Conselho Local de Ação Social de Carregal do Sal

Plano de Ação 2018/2019

CARREGAL DO SAL

Rede Social Carregal do Sal

Ficha Técnica:

Título:

Plano de Ação 2018/2019

Autoria:

Conselho Local de Ação Social de Carregal do Sal

Núcleo Executivo de Carregal do Sal

Grupos de Trabalho

Contacto:

Câmara Municipal de Carregal do Sal

Sector de Ação Social e Saúde – Rede Social

Praça do Municipio

3430-909 Carregal do Sal

Telefone: 232960400

Fax: 232960429

E-mail: geral@cm-carregal.pt

Carregal do Sal

Julho de 2018

Índice

Introdução **4**

Grupos de Trabalho dos Eixos Identificados **5**

Plano de Ação 2018/2019

Plano de Desenvolvimento Social e Plano de Ação por Eixos de Intervenção

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional
Eixo 2 – Fomentar competências pessoais, sociais e parentais
Eixo 3 – Alertar/Prevenir as dependências e os comportamentos de risco
Eixo 4 – Desenvolver e criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, Terceira Idade, Deficiência e Saúde Mental
Eixo 5 – Incrementar acções de beneficiação e melhoria do parque habitacional

Avaliação **38**

Conclusão **65**

Introdução

Desde 2004, ano em que o programa Rede Social foi implementado no concelho de Carregal do Sal, têm sido elaborados e aprovados documentos cruciais, na área social, nomeadamente o Pré-Diagnóstico, o Diagnóstico, o Plano de Desenvolvimento Social e anualmente o respetivo Plano de Ação.

O Plano de Ação é um instrumento de operacionalização onde estão definidos ações e projetos a desenvolver para concretizar os objetivos e estratégias propostas no Plano de Desenvolvimento Social.

O Plano de Ação 2018/2019 assentou essencialmente na definição das ações e atividades consideradas adequadas pelos diferentes parceiros, procurando-se que estas fossem exequíveis e passíveis de recorrer aos recursos disponíveis, evidenciando a participação de cada parceiro.

Para a elaboração deste Plano de Ação utilizou-se, à semelhança de anos anteriores, uma metodologia participativa e dinâmica, através de grupos de trabalho, na qual se desenhou as ações que a rede de parceiros se propõe desenvolver para atingir os objetivos definidos.

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional

Eixo 2 – Fomentar competências pessoais, sociais e parentais

Eixo 3 – Alertar/Prevenir as dependências e os comportamentos de risco

Eixo 4 – Desenvolver e criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, Terceira Idade, Deficiência e Saúde Mental

Eixo 5 – Incrementar acções de beneficiação e melhoria do parque habitacional

Grupos de Trabalho dos Eixos Identificados

EIXOS – INSTITUIÇÕES/ENTIDADES CONVIDADAS			
1 - Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional	**2 - Fomentar competências pessoais, sociais e parentais** **3 - Alertar/Prevenir as Dependências e Comportamentos de risco**	**4 - Desenvolver e criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental**	**5 - Incrementar acções de beneficiação e melhoria do parque habitacional**
• ADICES – Associação de Desenvolvimento • Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal • Associação de Estudantes • Associações Culturais, Recreativas e Desportivas • Associações Humanitárias dos Bombeiros Voluntários •Clínica de Recuperação e Tratamento da Toxicodependência •CPCJ - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal •CRI de Viseu – ARS Centro • Delegação de Oliveira do Conde da Cruz Vermelha Portuguesa • Federação de Associações de Pais •GNR - Guarda Nacional Republicana – Posto de Carregal do Sal • Instituições Particulares de Solidariedade Social • IPDJ – Delegação Regional de Viseu do Instituto Português do Desporto e da Juventude • Juntas de Freguesia/Câmara Municipal • NLI – Núcleo Local de Inserção de Carregal do Sal • Paróquia de Cabanas de Viriato • Segurança Social • Serviço de Emprego de Tondela •UCC Unidade de Cuidados à Comunidade Aristides Sousa Mendes	• ADICES – Associação de Desenvolvimento • Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal • Associação de Estudantes • Associações Culturais, Recreativas e Desportivas • Associações Humanitárias dos Bombeiros Voluntários •Clínica de Recuperação e Tratamento da Toxicodependência •CPCJ - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal •CRI-IDT -Centro de Respostas Integradas de Viseu • Delegação de Oliveira do Conde da Cruz Vermelha Portuguesa • Federação de Associações de Pais •GNR - Guarda Nacional Republicana – Posto de Carregal do Sal • Instituições Particulares de Solidariedade Social • IPDJ – Delegação Regional de Viseu do Instituto Português do Desporto e da Juventude • Juntas de Freguesia/Câmara Municipal • NLI – Núcleo Local de Inserção de Carregal do Sal • Paróquia de Cabanas de Viriato • Segurança Social • Serviço de Emprego de Tondela •UCC Unidade de Cuidados à Comunidade Aristides Sousa Mendes	• ADICES – Associação de Desenvolvimento • Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal • Associação de Estudantes • Associações Culturais, Recreativas e Desportivas • Associações Humanitárias dos Bombeiros Voluntários •Clínica de Recuperação e Tratamento da Toxicodependência •CPCJ - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal •CRI-IDT -Centro de Respostas Integradas de Viseu • Delegação de Oliveira do Conde da Cruz Vermelha Portuguesa • Federação de Associações de Pais •GNR - Guarda Nacional Republicana – Posto de Carregal do Sal • Instituições Particulares de Solidariedade Social • IPDJ – Delegação Regional de Viseu do Instituto Português do Desporto e da Juventude • Juntas de Freguesia/Câmara Municipal • NLI – Núcleo Local de Inserção de Carregal do Sal • Paróquia de Cabanas de Viriato • Segurança Social • Serviço de Emprego de Tondela •UCC Unidade de Cuidados à Comunidade Aristides Sousa Mendes	• ADICES – Associação de Desenvolvimento • Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal • Associação de Estudantes • Associações Culturais, Recreativas e Desportivas • Associações Humanitárias dos Bombeiros Voluntários •Clínica de Recuperação e Tratamento da Toxicodependência •CPCJ - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal •CRI-IDT -Centro de Respostas Integradas de Viseu • Delegação de Oliveira do Conde da Cruz Vermelha Portuguesa • Federação de Associações de Pais •GNR - Guarda Nacional Republicana – Posto de Carregal do Sal • Instituições Particulares de Solidariedade Social • IPDJ – Delegação Regional de Viseu do Instituto Português do Desporto e da Juventude • Juntas de Freguesia/Câmara Municipal • NLI – Núcleo Local de Inserção de Carregal do Sal • Paróquia de Cabanas de Viriato • Segurança Social • Serviço de Emprego de Tondela •UCC Unidade de Cuidados à Comunidade Aristides Sousa Mendes

Plano de Ação 2018/2019

Plano de Desenvolvimento Social 2016/2019

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional				
Objetivo Estratégico/Geral	**Objetivos Específicos**	**Estratégia**	**Recursos**	**Parcerias**
• Até julho de 2019, aumentar o emprego e a formação escolar e profissional •Até julho de 2019 promover a inclusão social e combater a pobreza e a discriminação	• Até julho de 2019, aumentar em 10% a formação escolar e profissional •Até julho de 2019 promover a inclusão social ativa dos grupos vulneráveis através de Contratos Emprego-Inserção. (Abranger 100 beneficiários de prestações de desemprego e 80 beneficiários de RSI)	• Encaminhamento para o Programa Novas Oportunidades e cursos EFA • Promoção de ações de formação •Encaminhamento de grupos vulneráveis para a integração em mercado de emprego e em programas	• Empresas • ADICES; •Centro de Emprego Dão Lafões Agrupamento de Escolas de C. S. • Empresas; •GIP de Carregal do Sal •NLI de Carregal do Sal	• Segurança Social: •IEFP; • Agrupamento de Escolas • ADICES • Centro de Emprego • Autarquias •GIP de Carregal do Sal • Associação de Pais • Associações de Estudantes

Plano de Desenvolvimento Social 2016/2019

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional (Continuação)				
Objetivo Estratégico/Geral	**Objetivos Específicos**	**Estratégia**	**Recursos**	**Parcerias**
• Até julho de 2019, promover o acesso de pessoas portadoras de deficiências à formação profissional e ao emprego	• Até junho de 2019, divulgar e sensibilizar 10% das Empresas/Instituições do Concelho para a integração profissional das pessoas com deficiência e para os benefícios concedidos na integração de pessoas com deficiência	• Promoção da autonomia dos deficientes e apoio das suas famílias • Sinalização dos deficientes mais graves do Concelho e sem retaguarda familiar • Sensibilização das Empresas/Instituições do Concelho para a integração profissional das pessoas com deficiência	• Vários • ACAPO •IEFP •GIP de Carregal do Sal	• Autarquias • Segurança Social • Centro de Emprego • APCV - Pólo de Oliveira do Conde • Instituições Particulares de Solidariedade Social •IEFP •GIP de Carregal do Sal
• Até julho de 2019, promover o acesso de pessoas portadoras de deficiências à formação profissional e ao emprego	• Até junho de 2019, divulgar e sensibilizar 10% das Empresas/Instituições do Concelho para a integração profissional das pessoas com deficiência e para os benefícios concedidos na integração de pessoas com deficiência	• Promoção da autonomia dos deficientes e apoio das suas famílias • Sinalização dos deficientes mais graves do Concelho e sem retaguarda familiar • Sensibilização das Empresas/Instituições do Concelho para a integração profissional das pessoas com deficiência	•. Vários • ACAPO •IEFP •GIP de Carregal do Sal	• Autarquias • Segurança Social • Centro de Emprego • APCV - Pólo de Oliveira do Conde • Instituições Particulares de Solidariedade Social •IEFP •GIP de Carregal do Sal

Plano de Desenvolvimento Social 2016/2019

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional (Continuação)				
Objetivo Estratégico/Geral	**Objetivos Específicos**	**Estratégia**	**Recursos**	**Parcerias**
• Até julho de 2019, diminuir em 5% o abandono, insucesso e o absentismo	**• Até julho de 2019, diminuir em 5% o abandono, insucesso e o absentismo**	**• Sensibilização dos jovens com dificuldades de aprendizagem/ risco de abandono para frequentarem cursos profissionais • Realização de atividades que motivem os jovens e lhe despertem o interesse pela escola • Melhoria da articulação entre o sistema de ensino, da formação e do emprego através da criação de cursos profissionais, feiras de emprego, etc.**	**• Empresas • Psicóloga de Orientação Profissional (Escola Secundária) • Conselheira de Orientação (Centro de • Currículos alternativos • Medidas do Decreto-Lei 3/2008 • Conselho Municipal de Educação • EFA – Cursos de Educação e Formação de Adultos • CEF – Cursos de Educação e Formação • Carta Educativa**	**• Segurança Social: •IEFP; • Agrupamento de Escolas • ADICES • Centro de Emprego • Autarquias •GIP de Carregal do Sal • Associação de Pais • Associações de Estudantes**

CARREGAL DO SAL

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Capacitar para integrar!"

