

MUNICÍPIO DE CARREGAL DO SAL

Semana de 11 a 12 de Fevereiro



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa		
DIA	Prato		
	Sobremesa*		
3ª-feira	Sopa		
DIA	Prato		
	Sobremesa*		
4ª-feira	Sopa		
DIA	Prato		
	Sobremesa*		
5ª-feira	Sopa	de curgete e cenoura	
DIA	Prato	nuggets de frango	massa salteada e macedónia de legumes
11	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	
6ª-feira	Sopa	de feijão vermelho com vegetais	
DIA	Prato	filetes de pescada	arroz de legumes
12	Sobremesa*	fruta da época [maçã amarela]	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



08 de Fevereiro 2020
Cosmic Clouds in the Unicorn Image

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	<i>Sopa</i>	de feijão verde	
DIA	<i>Prato</i>	rissóis de atum no forno	arroz branco e salada de alface
15	<i>Sobremesa*</i>	fruta da época [banana]	
3ª-feira	<i>Sopa</i>	de couve lombarda	
DIA	<i>Prato</i>	massa à lavrador	
16	<i>Sobremesa*</i>	fruta da época [maçã vermelha]	
4ª-feira	<i>Sopa</i>	de brócolos	
DIA	<i>Prato</i>	bacalhau à Gomes de Sá	
17	<i>Sobremesa*</i>	fruta da época ou doce	
5ª-feira	<i>Sopa</i>	creme de abóbora	
DIA	<i>Prato</i>	massa esparguete à Italiana	(esparguete, ovo, filete afiambrado, salsicha, ervilha e milho)
18	<i>Sobremesa*</i>	fruta da época [laranja]	
6ª-feira	<i>Sopa</i>	de com couve coração	
DIA	<i>Prato</i>	perna de frango	arroz de cenoura
19	<i>Sobremesa*</i>	fruta da época ou doce	

*nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de legumes	
DIA	Prato	esparquete à bolonesa	cenoura raspada
22	Sobremesa*	fruta da época [maçã amarela]	
3ª-feira	Sopa	creme de abóbora	
DIA	Prato	arroz de peixe	
23	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
4ª-feira	Sopa	de couve flor e cenoura	
DIA	Prato	frango estufado	massa macarronete
24	Sobremesa*	fruta da época [laranja]	
5ª-feira	Sopa	creme de vegetais	
DIA	Prato	saladinha de feijão frade, batata e atum	
25	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	de grão-de-bico com couve	
DIA	Prato	pá de porco assado	arroz de ervilhas
26	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

**variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor*

22 de Fevereiro

Dia do Pensamento

O "Thinking Day" ou "Founder's Day" remonta a 1926, por altura da quarta conferência mundial das Guias e Escuteiras (Girl Guide/Girl Scout International Conference), em homenagem a Lord Baden-Powell e sua esposa Lady Baden-Powell, fundador e chefe mundial das Guias, respetivamente, nascidos no mesmo dia 22 de fevereiro.

