

O QUE FAZER SE FOR VÍTIMA DE UM CRIME?

Se for vítima de um crime ou violência, não está sozinho/a.

Peça ajuda a familiares, pessoas cuidadoras, amigas ou vizinhas de confiança.

Saiba que **pode sempre** apresentar queixa junto da PSP, da GNR ou do Ministério Público.

E quer tenha, ou não, apresentado queixa, **pode sempre contactar a APAV.**

É normal sentir medo, insegurança e até vergonha, se for vítima de um crime.

Poderemos responder às suas questões, dar-lhe informação e apoio, de forma gratuita e confidencial através do número **116 006** ou presencialmente num dos **Serviços de Proximidade da APAV** situados em várias zonas do país.

Para mais informação sobre os serviços de apoio, vá a **apav.pt/contactos** ou ligue **116 006** (chamada gratuita).

SE É VÍTIMA
OU CONHECE ALGUÉM QUE SEJA,
CONTACTE-NOS.



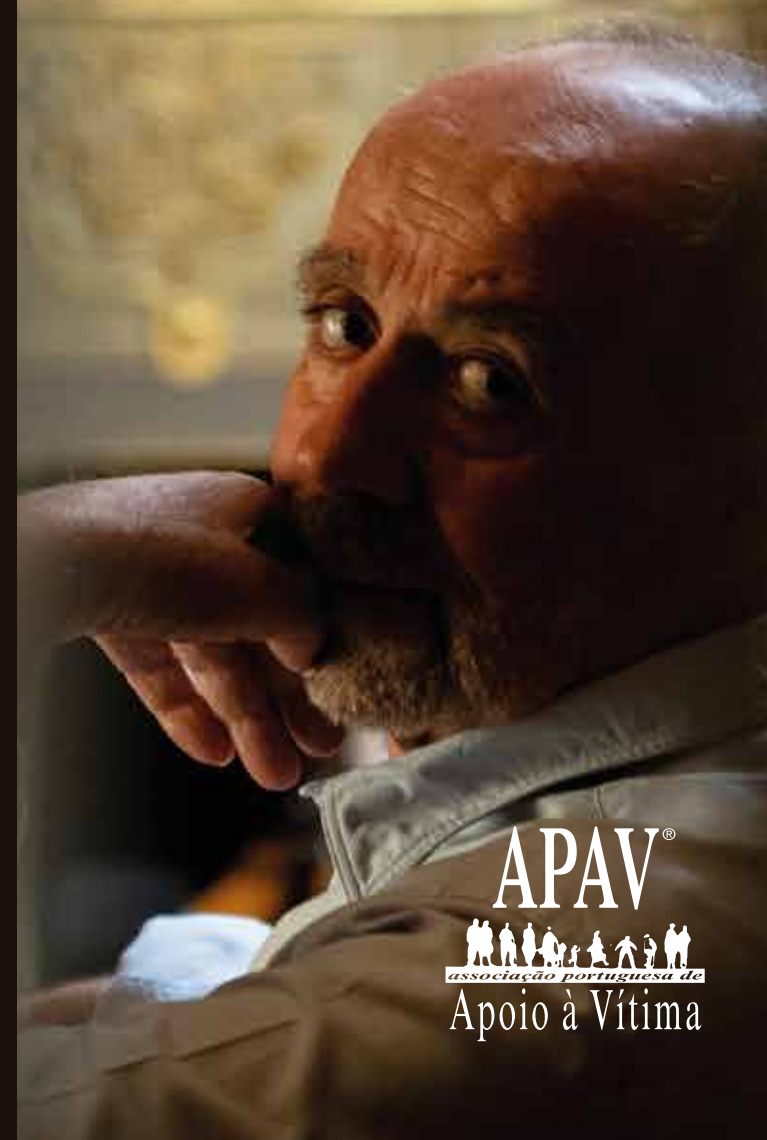
apav.pt



PORTUGAL
MAIS VELHO



VIOLÊNCIA CONTRA PESSOAS IDOSAS



O QUE É A VIOLÊNCIA CONTRA AS PESSOAS IDOSAS?

São comportamentos, ou omissões, únicos ou repetidos, intencionais ou não, cometidos contra uma pessoa idosa e que causam danos para a sua vida, integridade física, psicológica, sexual ou económica, autonomia ou liberdade.

A violência pode ser:

- Física
- Psicológica
- Sexual
- Financeira
- Negligência
- Abandono

E pode ocorrer em diferentes contextos:

- Em casa
- Na rua
- Fora de casa mas num ambiente familiar, por exemplo em casa de familiares, pessoas amigas ou vizinhas
- Nos transportes públicos
- No âmbito da prestação de cuidados de saúde ou de apoio social

Por isso, todas as pessoas podem ser vítimas, por parte de:

- Pessoas próximas, como familiares, pessoas amigas, cuidadoras ou vizinhas
- Pessoas conhecidas
- Pessoas desconhecidas

A Organização Mundial da Saúde estima que **1 em cada 6 pessoas com mais de 60 anos é vítima** de violência.

Alguns conselhos para prevenir situações de violência

- Conheça os seus direitos
- Fique atento aos sinais de violência e perigo
- Procure manter relações familiares, de amizade ou vizinhança
- Não permita que lhe falem mal, exija o respeito que merece
- Faça a gestão das suas contas e dos seus bens, ou esteja sempre informado sobre como estes são geridos (é um direito seu)
- Informe-se sobre instrumentos jurídicos que possam ser úteis na preservação dos seus direitos, como o Testamento Vital ou o Regime do Maior Acompanhado

Saiba a quem pedir ajuda e tenha os contactos à mão.

CHAMADA GRATUITA

116 006

LINHA DE APOIO À VÍTIMA
DIAS ÚTEIS DAS 08H-23H