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Formação Profissional (EFA, Vida Ativa, Formação Modular,	. Vitivinicultura . Inglês . Marcenaria . Gestão Hoteleira . Comércio Internacional . Floresta . Logística / Gestão	*IEFP *AECS *GIP *Associação de Produtores Florestais do Planalto Beirão	Junho 2018 a Jnlho 2019	*Nº de formandos inscritos *N.º de formandos certificados	*Nº Turmas *Nº Formandos certificados	*Formandos *Formadores *Sala de formação *Material	*Jovens / adultos a partir dos 18 anos
Qualifica +	Constituição de turma no 2.º semestre	IEFP	Julho 2018 a Junho de 2019	*Nº de formandos inscritos *N.º de formandos certificados	*Nº Turmas *Nº Formandos certificados	*Formandos *Formadores *Sala de formação *Material	Público com baixa escolaridade
Contrato Emprego Estágios Profissionais PAECPE	*Visitas a empresas *Divulgação de medidas de emprego	IEFP	julho de 2018 a Junho 2019	*Nº de utentes inseridos	*Nº de contratos a termo e sem termo *Nº de estágios *Nº de projetos	*Utentes *Técnicos; *Material de apoio	*Munícipes *Empresas

CARREGAL DO SAL

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Capacitar para integrar!"

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiai**	**Público-alvo**
Promoção de Artes e Ofícios	*Dinamização e participação em Feiras, Colóquios, etc. *Divulgação	*IEFP *Município *Associações culturais e outras entidades	junho de 2018 a Junho de 2019	Promoção/valorização do artesanato local	*Nº artesãos inscritos *Nº feiras *Nº colóquios	Técnicos das entidades envolvidas; *Espaço físico; *Material	Comunidade em geral
Centros Qualifica	*Mobilizar, sinalizar e orientar os adultos *Encaminhar para medidas de qualificação (EFA, RVCC)	*IEFP *Centro de Formação Profissional-Coimbrões *Escola Prof Tondela *Entidades externas *Agrup. Escolas	julho de 2018 a Junho de 2019	Reforçar a articulação de respostas de educação e formação *Consolidar, reforçar e alargar a rede qualifica *Melhorar o acesso a inf. e orientação para respostas *Favorecer percursos formativos personalizados	*Nº de inscritos *Nº de sinalizações *Nº de encaminhamentos *Nº certificados	Técnicos das entidades candidatas	*Jovens e adultos
Mobilização de apoios financeiros para a dinamização do território DLBC/LEADER – ADICES PACTO 2020	*Dinamização *Informação *Sensibilização	*ADICES	Julho de 2018 a junho de 2019	*Informar para a obtenção de candidaturas com vista ao desenvolvimento da economia local *Divulgação de programas e apoios existentes	*Nº de participantes *Nº de ações	*Técnicos da ADICES e das entidades envolvidas/parceiras; *Material necessário;	*Entidades e instituições

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Capacitar para integrar!"

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Ações de sensibilização para medidas na área da deficiência e/ou incapacidade	*Dinamização *Informação *Sensibilização	*Autarquias *GIP *IEFP	julho de 2018 a Junho de 2019	*Informar para a inclusão	*N de participantes *Nº de ações	Técnicos do IEFP e das entidades envolvidas/parceiras	*Jovens e adultos com deficiência e/ou incapacidade *Entidades/instituições
Portugal 2020 **Curso Profissionais**	Mobilizar, sinalizar e orientar Curso de eletrónica médica . Téc comunicação e serviço digital *Téc. Desporto *Animador Sociocultural	*Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal e outras entidades	julho de 2018 a Junho 2019	*Dotar os jovens/adultos de qualificação secundária	*Nº de inscritos *Nº de sinalizações *Nº encaminhamentos *Nº certificados *Nº turmas	*Docentes e não docentes do Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal	*Alunos *Encarregados de Educação
Portugal 2020	*Discussão e preparação de candidaturas ao Portugal 2020	*ADICES, *CIM e outras entidades *Rede Social	Julho de 2018 a junho de 2019	*Definir projetos e submissão de candidaturas na Área da Inclusão Social e Emprego e outos	*Participação dos parceiros *Candidaturas apresentadas	*Material adequado; *Formulários de candidatura e outros documentos	*Parceiros da Rede Social *Comunidade

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Capacitar para integrar!"

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
GIP- Gabinete de Inserção Profissional de Carregal do Sal	*Elaboração de candidatura; * Reunião de preparação/elaboração; * Submissão da candidatura ao IEFP *Divulgação através dos meios de comunicação social, juntas de freguesia e outras entidades *Distribuição de material informativo;	* Autarquia * IEFP/Serviço de Emprego de Tondela *GIP	Julho de 2018 a Junho 2019	* Informar e orientar os munícipes, jovens e adultos desempregados; * Apoiar à procura ativa de emprego; * Acompanhar os desempregados em fase de inserção ou reinserção profissional; * Captação de ofertas junto de entidades empregadoras	* N.º de desempregados; * N.º de munícipes à procura de novo emprego; * N.º munícipes à procura de 1.º emprego; * N.º de desempregados a acompanhar	*Animadora * Espaço físico/gabinete * Material necessário	* Desempregados à procura de 1º e novo emprego * Desempregados de longa duração * Entidades Empresariais e outras entidades/instituições
Rede Local Garantia Jovem	*Formação para parceiros *Mobilizar, sinalizar e orientar os jovens *Encaminhamento para medidas de emprego e qualificação	IEFP e entidades parceiras	julho de 2018 a Junho 2019	*Divulgação da rede pelos parceiros *Aumentar a qualificação dos jovens *Facilitar a transição para o mercado de trabalho *Reduzir o desemprego jovem	*Nº de inscritos *Nº de sinalizações *Nº de encaminhamentos	*Técnicos do IEFP *Parceiros CLAS	*Jovens NEET (dos 15 aos 29 anos de idade)

Plano de Ação: 2018/2019
Projeto: "Capacitar para integrar!"

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Ação de informação/ sensibilização sobre medidas ativas de emprego e formação profissional	Diálogo com Alunos e Professores	IEFP Agrupamento de escola	julho de 2018 a Junho 2019	*Divulgação das medidas	Nº de Turmas e alunos	* Material necessário Téc. do IEFP e Professores* Espaço físico/gabinete	12º ano

Plano de Desenvolvimento Social 2016/2019

Eixo 2 – Fomentar as competências pessoais, sociais e parentais

Objetivo Estratégico/Geral	Objetivos Específicos	Estratégia	Recursos	Parcerias
• Até julho de 2019, acompanhar 20 % das famílias sinalizadas •Até julho de 2019 promover e combater a pobreza e a inclusão social em 20% de famílias sinalizadas	• Até julho de 2019, envolver estas famílias em dinâmicas que promovam competências pessoais, sociais e parentais; • Até julho de 2019, incutir hábitos de higiene, alimentação, segurança, gestão doméstica e financeira a estas famílias;	• Sinalização das famílias desestruturadas/disfuncionais; • Promoção de ações de formação sobre competências pessoais, sociais e parentais, com vista, nomeadamente, a uma parentalidade positiva	• CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Carregal do Sal; • NLI – Núcleo Local de Inserção (Rendimento Social de Inserção); • Intervenção Precoce;	• Câmara Municipal/Juntas de Freguesia; • Segurança Social; • Associações de Pais; • Unidade de Cuidados na Comunidade de Carregal do Sal; • Associações Culturais, Sociais, Desportivas e Recreativas; • Guarda Nacional Republicana; •Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal; • Associações de Estudantes; Bombeiros Cruz vermelha NLI
•Até julho de 2019 promover a conciliação da vida profissional e familiar	•Até julho de 2019 promover ações de sensibilização com o intuito de promover a conciliação da vida pessoal, familiar e profissional	•Promover ações de formação/sensibilização com o intuito de promover a conciliação da vida pessoal, familiar e profissional	•CIG-Comissão de Igualdade de Género; •Empresas •Diagnóstico e Plano Municipal para a Igualdade de Género	• Câmara Municipal/Juntas de Freguesia; • Segurança Social;

CARREGAL DO SAL

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Caminhar…construindo!"

