



PLANO DE AÇÃO 2025 – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal

Ações	Objetivos	Destinatários	Estratégias	Responsáveis pela ação	Data de execução
Ação de informação/sensibilização nas escolas	<p>* Elucidar a comunidade educativa sobre o âmbito de intervenção da CPCJ;</p> <p>* Aumentar a consciência cívica da comunidade reforçando o seu papel na deteção e comunicação das situações de risco e perigo associadas a crianças e jovens.</p>	Professores e Assistentes operacionais	<p>* Ação de informação/sensibilização</p> <p>* Preparação;</p> <p>* Contacto com dinamizadora Dra. Fátima Gonçalves;</p>	<p>CPCJ (Representante ME na CPCJ)</p> <p>AECS</p>	Ao longo do Ano Letivo
<p>Pintura de tee-shirts alusivas às temáticas desenvolvidas nas escolas;</p> <p>Caminhada “Dia da proteção da Criança”</p>	Sensibilizar a comunidade para as situações de risco e de perigo associadas às crianças e jovens	Crianças do 1º Ciclo e Comunidade em geral		<p>CPCJ</p> <p>GAE</p> <p>AECS</p> <p>CLDS</p>	Mês de junho
Lembrar Abril - Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância.	Alertar para a necessidade de prevenir os maus tratos na infância.	Comunidade em geral	<p>* Colocação de Faixas nas escolas do Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal. Centro de saúde. Câmara Municipal; Colocação do laço metálico, junto ao Julgado de Paz;</p> <p>* Iluminação de espaços públicos de azul;</p>	<p>CPCJ</p> <p>C.M.</p> <p>Agrupamento de Escolas</p>	Mês de abril



PLANO DE AÇÃO 2025 – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal

Ações	Objetivos	Destinatários	Estratégias	Responsáveis pela ação	Data de execução
Elaboração de um laço azul	Sensibilizar toda a comunidade para a temática dos maus tratos a crianças e jovens.	Comunidade em geral	*Convite a todas as IPSS, associações e Juntas de Freguesia para elaborarem e exporem um laço azul nos seus espaços exteriores.	CPCJ	Mês de abril
Produção de um vídeo sobre a temática dos maus tratos infantis	Sensibilizar para a necessidade de promoção e proteção das crianças e jovens.	Comunidade em geral	Produção de um vídeo com a participação de algumas entidades, nomeadamente a Presidente da CPCJ, o Presidente da CM, a Diretora do AE, a ser difundido nas redes sociais durante o mês de abril.	CPCJ	Mês de abril
Abril - Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância.	*Envolver a comunidade na dinamização de iniciativas promotoras dos direitos das crianças. *Sensibilizar a comunidade para a valorização dos direitos da criança.		*Apelar ao comércio local para que possam colocar um apontamento azul na montra durante o mês de abril (Laço azul ou decoração em tons de azul). Pedir o envio de fotografias para colocar na página de facebook da comissão. *Apresentação do livro “ O Mundo Cabe no Coração de uma Criança”.	CPCJ Adriana Alves (Psicóloga e Técnica do NAVVD)	Mês de abril



PLANO DE AÇÃO 2025 – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal

Ações	Objetivos	Destinatários	Estratégias	Responsáveis pela ação	Data de execução
Realização de um seminário subordinado ao tema “ Os Afetos e a Parentalidade positiva”	<p>*Prevenir situações de risco e perigo através da promoção do exercício de uma parentalidade positiva;</p> <p>*Desenvolver competências parentais, pessoais e sociais que permitam a melhoria do desempenho da função parental;</p> <p>*Reforçar a qualidade das relações da família com a comunidade e identificar recursos e respetivas formas de acesso;</p> <p>*Alertar para a importância da vinculação nas crianças e a parentalidade positiva.</p>	Comunidade em geral	Seminário	CPCJ Ação Social	29 de outubro
“Eu também tenho opiniões”	Promover uma maior consciencialização sobre os mitos/verdades das redes sociais	Alunos do AECS	<p>*Diálogo sobre os mitos das redes sociais: verdadeiro e falso; felicidade; perfeição; notícias, entre outros;</p> <p>*Identificar as potencialidades da internet e alertar para os perigos</p>	Cristina Ferrão/ Anabela Seabra	Mês de janeiro



