Natação	Dia Fundação Lapa do Lobo	Atividades Aquáticas
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
8:45 - 12:30	Feriado	Piscinas Municipais	Centro Cultural	Piscinas Municipais	C E N A
		Atividade de Pintura / Reciclagem	Atividade dinamizada pela Naco	Ações de informação/ sensibilização (Centro de Saúde)	Expressão Musical Exploração Softwares Musicais
12:30		Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Feriado	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Parque Alzira Cláudio	Piscinas Municipais
		Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Atividade de Ténis	Atividades Aquáticas

	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Pavilhão Escola Secundária	Pavilhão Municipal	-
	Atividades Aquáticas	"Educar a Pedalar" G.N.R.	"Caça ao Tesouro"	Dia do Futsal	Viagem Desportiva (Local a definir)
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Piscinas Municipais	C E N A	Piscinas Municipais	Pavilhão Municipal	-
	Hidro Kids	Karaoke	Atividades Aquáticas	Dia do Futsal (Torneio)	Viagem Desportiva (Local a definir)
	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	C E N A	Pavilhão Escola Secundária	Piscinas Municipais
	Atividades Aquáticas	Atividades de Reciclagem de material diverso	Expressão Musical Exploração Instrumental Off	Torneio Badminton	Ação Sensibilização 1.ª Socorros
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Piscinas Municipais	Câmara Municipal	Piscinas Municipais	C E N A	Piscinas Municipais
	Atividades Aquáticas	Visita ao Edifício dos Paços do Concelho	Atividades Aquáticas	Karaoke	Atividades Aquáticas
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Estádio N. Sra. Das Febres
	Torneio de Andebol de Praia	Jogos Sem Fronteiras	Atividades de Jardinagem	Atividades Aquáticas	Torneio Futebol de 7
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Pavilhão Municipal	Pavilhão Municipal	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais
	Atividades Aquáticas	Torneio de Basquetebol	Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Caça ao Tesouro
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Pavilhão Escola Secundária	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais
	Aqua Zumba Kids	Torneio de Ténis de Mesa	Bitoque Rugby Atividades Aquáticas	Jogos na Relva Atividades Aquáticas	Torneio de Futebol de Praia
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Piscinas Municipais	Museu Municipal	Piscinas Municipais	Centro Cultural	Piscinas Municipais
	Atividades Aquáticas	Peddy Papper	Atividades Aquáticas	Sessão de Cinema	Atividades Aquáticas
	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	C E N A	Piscinas Municipais	C E N A	Piscinas Municipais
	Atividades Aquáticas	Expressão Musical Orquestra de Pautas	"Caça ao Tesouro Aquático"	Karaoke	Atividades Aquáticas
12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:30 - 17:30	Piscinas Municipais	Pavilhão Escola Secundária	Piscinas Municipais	Pavilhão Municipal	Piscinas Municipais
	Atividades Aquáticas	Desportos de Raquetes	Atividades Aquáticas	Torneio de Futsal	Atividades Aquáticas

Nota: As atividades estão sujeitas a alterações.