Eixo 2 – Fomentar as competências pessoais, sociais e parentais							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Poderemos todos ser Pais???	*Tertúlia *Elaboração de cartaz; *Divulgação; Contactos com preletores/dinamizadores	Rede Social; Município; *NLI CPCJ Ex.: Dr. José Manuel Pinto e Dra. Leonor Pais	julho de 2018 a Junho 2019	* Melhorar competências parentais e sociais *Conciliação da vida profissional e familiar	*N.º de participantes	*Material adequado; *Técnicos; *Espaço físico; *Preletores	*Comunidade em geral
Prevenção de acidentes domésticos	*Sessões de informação/ esclarecimento; *Elaboração de cartaz; *Divulgação; *Contacto com dinamizadores/preletores	Bombeiros de Carregal do Sal e de Cabanas de Viriato Cruz Vermelha de O. do Conde GAS UCC GNR IPSS	Julho 2018 a Junho de 2019	* Alertar/Prevenir acidentes domésticos	*N.º de participantes;	*Material adequado; *Técnicos; *Espaço físico; *Preletores	*Comunidade em geral
Formação - Suporte básico de vida	*Elaboração de cartaz; *Divulgação; *Contactos com entidades/dinamizadores	Rede Social; Município – setor do desporto; Agrupamento de Escolas INEM	julho de 2018 a Junho 2019	* Melhorar competências Através da aquisição de conjunto de medidas e procedimentos técnicos que objetivam o suporte de vida à vítima	*N.º de participantes	*Material adequado; *Técnicos; Formandos *Espaço físico;	*Assistentes técnicos do Agrup. De Escolas de C. do SaL; Técnicos do setor do desporto - CM

CARREGAL DO SAL

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Caminhar…construindo!"

Eixo 2 – Fomentar as competências pessoais, sociais e parentais							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Prevenção da Violência no Namoro Prevenção da Violência Doméstica	Ação de informação/sensibilização - Dia Internacional Pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres – 25 de novembro *Preparação; *Contactos com dinamizadores; *Elaboração de cartaz; *Divulgação	Rede Social *CPCJ *UCC – C Sal *Agrupa. de Escolas de C. Sal *GNR –Seção de Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário *Município	Julho de 2018 a junho de 2019	*Alertar e consciencializar os jovens para direitos e deveres de cidadania	*Nº de ações *Nº de jovens participantes *Nº de entidades envolvidas	*Elementos da GNR *Técnicos de Saúde *Psicólogos *Outros técnicos *Comunidade em geral	Comunidade em geral
Conciliação da vida profissional, pessoal e familiar	*Ações de sensibilização *Comemoração do dia Municipal para a Igualdade – 24 de outubro *Elaboração de candidaturas ao Portugal 2020	*Município; *Juntas de Freguesia; *ADICES *C. Saúde de C. do Sal/UCC Aristides Sousa Mendes *Outras entidades	julho de 2018 a junho de 2019	*Famílias mais/melhor estruturadas *Aquisição de informação pertinente na área da igualdade de género	*Nº de candidaturas *Nº de pessoas abrangidas *Nº de ações	*Técnicos *Comunidade em geral *Entidades/empresas do meio	Comunidade em geral

CARREGAL DO SAL

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Caminhar…construindo!"

Eixo 2 – Fomentar as competências pessoais, sociais e parentais							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Burlas e Furtos, Incêndios Domésticos…Como evitar?	*Sessão de informação; *Contactos com as entidades envolvidas e destinatários; *Divulgação	*CMPI *Rede Social; * GNR –Seção de Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário *AHBV de Carregal do Sal	Julho de 2018 a junho de 2019	* Alertar e prevenir para possíveis situações de burlas e furtos; * Combate ao isolamento	*N.º de participantes; *N.º de entidades envolvidas;	*Elementos do Núcleo de Programas Especiais da GNR; *Técnicos da Rede Social; *Técnicos da autarquia; *Espaço físico;	Comunidade em geral especialmente para as camadas séniores
Uso Responsável da Internet	*Sessão de informação * Reuniões de preparação * Contacto com formadores * Contactos com pais e encarregados de educação	Rede Social GNR *Câmara Municipal; * CLAS * NLI * CPCJ * GNR –Seção de Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário FAPECS	Julho de 2018 a junho de 2019	* Consciencializar os jovens para o uso adequado da internet; * Alertar para os perigos da navegação na NET; *Cyberbulliyng	* N.º de jovens sinalizados; * n.º de jovens e pais a frequentar; * n.º de jovens certificados	* Elementos da Escola Segura - GNR *Técnicos do setor de informática do município * Formadores Externos * Espaço físico Pais e jovens	*Pais e jovens

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Caminhar…construindo!"

Eixo 2 – Fomentar as competências pessoais, sociais e parentais							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Atualização do Plano Municipal para a Igualdade	Contatos e diligências junto das entidades parceiras e da Comissão da Igualdade de género	Município Rede Social	Julho de 2018 a Junho de 2019	Atualização do Plano Municipal	N.º de contactos estabelecidos;	Técnicos; Material adequado	Comunidade em geral
Atividades na área da infância e juventude	*Workshop formativo n a área da prevenção de comportamentos de risco *Divulgação; *Elaboração de cartaz; *Contacto com dinamizadores	EAPN Município CPCJ	julho de 2018 a junho de 2019	*Promover a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local; *Alargar e aprofundar o conhecimento na área a infância e juventude	*N.º de participantes; *N.º de entidades envolvidas	*Técnicos; *Material informático; Outro material	*População em geral; *CPCJ's *Instituições de crianças e jovens
Envelhecimento Ativo	Sessões de informação sobre envelhecimento ativo *Divulgação; *Elaboração de cartaz; *Contacto com dinamizadores *Atividades dirigidas aos cuidadores formais e informais	Município Rede Social UCC	julho de 2018 a junho de 2019	*Promover a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local; *Alargar e aprofundar o conhecimento sobre o envelhecimento	*N.º de participantes; *N.º de entidades envolvidas	*Técnicos; *Material informático; Outro material	*População com mais de 50 nos *Universidade Sénior *IPSS e cuidadores informais

Plano de Ação: 2017/2018

Projeto: "Caminhar…construindo!"

Eixo 2 – Fomentar as competências pessoais, sociais e parentais (Continuação)							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Projeto Equipa **METAS** **- Cuidar de mim** **Higiene pessoal** **Higiene oral** **Higiene habitacional**	Sessões temáticas coletivas e consequente implementação no domicílio	NLI de Carregal do Sal (Equipa Multidisciplinar de RSI; coordenador da equipa multidisciplinar; coordenador do NLI)	julho de 2018 a junho de 2019	Promover hábitos e práticas de higiene pessoal. Valorizar a importância da imagem pessoal, adequando estilos a situações especificas, de modo a valorizar apresentação na comunidade/sociedade. Consciencializar hábitos de organização higiene habitacional, promovendo uma melhor qualidade de vida e bem-estar. Desenvolver a autoestima e a autoconfiança.	Nº de sessões realizadas Nº de participantes	Equipa Multidisciplinar de RSI Beneficiários de RSI; Transporte	Beneficiários de RSI

Eixo 3 – Alertar/prevenir as Dependências e comportamentos de risco

Objetivo Estratégico/Geral	Objetivos Específicos	Estratégia	Recursos	Parcerias
• Até julho de 2019, contribuir para o desenvolvimento de comportamentos saudáveis	• Até julho de 2019, promover ações de informação/sensibilização junto dos estabelecimentos escolares e outros, com o intuito de diminuir/prevenir o início precoce de consumos e outros comportamentos de risco	• Sensibilização das empresas e Instituições para a prevenção do consumo de substâncias psicoativas e álcool • Realização de sessões de Informação/Formação sobre o consumo de substâncias psicoativas e comportamentos de risco •Encaminhamento de consumidores de substâncias psicoativas para entidades especializadas •Ações de sensibilização e de informação – Internet Segura	• CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Carregal do Sal • PRI – Núcleo Territorial (Programa de Respostas Integradas) • Equipa de tratamento e Reinserção Gabinete Click • Comissão para a Dissuasão da Toxicodependência • Equipa de Prevenção e Redução de Riscos; • Núcleo de Programas Especiais da GNR *UCC Aristides Sousa Mendes *Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal	• Câmara Municipal/Juntas de Freguesia • Segurança Social • Associações de Pais • Centro de Saúde de Carregal do Sal • Associações Culturais, Sociais, Desportivas e Recreativas • Guarda Nacional Republicana • AECS • Associações de Estudantes • CRI-IDT (Centro de Respostas Integradas de Viseu - Instituto da Droga e da Toxicodependência) • Clínica de Recuperação e Tratamento da Toxicodependência (CRTT) *CPCJ

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Informar para melhor evitar!"

Eixo 3 – Alertar/prevenir as Dependências e comportamentos de risco

Ações	Atividades	Entidade/s Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos Humanos/Materiais	Público-alvo
PRI – Programa de Respostas Integradas	* Formação de aplicadores – Programa "Eu e os Outros" (24h) *Constituição de grupos locais para aplicação do Programa de Competências pessoais e sociais; * Continuidade da aplicação do programa de competências pessoais e sociais – "Eu e os Outros" * Prevenção em Meio Laboral - Ações de informação a empresários * Circuito de encaminhamento	CRI Viseu; Núcleo Territorial Outras entidades CLAS	Julho de 2018 a junho de 2019	* Reforçar fatores de proteção e diminuir fatores de risco * Diminuir a ocorrência de situações de risco/insegurança em contexto laboral * Facilitar o acesso ao tratamento;	* N.º de encaminhamentos; * N.º de ações realizadas; * N.º de aplicadores; * N.º de jogadores; *N.º de formandos; *N.º de grupos constituídos;	* Técnicos; * Formadores; * Aplicadores; * Jogadores (crianças e jovens); * Material de suporte ao programa; * Espaço físico	* Empresários; * Trabalhadores; *Toxicodependentes; * Jovens: *Aplicadores

Eixo 3 – Alertar/prevenir as Dependências e comportamentos de risco

Ações	Atividades	Entidade/s Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos Humanos/Materiais	Público-alvo
Programa Gerações	Trabalhar as Emoções (Medo, Raiva, Tristeza e Alegria) no ensino pré-escolar	UCC Agrup. Esc. C. Sal	setembro de 2018 a junho de 2019	Dotar as famílias/crianças de competências	*N.º de crianças abrangidas; *N.º de educadoras de infância; *N.º de técnicos de saúde	Téc. Saúde Educadores de Infância Crianças Pais	Crianças a frequentar o ensino pré-escolar
Aplicação do Projeto de prevenção do suicídio juvenil + Contigo	Aplicação do programa a alunos do 3.º ciclo e secundário	UCC Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal	setembro de 2018 a junho de 2019	Prevenção do suicídio, mediante a promoção da autoestima e a prevenção dos comportamentos de risco associados	N.º de sessões *N.º de alunos	*Enfermeira;	*Alunos do 3.º ciclo e ensino secundário
Ação de informação /sensibilização relativa ao consumo e venda de bebidas alcoólicas e tabaco a menores de 18/16 anos	*Visitas a estabelecimentos comerciais; *Entrega de legislação de suporte;	*Rede Social *GNR *Saúde *CPCJ	julho de 2018 a junho de 2019	Maior consciencialização e informação sobre o consumo e venda de bebidas alcoólicas e tabaco a menores de 18/16 anos	*Número de visitas a estabelecimentos comerciais	*Técnicos * material de suporte	*Empresas, *estabelecimentos de restauração e comercio