PLANO DE AÇÃO 2025 – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal

Ações	Objetivos	Destinatários	Estratégias	Responsáveis pela ação	Data de execução
"Eu também tenho opinião"	Com esta ação pretende-se demonstrar às crianças que o que querem ter tem impacto a vários níveis (financeiro, logístico) na vida dos progenitores.	Alunos do AECS	Conversação sobre o tema "Eu quero! ". Como é fácil pedir, mais fácil ainda é comparar.	Cristina Ferrão/ Anabela Seabra	Mês de fevereiro
	<ul style="list-style-type: none"> *As várias formas de demonstrar amor; *Incutir nas crianças e jovens que a forma como se relacionam faz com que sejam mais felizes; *Levá-los a aprender a conhecer-se e a compreender a importância de serem respeitosos nos seus relacionamentos. *Capacitar para a expressão dos afetos e sentimentos de forma positiva. 	Alunos do AECS	Por vezes nem sempre é fácil dizermos aos outros que gostamos deles, será? - Esta ação visa mostrar que frases tão banais como "veste um casaco!" são sinais de amor.	Cristina Ferrão/ Anabela Seabra	Mês de março
Realização de sessões de sensibilização sobre Interculturalidade, Igualdade e Equidade	<ul style="list-style-type: none"> *Incentivar à criação de um ambiente escolar de respeito, reflexividade e integração, onde todos(as) se sintam comprometidos(as) com modos de atuação cívica. *Demonstrar aos/às jovens que somos todos(as) de todo o lado e que o mundo não tem fronteiras. 	Alunos do AECS	<ul style="list-style-type: none"> *Diálogo/reflexão sobre o facto de que o local de onde vimos pode influenciar os resultados do nosso trabalho, o dia a dia, a forma de ser e de pensar. *Visualização de um vídeo. 	Cristina Ferrão/ Anabela Seabra	Mês de abril



PLANO DE AÇÃO 2025 — Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal

	*reconhecer e valorizar a diversidade cultural como oportunidade e fonte de aprendizagem.				
Divulgar e desmistificar o papel e a intervenção da CPCJ junto das crianças	Envolver e capacitar as crianças para o reforço das estratégias de prevenção e de intervenção nas diversas situações de perigo.	Crianças do 1º ciclo	*Realização de duas sessões anuais de sensibilização, dirigidas a crianças do 1º ciclo, sobre a temática dos maus-tratos e abuso sexual bem como do papel da CPCJ.	CPCJ	Primeiro semestre de 2025

Ações	Objetivos	Destinatários	Estratégias	Responsáveis pela ação	Data de execução
-------	-----------	---------------	-------------	------------------------	------------------



PLANO DE AÇÃO 2025 – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal

Publicação de artigos informativos em meios de comunicação local e redes sociais sobre temáticas da infância e juventude	*Reforçar as estratégias de prevenção e de intervenção nas diversas situações de perigo, junto das entidades.	Comunidade em geral	*Abordagem aos jornais locais, redes sociais e boletim municipal para publicação dos artigos sobre temáticas da infância e juventude.	CPCJ Alargada	Ao longo do ano
Identificação das problemáticas da CPCJ	Conhecer anualmente as problemáticas mais prevalentes da CPCJ; Contribuir para a sua redução, participando em ações de prevenção.	Agrupamento de Escolas – Direção Saúde – Coordenação GNR – Comando ISS – CD Viseu Câmara Municipal IPSS	Reuniões descentralizadas.	CPCJ ETR Centro	Mês de janeiro
Frequência da Formação promovida pela CNPDPCJ por parte de todos os Comissários da Comissão Restrita e Alargada	Capacitar os Comissários para melhor intervirem dentro das funções de cada um.	Todos os Comissários da Comissão Alargada e Restrita	Divulgação do Plano Anual de Formação da CNPDPCJ e inscrição nas formações disponibilizadas.	CNPDPCJ	Janeiro a dezembro