Plano de Desenvolvimento Social 2016/2019

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental				
Objetivo Estratégico/Geral	**Objetivos Específicos**	**Estratégia**	**Recursos**	**Parcerias**
• Até julho de 2019, promover a inclusão social e combater a pobreza e a discriminação, nas áreas da infância, juventude, 3ª idade, deficiência e na saúde mental	• Até julho de 2019, proporcionar e promover a inclusão social e combater a pobreza e a discriminação • Até julho de 2019, proporcionar respostas adequadas na infância, juventude, terceira idade, deficiência e saúde mental	• Promover serviços, respostas e ações a grupos nas áreas da infância, juventude, 3ª idade, deficiência e na saúde mental •Criar e dinamizar uma Rede de Cuidadores de Proximidade •Diversificar os serviços e as respostas de proximidade a prestar no apoio à infância, juventude, terceira idade, deficiência e à saúde mental, nomeadamente Centros de noite, resposta para acolhimento/unidade sócio ocupacional na área da saúde mental/prevenção e tratamento para demências	•IPSS; •Segurança Social •Autarquias •Entidades do CLAS	• Segurança Social • Câmara Municipal/Juntas de Freguesia •IPSS • Paróquias • Centro de Emprego • Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal •UCC Aristides Sousa Mendes

Plano de Desenvolvimento Social 2016/2019

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)

Objetivo Estratégico/Geral	Objetivos Específicos	Estratégia	Recursos	Parcerias
• Até julho de 2019, fazer o levantamento dos doentes do foro mental e pessoas portadoras de incapacidades	• Até julho de 2019, referenciar/ acompanhar os doentes do foro mental e pessoas portadoras de incapacidades	• Sinalização dos doentes do foro mental e pessoas portadoras de incapacidades	• IPSS • Centro Hospital Tondela-Viseu, EP •Autarquias • Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal •UCC Aristides Sousa Mendes – Carregal do Sal	• Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal •UCC Aristides Sousa Mendes – Carregal do Sal • Autarquias • Segurança Social • Centro de Emprego • Instituições Particulares de Solidariedade Social
• Até julho de 2019, promover a ocupação dos tempos livres a 10 jovens	• Até julho de 2019, proporcionar a 10 jovens atividades nas férias escolares	• Ocupação dos tempos livres dos jovens	• CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Carregal do Sal •NLI- Núcleo Local de Inserção	• Segurança Social • Câmara Municipal •IPDJ
• Até julho de 2019, dinamizar um Voluntariado ativo	• Até julho de 2019 consolidar o voluntariado como atividade inerente ao exercício de uma cidadania ativa e solidária.	• Dinamizar ações de formação destinada a cuidadores informais e voluntários •Criar e dinamizar uma Rede de Voluntariado	• Câmara Municipal • Segurança Social • ADICES •IPDJ	• Segurança Social • Câmara Municipal/Juntas de Freguesia •IPSS •ADICES •IPDJ

Plano de Ação: 2018/2019
Projeto: "Privilegiando as diferenças"

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Apetrechamento, equipamento e aquisição de viaturas para as IPSS	. Levantamento de necessidades . Candidaturas ao Portugal 2020 . Candidaturas a outros programas	IPSS Autarquias Segurança Social; Centro de Saúde de C. do Sal Outras entidades do CLAS	Julho de 2018 a junho de 2019	*Aumentar a qualidade nas respostas sociais * Dotar as instituições de equip. adequado * Criação de postos de trabalho	Nº de crianças abrangidas Nº de idosos abrangidos Nº de jovens portadores de deficiência e/ou incapacidade Nº de candidaturas	Técnicos e Dirigentes das IPSS *Entidades do CLAS Outras entidades Equipamento informático	*Clientes das IPSS e outros
Requalificação/obras no edificado das IPSS	. Levantamento de necessidades . Candidaturas ao Portugal 2020 . Candidaturas a outros programas	IPSS Autarquias Segurança Social Outras entidades do CLAS	Julho de 2018 a junho de 2019	*Aumentar a qualidade e resposta nas respostas sociais * Criação de postos de trabalho	Nº de crianças abrangidas Nº de idosos abrangidos Nº de jovens portadores de deficiência e/ou incapacidade Nº de candidaturas	Técnicos e Dirigentes das IPSS *Entidades do CLAS Outras entidades Equipamento informático	*Clientes das IPSS e outros

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Privilegiando as diferenças"

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
"Se já não precisa…ajude outros que precisam!"	*Divulgação da Campanha;	*Câmara Municipal; *Cáritas Paroquial de Beijós	Julho de 2018a junho de 2019	* Dotar o Banco de Ajudas Técnicas de mais material/produtos de apoio; *Dar resposta aos pedidos de ajudas técnicas;	*Nº de entidades envolvidas; N.º de doações;	*Técnicos; *Material de Apoio;	*População a necessitar de ajudas técnicas/Produtos de Apoio;
"Um novo rumo para o meu brinquedo"	* Divulgação * Recolha * Seleção e entrega dos brinquedos para a Equipa de Intervenção Precoce *Distribuição no Natal	*Autarquias *IPSS * Equipa Local de Intervenção – Int. Precoce Cruz Vermelha – Delegação de Oliv. do Conde	Julho de 2018 a junho de 2019	Proporcionar o acesso a material didático-pedagógico *Promover novas aquisições e competências	* Nº de material didático recolhido * Nº de brinquedos entregues e utilizados	*Técnicos e outros * Crianças * Material didático Pedagógico	Crianças dos 0-6 anos acompanhadas pela Equipa Local de Intervenção (Intervenção Precoce)
Distribuição de brinquedos no Natal	* Divulgação * Recolha * Seleção * Entrega	* Delegação de Oliveira do Conde da Cruz Vermelha	Novembro de 2018 a dezembro de 2019	Tornar uma criança feliz	*Nº de crianças contempladas	*Pessoal afeto à Cruz Vermelha, às Juntas, à Câmara Municipal e outros * Brinquedos	*Crianças carenciadas do Concelho 0-12 anos

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Privilegiando as diferenças"

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)

Ações	Atividades	Entidade/s Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos Humanos/Materiais	Público-alvo
Formação para cuidadores formais, informais - Demência	Ações de formação / informação em várias áreas (ex.: primeiros socorros, posicionamento e transferências, cuidados no ato da alimentação, etc.) Ações de formação / informação- Demências e Alzheimer *Contactar o Centro Apoio Alzheimer Viseu (CAAV). *Levantamento do nº de cuidadores formais e informais existentes e do nº de técnicos * Elaboração de Candidaturas a programas, nomeadamente ao Portugal 2020	*IPSS *Autarquias *Entidades formadoras *IIEFP *UCC *Bombeiros *IPSS *Outras entidades-	Julho de 2018 a junho de 2019	*Aumentar a qualidade dos serviços	*Nº de cuidadores formais e informais *Nº de técnicos *Nº de voluntários Nº de candidaturas	*Técnicos *Formadores	*Cuidadores formais e informais *Técnicos *Clientes das IPSS
Presença nas Festas do Concelho	*Divulgação das atividades de parceiros/entidades da rede e do concelho. - Stand na Feira *Informação/sensibilização – Educação Cívica	*Autarquias *Entidades do CLAS	Julho de 2018 a junho de 2019	*Divulgar a atividades dos parceiros	*N.º de visitantes * Nº de entidades/ serviços aderentes	*Técnicos *Enfermeiros estagiários • Material de Apoio	Comunidade em geral

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Privilegiando as diferenças"

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Banco de Material Escolar	Divulgação e recolha de material escolar * Divulgação * Recolha * Seleção * Entrega	Autarquias AECS CPCJ Assoc. Pais Autarquia;	Junho a setembro de 2018	* Angariar material e livros escolares *Material/equipa. desportivo	*Nº de crianças contempladas; *N.º de livros e material escolar entregue	*livros e material escolar; *Colaboradores e pais da Federação da Associação de Pais	* Alunos do Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal
Férias Desportivas	* Natação * Jogos desportivos e recreativos * Atividades recreativas, lúdicas e culturais *Atividades aquáticas; *Visualização de filme	* Autarquia *Sector do desporto * Sector da Cultura *ADEF	Junho, julho, agosto e setembro de 2018 e final de Junho de 2019	* Ocupação dos tempos livres de forma saudável * Promover hábitos de vida saudáveis	*Nº de participantes; *N.º de entidades envolvidas;	* Técnicos do setor do desporto e da ADEF *Piscinas Municipais * Pavilhão Gimnop. e polidesportivos; *Museu Municipal;	*Jovens do Concelho e outros dos 6 -18 anos
• Visitas ao Museu e Lagar de Varas; **Viagem programada com as IPSS**	• Envolvimento das IPSS; Visitass programadas • Inscrição de idosos	• Autarquia • IPSS • AHBV de Cabanas de Viriato e Carregal do Sal; Cruz Vermelha	Julho de 2018 a junho de 2019	• Aumentar a socialização entre pares • Combater a solidão e isolamento dos idosos	• Nº de visitas efetuadas • Nº de participantes	• Técnicos • Transporte Motorista	• Idosos identificados pelas IPSS

Plano de Ação: 2018/2019
Projeto: "Privilegiando as diferenças"

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Comemoração do Dia Internacional do Idoso	Almoço Atividades de animação	*Autarquias *IPSS's *Superfícies comerciais *Autarquias *IPSS *Associações	Outubro 2018	*Combater a solidão dos idosos *Promover e aumentar o convívio *Divulgar saberes	* Nº de participantes; *N.º de entidades envolvidas	Técnicos, *Idosos * Espaço físico * Transporte * Bens alimentares *Outro material	* Idosos das IPSS
Tarde Interativa	• Envolvimento das IPSS Tarde de animação	*Autarquias *IPSS's * Ass. Hum. De Bombeiros Voluntários/Cruz Vermelha Oliv. do Conde;	Julho de 2018 a junho de 2019	*Partilha e troca de experiências *Convívio intergeracional e interpessoal	* Nº de participantes *N.º de IPSS participantes	*Técnicos, *Idosos e crianças; Jovens da APCV-Pólo de O.C e VÁRIOS; *Espaço físico * Transporte	*Crianças e Idosos das IPSS; *Jovens Pólo de O.C. da APCV; e da VÁRIOS *Comunidade em geral
Sensibilização sobre Violência contra Idosos	*Divulgação; *Contacto com entidades; *Sessões de sensibilização	*Autarquia; *IPSS; *Seg. Social; *Saúde *GNR; *APAV	Julho de 2018 a Julho de 2019	Aumentar a informação dos prestadores de cuidados a idosos	*Nº de participantes *Nº de instituições envolvidas	*Técnicos; *Prestadores de cuidados de saúde; *Material necessário	*Técnicos *Prestadores de cuidados a idosos

Plano de Ação: 2018/2019
Projeto: "Privilegiando as diferenças"

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Projeto Social Interagir para (Re)Viver	*Leitura e Conto; *Música; *Desporto *Visionamento de filmes *Passagem de modelos	*Autarquia *IPSS; *CRTT	Junho de 2018 a julho de 2019	*Estimular os mais idosoa e outros, nomeadamente jovens deficientes; *Recolha oral e escrita de tradições; *Expressão musical e corporal	* Nº de entidades/ serviços aderentes; *N.º de idosos e outros, nomeadamente jovens deficientes; *N.º de atividades a desenvolver, por área	*Técnicos *Material de Apoio	*Idosos das IPSS; *Jovens deficientes; *Clientes da CRTT
Projeto de Animação Sénior	Chá dançante Teatro Envolvimento das IPSS Contacto com entidades Divulgação	Autarquia IPSS; * Ass. Hum. De Bombeiros Voluntários/Cruz Vermelha	Junho de 2018 a julho de 2019	*Combater o isolamento *Estimular os mais idosoa	Nº de participantes *Nº de instituições envolvidas	Espaço físico *Técnicos *Material de Apoio	Clientes das IPSS
Dinamização do Cartão "Carregal do Sal 65"	*Divulgação do Cartão do Idoso *Candidaturas dos Idosos *Contactar e sensibilizar estabelecimentos/serviços a aderir	Autarquias *Estabelecimentos comerciais e serviços *Entidades *IPSS	Junho de 2018 a julho de 2019	* Aumentar o acesso dos idosos ao cartão *Alargar a rede de estabelecimentos e serviços aderentes	Nº de idosos inscritos * Nº de idosos contemplados * Nº de entidades, estabelecimentos e serviços aderentes	*Técnicos *Material de Apoio	*Idosos carenciados com 65 e mais anos

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Privilegiando as diferenças"

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)

Ações	Atividades	Entidade/s Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos Humanos/Materiais	Público-alvo
Comissão Municipal de Proteção de Idosos de Carregal do Sal	*Divulgação; *Ações de informação e sensibilização	*IPSS´s *Autarquias *Saúde; *Associações de	Junho de 2017 a julho de 2018	*Promover os direitos dos idosos *Sinalização de situações de risco *Prevenir e intervir em situações de risco/exclusão	N.º de ações de informação e sensibilização * Nº de casos identificados e sinalizados	Técnicos de várias entidades envolvidas; *Idosos e outros em situação de dependência *Material de apoio	*Comunidade em geral *Idosos e outros em situação de dependência
Comemoração do Dia da Pessoa com Deficiência	Jogos de Boccia Sensibilização da comunidade sobre a problemática da deficiência Venda de produtos elaborados/confecionados pelos utentes *Elaboração de Cartaz * Divulgação	Equipamento 2 de Oliv. do Conde - APCV VÁRIOS	3 de Dezembro de 2018	*Interação com a comunidade; *Sensibilização para o Dia Internacional da Pessoa c/ Deficiência.	* Nº de jovens envolvidos; *N.º de Colaboradores; *N.º de espetadores/ de participantes *N.º de atividades	*Colaboradores e utentes da APCV – Pólo O. Conde e da Vários; *Técnicos do C. Cultural de C. Sal *Material necessário	* Comunidade em geral
Comemoração do Dia da Paralisia Cerebral	*Quiosque para venda de produtos * Elaboração de flyers	Equipamento 2 de Oliveira do Conde da APCV	Setembro a outubro de 2018	Sensibilizar a comunidade Partilha e troca de experiências Divulgar o trabalho da IPSS	* Nº de participantes * Nº de Técnicos envolvidos *N.º de flyers	*Técnicos * Pessoas com deficiência * Espaço e material de apoio	*Comunidade em geral

Plano de Ação: 2018/2019

Projeto: "Privilegiando as diferenças"

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)

Ações	Atividades	Entidade/s Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos Humanos/Materiais	Público-alvo
Dinamização do Banco Local de Voluntariado	*Divulgação; *Contacto com entidades; *Sessões de Informação *Entrevistas e seleção de voluntários *Ações de Formação para voluntários	*Autarquias; *IPSS *Comissão Nacional para o Voluntariado *ADICES *Universidade Sénior de C. do Sal	Junho de 2017 a julho de 2018	Promover/ Aumentar o espirito de solidariedade e de entreajuda	*Nº de pessoas inscritas; N.º de pessoas entrevistadas e selecionadas *N.º de voluntários com formação *Nº de instituições envolvidas	*Psicóloga *Formadores * Voluntários *Entidades recetoras de voluntários *Material necessário	*Comunidade em geral; * Candidatos a voluntários
VIII Feira Social	*Divulgação dos trabalhos e atividades realizados pelas IPSS's *Sessões de rua-animação	Autarquias IPSS's	Setembro 2018	*Envolver a comunidade *Partilha e troca de experiências	*Nº de participantes * Nº de entidades envolvidas	* Outros materiais *Técnicos e auxiliares	*Jovens da APCV * Crianças e idosos das IPSS * Técnicos *Comunidade
Continuação do levantamento dos doentes do foro mental	*Contactos com Serviços de Saúde e outros	* Autarquias * ACES Dão-Lafões III * Segurança Social	Julho de 2017 a junho de 2018	*Conhecimento do nº efetivo dos doentes do foro mental	* Nº de doentes mentais identificados	* Técnicos * Material de Apoio	*Doentes do foro Mental

Plano de Ação: 2018/2019
Projeto: "Privilegiando as diferenças"

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
***Criação de uma Unidade Sócio Ocupacional para doentes do foro mental**	*Contactos – espaço Físico; *Dotar o espaço de condições; *Referenciação e seleção de doentes do foro mental	Município VÁRIOS Seg. Social C. Saúde e outras entidades	Julho de 2017 a junho de 2018	Proporcionar aos doentes do foro mental atividades lúdicas, acompanhamento e apoio	*N.º de contactos; *N.º de entidades envolvidas; *N.º de situações sinalizadas	*Técnicos; *Espaço físico; *Material necessário	*Doentes do foro Mental
Preparação/organização de candidatura a uma Unidade Sócio Ocupacional para doentes do foro mental (Portugal 2020 e outras)	• Contactos necessários • Preparação de candidatura (s)	*Autarquia * Centro de Saúde/UCC Aristides de Sousa Mendes *Segurança Social *Cooperativa Vários	Junho de 2017 a julho de 2018	*Proporcionar atividades lúdicas aos doentes do Foro Mental *Quebrar o isolamento e proporcionar o convívio	* Nº de doentes do foro mental no Concelho que irão beneficiar deste serviço se a candidatura for aprovada	*Técnicos e outros materiais necessários	*Doentes do foro Mental

Plano de Desenvolvimento Social 2016/2019

Eixo 5 – Incrementar ações de beneficiação e melhoria do parque habitacional				
Objetivo Estratégico/Geral	**Objetivos Específicos**	**Estratégia**	**Recursos**	**Parcerias**
• Até julho de 2019, divulgar os Programas Nacionais a nível da habitação	• Até julho de 2019, aumentar a informação sobre Programas Nacionais na área da habitação	• Divulgação de Apoios e Programas Habitacionais Nacionais	• IHRU – Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana	• Autarquias • Segurança Social
• Até julho de 2019, promover a inclusão social e combater a pobreza e a discriminação	• Até julho de 2019, facilitar o acesso de pessoas portadoras de deficiência a edifícios públicos	• Fazer o levantamento das barreiras arquitetónicas dos edifícios públicos • Promoção/realização de campanhas de sensibilização com o objetivo de melhorar as acessibilidades/barreiras arquitetónicas em edifícios públicos	• Autarquias • Segurança Social	• Autarquias • Segurança Social • Centro de Emprego • APCV - Pólo de Oliveira do Conde • Instituições Particulares de Solidariedade Social

Plano de Ação: 2018/2019
Projeto: "Para Melhor Viver"

Eixo 5 – Incrementar ações de beneficiação e melhoria do parque habitacional							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Divulgação de Apoios e Programas Nacionais ao nível da Habitação	* Elaboração de cartazes * Sessões de esclarecimento nas Autarquias * Colocação da informação no Portal da Autarquia *Apoio nas candidaturas	*Autarquias *Serviços	Junho de 2017 a julho de 2018	* Aumentar a informação e apoios na área da habitação	* Nº de Programas Nacionais divulgados * Nº de sessões realizadas * Nº de candidaturas apresentadas * Nº de candidaturas aprovadas	* Técnicos e outros * Material de apoio	*Pessoas cujas habitações necessitem de pequenas obras de reparação/beneficiação • Jovens que habitam em espaços/imóveis arrendados
Candidaturas ao Portugal 2020 e a outros Programas	Levantamento das necessidades no Parque habitacional - Bairros de Habitação Social da CM	* Autarquias e outras entidades	Junho de 2017 a julho de 2018	* Melhorar e dotar o parque habitacional de melhores condições habitacionais	* N.º de casas/moradias e andares; * N.º de candidaturas	* Técnicos e outros * Material de apoio	* Habitantes /residentes nas habitações sociais do concelho
Acompanhamento das famílias residentes na Habitação Social	Visitas domiciliárias	*Câmara Municipal, *Segurança Social	Junho de 2017 a julho de 2018	* Orientar as famílias em termos conservação e higiene das habitações	* Nº de visitas realizadas	* Técnicos *Outro material	*Residentes na habitação Social

Eixo 5 – Incrementar ações de beneficiação e melhoria do parque habitacional							
Ações	**Atividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**
Propor a eliminação das barreiras arquitetónicas dos edifícios e espaços públicos	* Sensibilização das entidades para a eliminação das barreiras e adequação de acordo com a legislação vigente	* Autarquias * Serviços Públicos	Junho de 2017 a julho de 2018	*Facilitar o acesso/mobilidade	* Nº de edifícios e espaços públicos sinalizados * Nº de edifícios e espaços públicos alterados	*Técnicos e outros *Material necessário	*Pessoas com dificuldades de mobilidade
Levantamento Nacional das necessidades de realojamento habitacional (Resolução n.º 48/2017 de 17 de março)	*Pedido de colaboração Juntas de Freguesia e outras entidades do CLAS; *Identificação de situações que cumpram os requisitos; estabelecidos na Resolução n.º 48/2017 de 17 de março	Autarquia	Junho de 2017 a julho de 2018	*Quantificar e qualificar as carências de realojamento e proteção social em matéria de habitação	*N.º de famílias alvo de eventual realojamento; *localidades; *Tipologia urbana; *Tipo de construção; *tipo de ocupação; *N.º de famílias a realojar	*Técnicos; *Material necessário	*Famílias alvo de eventual realojamento
Continuação da inventariação do parque habitacional degradado do Concelho	Levantamento dos edifícios degradados	*Autarquias	Junho de 2017 a julho de 2018	Sinalizar/identificar o parque habitacional degradado	Nº de edifícios sinalizados e comunicados	*Técnicos * Outros	*Comunidade

Avaliação

À semelhança de anteriores torna-se pertinente fazer um balanço do trabalho desenvolvido, desde o último Plano de Ação 2017/2018, pelo que, seguidamente, apresentaremos uma pequena descrição de algumas das ações e atividades realizadas nos diferentes eixos, durante o período de tempo do último PA.

Ações e Atividades realizadas nos diferentes Eixos:

Plano de Ação 2017/2018

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional

• GIP – Gabinete de Inserção Profissional de Carregal do Sal

A Câmara Municipal de Carregal do Sal, no âmbito de candidatura, continua a dispor dos serviços prestados pelo GIP – Gabinete de Inserção

Profissional, sedeado nas instalações da Câmara Municipal

O GIP de Carregal do Sal mantém e dá continuidade às atividades inerentes à sua missão:

* Ações de informação sobre medidas ativas de emprego e formação, oportunidades de emprego e formação, programas comunitários de apoio à mobilidade no emprego e formação;

*Ações de apoio à procura de emprego e formação profissional e desenvolvimento de atitude empreendedora;

*Encaminhamento para ações de formação ou medidas de emprego;

*Receção e registo de ofertas de emprego;

*Apresentação de desempregados a ofertas de emprego;

*Colocação de desempregados em ofertas de emprego.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS pelo Gabinete de Inserção Profissional de Carregal do Sal, no ano de 2017:

- 589 Sessões de informação sobre medidas de apoio ao emprego, de qualificação profissional e de reconhecimento, validação e certificação de competências;
- 120 Sessões de apoio à procura de emprego;
- 393 Receções e registos de ofertas de emprego;
- 628 Apresentações de desempregados a ofertas de emprego;
- 103 Colocações de desempregados em ofertas de emprego;
- 174 Encaminhamento para ações de formação ou medidas de emprego

Atendimentos- GIP

GIP de Carregal do Sal	Género		Total	
	Masculino	**Feminino**	**Global**	**Novos (1ºE)**
2017	2356	2818	5174	134

Fonte – GIP de Carregal do Sal

•Divulgação da **"Garantia Jovem",** às entidades do Conselho Local de Ação Social de Carregal do Sal

• Organizada e operacionalizada pelo Serviço de Emprego de Tondela e Serviço de Formação Profissional de Viseu, foram constituídas duas turmas, com uma componente teórica e outra prática (em contexto de trabalho),

→ **2** Turmas

Vida Ativa Marcenaria	*JR Silva*	*Desde 05-o6-2017*
EFA PRO Técnico Vitivinícola	*Qta do Cerrado*	*Desde 02-10-2017*

Eixo 2 – Fomentar competências pessoais, sociais e parentais

• Ação de sensibilização "Sabe se os seus filhos são felizes?"

Promovida pela Rede Social do concelho, a ação foi dinamizada pela Secção de Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário do Comando Territorial de Santa Comba Dão da GNR Territorial de Santa Comba Dão, que abordou questões relacionadas com o bulliyng e o cyberbullying

Porque mais vale prevenir do que remediar… porque é urgente estar atento aos primeiros sinais**,** os pais presentes foram alertados para os perigos da Internet incluindo a sua utilização nos telemóveis, nas redes sociais, tendo sido abordadas situações de bullying e de ciberbulliyng com exemplos práticos.

*Ação de Informação Sensibilização **"Sabe se os seus filhos são felizes"***

•Ação de Sensibilização "Idosos em Segurança"

Desde 2009, no âmbito do Plano de Ação da Rede Social, têm sido dinamizadas ações de sensibilização, destinadas a idosos, com o intuito de alertar para roubos e burlas.

Realizada no Centro Cultural de Carregal do Sal, a ação sensibilizou e alertou os participantes para os roubos e burlas e para os riscos do espaço das casas focada maioritariamente nos riscos de incêndio. A ação foi dinamizada pelo Núcleo de Programas Especiais do Comando de Destacamento Territorial da Guarda Nacional Republicana **"Alertar para Roubos e Burlas"** e pelo Comandante da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Carregal do Sal, **"Alertar para Risco de Incêndio na Residência".** Os principais destinatários foram idosos, contudo foi aberta a toda a Comunidade.

No final, foram distribuídas fitas onde é possível colocar as chaves de casa, nela constando a identificação do Município, os números do Posto da GNR de Carregal do Sal e das duas corporações de bombeiros do Concelho e uma frase: "Com o Município a colaborar, as chaves vou guardar e as autoridades contactar!"

*Ação de Sensibilização **"Idosos em Segurança"***

*Ação de Sensibilização **"Idosos em Segurança"***

• Dia Internacional Pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres.

A Rede Social do Concelho de Carregal do Sal, à semelhança do ano anterior, não deixou passar a data, 25 de novembro, Dia Internacional Pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres, em vão e assinalou este dia com uma Caminhada.

Mais uma vez o Núcleo de Programas Especiais do Destacamento Territorial da GNR de Santa Comba Dão, associou-se a esta atividade, tendo no final da Caminhada, Ricardo Sousa, feito uma breve informação sobre o que é a violência doméstica, tipos de violência e como denunciar, tendo entregue a todos os participantes um flyer informativo "Violência Doméstica- Maus Tratos - A GNR aconselha"

*Caminhada pela **"Eliminação da Violência Contra As Mulheres"***

ATUAÇÃO POLICIAL

A atuação policial baseia-se na prevenção e investigação da violência doméstica, atendimento, apoio, proteção e segurança das vítimas, através de militares especializados dos Núcleos de Investigação e de Apoio a Vítimas Específicas (NIAVE).

A GNR possui salas de atendimento e apoio às vítimas de crime, criadas para garantir um atendimento confidencial, especializado e adequado a cada tipo de vitimação, com o objetivo de proporcionar um melhor apoio, proteção e encaminhamento.

A missão da GNR centra-se:

- Sinalizar situações de risco.
- Atender vítimas de públicos-alvo mais sensíveis e de crimes mais traumáticos.
- Proceder ao encaminhamento das vítimas e, eventualmente, de testemunhas para as entidades competentes.
- Efetuar acompanhamento de vítimas, em parceria com entidades de apoio social, nos casos mais sensíveis.
- Isolar, em situações de flagrante delito, as vítimas do agressor, impedindo a consumação ou continuação da agressão.
- Prestar, por vezes, primeiros socorros à vítima.
- Efetuar a identificação e/ou detenção do agressor.
- Efetuar a gestão do local do crime, recolha dos meios de prova, inquirição de testemunhas, apreensão de objetos entre outras diligências.

INFORMAR É PREVENIR

"Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e direitos"
Declaração Universal dos Direitos do Homem, art.º 1º

A violência doméstica é um atentado à dignidade do Ser Humano.

DÊ O PRIMEIRO PASSO: CONTACTE AS AUTORIDADES POLICIAIS.

Dê a si e aos seus filhos uma oportunidade de serem felizes.

RELEMBRE QUE MERECE SER RESPEITADA(O) E FELIZ!

Telefone da GNR da sua área de residência: 252968134

GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA
MAUS TRATOS

A GNR ACONSELHA:

O QUE É A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA?

Violência Doméstica é definida como qualquer conduta ou omissão que infija reiteradamente sofrimentos físicos, sexuais, psicológicos ou económicos, de modo direto ou indireto, (por meio de ameaças, enganos, coação ou qualquer outro meio), a qualquer pessoa que habite no mesmo agregado familiar ou que não habitando, seja conjugue ou companheiro ou ex-conjugue ou ex-companheiro, ascendente ou descendente.

TIPOS DE VIOLÊNCIA

- **Maus tratos físicos** - pontapear, esbofetear, atirar coisas.
- **Isolamento social** - restrição do contacto com a família e amigos, proibir o acesso ao telefone, negar o acesso aos cuidados de saúde.
- **Intimidação** - por ações e por palavras.
- **Maus tratos emocionais, verbais e psicológicos** - ações ou afirmações que afetam a autoestima da vítima e o seu sentido de autovalorização.
- **Ameaças** - à integridade física, de prejuízos financeiros.
- **Violência sexual** - submeter a vítima a práticas sexuais contra a sua vontade.
- **Controlo económico** - negar o acesso ao dinheiro ou a outros recursos básicos, impedir a sua participação no emprego e educação.

SE FOR AGREDIDA(O)

- Não tenha medo de pedir bem alto SOCORRO/ AJUDA.
- Tente fugir para a rua.
- Use códigos previamente combinados para que os seus filhos, vizinhos, amigos ou familiares chamem a polícia.
- Evite que os seus filhos assistam a cenas violentas, tente afastá-los do local.
- Se não conseguir evitar as agressões, proteja as partes do corpo mais vulneráveis (olhos, cabeça, peito...).

APÓS UMA AGRESSÃO

- Ir ao Hospital ou Serviço de Saúde para ser observada(o), mesmo que não existam sinais evidentes de agressão, e peça ao médico um relatório. Os relatórios médicos podem ser apresentados como prova em Tribunal.
- Faça-se acompanhar, se possível, por um familiar ou pessoa amiga.
- Apresentar sempre queixa na Autoridade Policial da sua área de residência, e peça para falar com um militar especialista em violência doméstica ou comunique através da internet: https://queixaselectronicas.mai.gov.pt.
- Se for vítima de violação não deve lavar-se até ser observada por um(a) médico(a). Guarde, sem lavar, a roupa que vestia no momento.
- Não se isole. Procure um lugar seguro e a ajuda de familiares ou amigos(as).
- Procure apoio de um(a) profissional de apoio à vítima. As forças de segurança têm especialistas formados para ajudar.
- Nas unidades de saúde, as vítimas de violência doméstica estão isentas do pagamento de taxas moderadoras.
- Não silencie os factos. Não seja tolerante com o seu agressor.
- Se possível, diga a um vizinho ou parente que testemunhe os acontecimentos para que mais tarde, se resultar em acusação, possa testemunhar.
- Não mude a sua aparência. Não lave as suas roupas e não altere o local do crime.
- Não demore a relatar a situação de abuso.

Não consinta - DENUNCIE

Acredite que é possível recomeçar uma vida sem violência

- **Fórum Participativo "Envelhecimento Ativo"**

Organizado pela Rede Social do Concelho, em parceria com o Núcleo Distrital de Viseu da EAPN Portugal, o Fórum Participativo contou com a participação de representantes de várias entidades, nomeadamente Cátia Azevedo, da EAPN da Guarda, Palmira Sousa, da Fundação Mariana Seixas e de António Silvestre, da USCSAL – Universidade Sénior de Carregal do Sal.

Moderado por Tiago Caio, da EAPN de Viseu, foi um fórum que mobilizou perto de 100 participantes, idosos do Concelho, profissionais da área da Saúde, das Forças de Segurança, de IPSS e de técnicos de Câmaras Municipais.

Depois da apresentação dos resultados do estudo referente aos Fóruns Participativos que decorreram, entre março e agosto de 2017, em 9 distritos, seguiram-se intervenções breves sobre testemunhos pessoais por parte dos elementos da mesa e dos participantes, tendo posteriormente se seguido um espaço de troca de ideias e perguntas/respostas.

Antes do final do fórum Participativo, alunas da Universidade Sénior de Carregal do Sal, Mimi Fontes declamou o poema de Manuel Alegre "Trova do tempo que passa" e Inês Ribeiro e Orísia Silvestre, alunas da, apresentaram o momento de animação - o sketch teatral "Demónios".

*Fórum Participativo **"Envelhecimento Ativo"***

*Fórum Participativo **"Envelhecimento Ativo"***

- **"Capacitação para a Inclusão"**

No âmbito de candidatura da ADICES, com a colaboração dos serviços de ação social dos Municípios do seu território de intervenção, ao POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, medida 9.i - Inclusão ativa., em abril de 2017, foram aprovadas, em abril de 2018, para o concelho de Carregal do Sal sete ações, nomeadamente:

Designação do Curso	Carga Horária/h
Capacitação para a gestão doméstica e familiar	300
Capacitação para processo de autonomização pessoal e profissional	300
Inclusão digital	60
Educação cívica e prevenção de violência	60
Saúde - Hábitos e estilos de vida saudáveis	60
Literacia digital	120
Capacitação e empoderamento feminino	60

Desde o dia 4 de junho de 2018, têm vindo a decorrer ações, destinadas a grupos potencialmente vulneráveis, tais como pessoas com baixos rendimentos, desempregados de longa duração e beneficiários do RSI, com baixos níveis de qualificação, frequentadas por 15 formandos, sinalizados pela Coordenadora do Núcleo Local de Inserção de Carregal do Sal e pela ação social da Câmara Municipal local.

"Educação cívica e prevenção de violência – 04 a 15 de junho de 2018"

"Saúde - Hábitos e estilos de vida saudáveis – 11 a 22 de junho de 2018"

"Empoderamento Feminino" – 25 de junho a 06 de julho de 2018

"Literacia digital" – 25 de junho a 20 de julho de 2018"

• **"Prevenção de Acidentes em Meio Aquático "**

Sendo uma das preocupações do grupo de trabalho a prevenção de acidentes em meio aquático foi dinamizado pela Unidade de Cuidados na Comunidade Aristides Sousa Mendes, uma ação de informação/sensibilização, no dia 30 de junho, com a colaboração de uma estudante de enfermagem da Escola Superior de Enfermagem de Viseu,

Foram diversas as recomendações deixadas, designadamente para crianças, bem como cuidados a ter com a exposição solar.

Ação de informação/sensibilização "Prevenção de acidentes em meio aquático"

Eixo 3 – Alertar/Prevenir as dependências e os comportamentos de risco

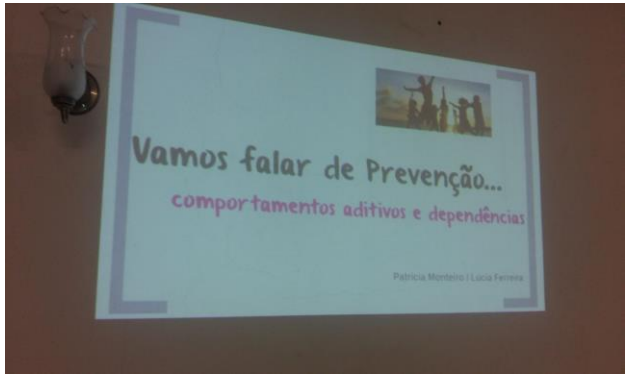
• PRI – Programa de Respostas Integradas de Carregal do Sal:

- Aplicação do programa de competências, pessoais e sociais – "Eu e os Outros"
- Prevenção em Meio Laboral
- Circuito de encaminhamento

Realizada reunião com o Núcleo Territorial para avaliação e elaboração do Plano de Ação, no âmbito do Programa de Respostas Integradas

• Sessões de Informação/ Sensibilizarão sobre **"Vamos falar de prevenção – Comportamentos aditivos e dependências"**

Porque prevenir comportamentos aditivos e dependências foi o tema escolhido pela Rede Social para dinamizar sessões de informação/sensibilização, dirigidas a pais e encarregados de educação, o Centro de Respostas Integradas de Viseu de 4 de maio até 15 de junho de 2018, promoveu nas 5 freguesias do concelho sessões "Vamos falar de prevenção…comportamentos aditivos e dependências"



Eixo 4 – Desenvolver e criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, Terceira Idade, Deficiência e Saúde Mental

• **"Se já não precisa... ajude outros que precisam!"**

À semelhança de anos anteriores, manteve-se a campanha lançada pela Rede Social de Carregal do Sal, no âmbito da recolha de produtos de apoio, em parceria com a Cáritas Paroquial de Beijós, instituição que possui um Banco de Ajudas Técnicas. Esta campanha pretende que munícipes que possuam cadeiras de rodas (elétricas ou manuais), camas articuladas, canadianas, andarilhos, sofás ou outros produtos de apoio e que já não lhes dê utilidade possam proceder à sua entrega para serem cedidos a quem precisa.

• "**Um novo rumo para o meu brinquedo**", divulgação através de cartazes, recolha, seleção e entrega dos brinquedos à Equipa Local de Intervenção – Intervenção Precoce (Carregal do Sal), com o objetivo de proporcionar o acesso a material didático-pedagógico bem como promover novas aquisições e competências a crianças dos 0-6 anos, acompanhadas pela Equipa.

O material angariado, depois de selecionado, é inventariado e disponibilizado às famílias das crianças intervencionadas pela equipa.

• **Distribuição de brinquedos no Natal** - divulgação através de cartazes, recolha, seleção e entrega à Delegação da Cruz Vermelha Portuguesa de Oliveira do Conde. Estes brinquedos destinavam-se a crianças carenciadas do concelho dos 0-12 anos.

• **Férias Desportivas**

A Câmara Municipal de Carregal do Sal habitualmente e a pensar na ocupação de tempos livres das crianças e jovens do Concelho promoveu mais uma vez, programas de atividades destinados a crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos que, de forma salutar, nas Férias de Verão e na Páscoa, durante o período de férias letivas

Atividades aquáticas, desportivas (andebol, badminton), ateliês, música, entre outras, são algumas das atividades promovidas pelo setor do desporto.

Nas férias desportivas de Verão 2018, apostou em dois regimes de participação – o regime geral (que funciona nos moldes dos anos anteriores) e o regime especial (pensado para famílias mais desfavorecidas).

Assim, e destinado às crianças e jovens com idades entre os 6 e os 18 anos, o programa contempla 10 vagas para crianças que pertencem ao escalão 1 da Segurança Social e 10 vagas para as que integram o escalão 2.

No primeiro caso, os participantes usufruem destas Férias Desportivas gratuitamente e, no segundo, pagarão 50% do valor previsto para o regime geral.

• **Estimulação em Meio Aquático**

• Dinamizada Campanha **"Banco de Material Escolar",** com o intuito de minimizar lacunas referenciadas por alguns agregados familiares com filhos, a frequentar os estabelecimentos de ensino, deste concelho, nomeadamente, entre outras, com livros, material de desgaste (cadernos, lápis) e material de desporto.

À semelhança de anos letivos transatos foi entregue, material e livros, no início do ano letivo 2017/2018, na sede do Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal.

• Presença da Rede Social nas F**estas do Concelho 2017**, que se realizaram de 09 a 17 de julho, com a dinamização da atividade ligada à saúde – "Envelhecimento Ativo"

Estiveram também presentes enfermeiras e estagiários de enfermagem a realizar rastreios à população, nomeadamente, ao nível da tensão arterial bem como informações pertinentes no que se refere ao sono, à automedicação, à alimentação entre outras.

"Festas do Concelho 2017"

•.O **Dia Internacional do Idoso**, celebrado em outubro e previsto com um almoço convívio e tarde recreativa, no encontro anual das IPSS do concelho, foi uma das atividades adiadas, devido à tragédia dos incêndios de outubro, vindo a realizar-se em janeiro de 2018, nas instalações do Pavilhão da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Carregal do Sal.

Clientes das Cáritas Paroquiais de Beijós, Parada e Oliveira do Conde, do Centro Social Professora Elisa Barros da Silva de Cabanas de Viriato; da Fundação José Nunes Martins de Oliveira do Conde; da Santa Casa da Misericórdia de Carregal do Sal acompanhados por auxiliares, técnicos e diretores das respetivas Instituições, e alguns autarcas, partilharam o almoço . Habitualmente, cada encontro inclui também uma componente de animação musical, que desta vez estava a cargo do grupo LP Music, o qual, apesar de estar presente, não chegou a atuar devido ao falecimento de um bombeiro daquela corporação em acidente de viação.

"Dia Internacional do Idoso"

"Dia Internacional do Idoso"

• Projeto "Interagir para (Re)Viver"

O Projeto que se iniciou em 2016, designado "Interagir para (Re)Viver" pretende estimular os mais idosos e é desenvolvida nas Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho por técnicos da Câmara Municipal que levam até às instituições um conjunto de atividades nas áreas da leitura e conto, música e desporto.

Este projeto foi, entretanto, alargado para outro público, nomeadamente para os clientes do Equipamento 2 de Oliveira do Conde da Associação de Paralisia Cerebral de Viseu e para a Clínica de Reabilitação e Tratamento de Toxicodependência

*Projeto **"Interagir para (Re)Viver"***

• Feira Social de Carregal do Sal

Realizada anualmente, a iniciativa juntou utentes, técnicos e auxiliares das Instituições Particulares e Solidariedade Social – APCV Equipamento 2 (Oliveira do Conde); Cáritas Paroquial de Beijós, Oliveira do Conde e Parada; Fundação Comendador José Nunes Martins; Santa Casa da Misericórdia de Carregal do Sal e Cooperativa Vários de Tondela.

Pela primeira vez, também a Associação Mãos Unidas Padre Damião (Ateliê Mãos Unidas de Carregal do Sal) associou-se à VI Feira Social com uma barraquinha expositiva e a disponibilização, em primeira mão, da Unidade Móvel de Saúde que permitirá a realização de rastreios gratuitos de terapia da fala e que percorrerá as sedes de freguesia do Concelho permitindo o respetivo rastreio aos interessados. Isso mesmo foi anunciado por técnicas do Ateliê quando convidadas pela Vereadora da Ação Social, Ana Cristina Borges, a explicar a dinâmica da Instituição a todos os presentes.

Entre as 10h e as 16h, a comunidade foi convidada a ajudar as IPSS através da aquisição de diversos produtos elaborados pelos colaboradores e utentes das instituições e de géneros alimentares, incluindo frutas e hortícolas.

Quanto à animação, voltou a ser garantida pelas próprias IPSS's. que conquistaram a atenção dos transeuntes

Ponto alto da VI Feira Social do Concelho foi também a entrega simbólica dos primeiros "Cartão 66" pela Vereadora Ana Cristina Borges que esclareceu que é um cartão pleno de vantagens para os idosos do Concelho e que está frequentemente em atualização pois "continuamos a receber respostas de empresários/comerciantes do Concelho interessados em aderir."

No final, também o Ateliê Mãos Unidas proporcionou um momento diferenciador – uma largada de balões partilhada por utentes, técnicas e transeuntes que se quiseram associar à iniciativa.

"VI Feira Social"

"VI Feira Social"

"VI Feira Social"

"VI Feira Social"

Eixo 5 – Incrementar ações de beneficiação e melhoria do parque habitacional

• Divulgação de Apoios e Programas Nacionais ao nível da Habitação, através da colocação da informação no Portal da Autarquia.

• Acompanhamento das famílias residentes na Habitação Social, através de visitas domiciliárias, com o objetivo de orientar estas famílias em termos de conservação, higiene e de outras problemáticas São acompanhadas 40 famílias na habitação social, distribuídas pelas cinco freguesias do concelho. No âmbito deste acompanhamento articula com outras entidades nomeadamente com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal e com o Núcleo Local de Inserção, nomeadamente com a sua Coordenadora.

• Levantamento do parque habitacional degradado do concelho.

Conclusão

Este documento é um instrumento orientador, não assume uma natureza fechada, e resulta de um processo dinâmico e aberto onde as ações e atividades poderão ser ajustadas de acordo com as mutações da realidade concelhia.

O trabalho da Rede Social só é possível graças à participação de todas as parcerias envolvidas e à colaboração de outras entidades que apesar de não serem parceiras têm colaborado com a Rede Social de Carregal do Sal.

Tendo o concelho de Carregal do Sal sido atingido pela tragédia dos incêndios de outubro, houve algumas ações/atividades do Plano de Ação de 2017/2018 que foram canceladas, nuns casos, ou adiadas, noutras situações, sobretudo pelo clima emocional que se viveu na altura e nos meses sequentes face à terrível onda de destruição, perdas e prejuízos em povoações de todas as suas freguesias e, outras que irão ser concretizadas ainda no decurso deste ano, por incompatibilidades funcionais de outras entidades envolvidas.

O nosso objetivo é otimizar todos os recursos disponíveis e responder às necessidades prioritárias, e para isso contamos, sempre, com a cooperação e o empenho de todos.

Queremos, ainda, salientar e agradecer a todas as entidades parceiras s quer na sua participação nos grupos de trabalho quer na colaboração/ preparação deste documento.

Entidades que constituem o CLAS (Conselho Local de Ação Social) de Carregal do Sal

- Município de Carregal do Sal / Câmara Municipal de Carregal do Sal
- Centro Distrital de Viseu do Instituto de Segurança Social, IP
- Freguesia de Beijós
- Freguesia de Cabanas de Viriato
- Freguesia de Currelos
- Freguesia de Oliveira do Conde
- Freguesia de Papízios
- Freguesia de Parada
- Freguesia de Sobral
- Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal
- Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal
- Serviço de Emprego de Tondela do Centro de Emprego do Dão Lafões
- Associação de Paralisia Cerebral de Viseu – Equipamento 2 de Oliveira do Conde
- Santa Casa da Misericórdia de Carregal do Sal
- Cáritas Paroquial de Beijós
- Centro Social Professora Elisa de Barros Silva de Cabanas de Viriato

- Fundação Comendador José Nunes Martins – Oliveira do Conde
- Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Oliveira do Conde para o Concelho de Carregal do Sal
- Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cabanas de Viriato
- Guarda Nacional Republicana – Posto de Carregal do Sal
- Paróquia da Freguesia de Cabanas de Viriato
- ADICES – Associação de Desenvolvimento Local
- Instituto Português da Juventude e do Desporto – Delegação de Viseu
- CRI-IDT – Centro de Respostas Integradas de Viseu - Instituto da Droga e da Toxicodependência
- Centro Cultural de Currelos (CCC)
- Associação Cultural e Desportiva de Beijós
- Núcleo Juvenil de Animação Cultural de Oliveirinha (NACO)
- Associação Cultural, Recreativa, Desportiva, Juvenil e Comunitária "A Quinta"
- Grupo Folclórico D'Alegria de Vila Meã
- Associação Recreativa e Cultural de Oliveirinha (ARCO)
- Clube Associativo de Caçadores e Pescadores do Concelho de Carregal do Sal
- Associação Recreativa e Desportiva de Fiais da Telha
- Cáritas Paroquial de Oliveira do Conde
- Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Carregal do Sal
- Associação de Estudantes da Escola Secundária/3 de Carregal do Sal
- APDAE (Associação de Pais e Encarregados de Educação dos Alunos das Escolas de Carregal do Sal)
- Federação das Associações de Pais de Carregal do Sal

- Clínica de Recuperação e Tratamento da Toxicodependência (CRTT)
- Núcleo Local de Inserção de Carregal do Sal (NLI)
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal (CPCJ)
- Cáritas Paroquial de Parada
- Universidade Sénior de Carregal do Sal
- Centro Alimentar Contra a Pobreza de Carregal do Sal da Associação "Mãos Unidas – Padre Damião"
- Vários – Cooperativa de Solidariedade Social, CRL.
- ADRA – Associação Adventista para o Desenvolvimento, Recursos e Assistência
- Núcleo Pais-em-Rede Beira Dão

Entidades que constituem o Núcleo Executivo do CLAS (Conselho Local de Ação Social) de Carregal do Sal

- Município de Carregal do Sal / Câmara Municipal de Carregal do Sal
- Serviço Local de Carregal do Sal do Centro Distrital de Viseu – ISS, IP
- UCC – Centro de Saúde de Carregal do Sal
- Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal
- Centro Social Professora Elisa de Barros Silva de Cabanas de Viriato
- Junta de Freguesia de Oliveira do Conde
- Guarda Nacional Republicana – Posto de Carregal do Sal