

FESTAS DO CONCELHO

12 a 20
julho'26

CARREGAL
DO SAL

Veja a nossa revista
através do QR Code

ea smile
Clínica Médica Dentária



Um sorriso
em cada rosto!

Tranquilidade que gera
confiança, estamos
consigo para o seu
bem estar



MARQUE A SUA CONSULTA



24H

926 737 989



Rua Miguel Bombarda
3430-068 Carregal do Sal



T. 232 962 395

BILHETES EM >>>TICKETLINE

BILHETE GERAL - 15€
<21 ANOS E >65 ANOS - 12€
<13 ANOS - GRÁTIS

astuto
SOFTWARE

Software especializado
(comercial, pos, ópticas, escolas, ourivesarias...)

Assistência

Sites e Serviços Cloud

Redes e Servidores

Printing

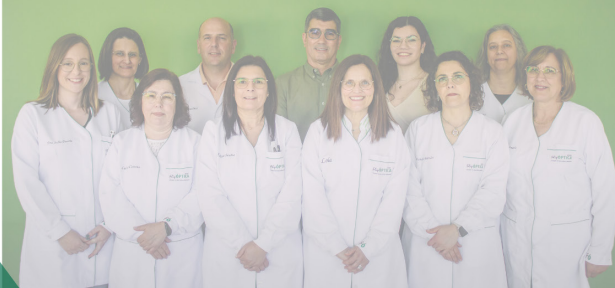
Video vigilância

Utilidades office

www.astuto.pt

GRUPO
Flip ÓPTICA
Porque os seus olhos merecem!

Optometria
Oftalmologia
Contactologia
Terapia Visual
Rastreios Visuais
Exames Complementares



Canas de Senhorim | Carregal do Sal | Mafra | Tondela | Campo de Besteiros
232 672 383 | 232 961 243 | 232 613 911 | 232 822 823 | 232 852 574

www.flipoptica.pt | geral@flipoptica.pt

TECNI REPAIR AUTO

MECATRÓNICA

TECNOLOGIA | EXPERIÊNCIA | CONFIANÇA
A SUA OFICINA DE **CONFIANÇA!**



OS NOSSOS SERVIÇOS

-  Mecânica / Mecatrónica
-  Pré Inspeção
-  Ar Condicionado
-  Alinhamento de direção
-  Eletricidade Auto
-  Limpeza da injeção
-  Serviço de pneus
-  Híbridos, elétricos e plug-in
-  Pesados e máquinas agrícolas
- ADAS** Calibração ADAS
-  Reparação e substituição de vidros
-  Diagnóstico de última geração

REDE OFICIAL PARCEIRA



EURO REPAR
CAR SERVICE

GLASSBACK



PARTS

A SUA REDE DE OFICINAS



EQUIPAMENTOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO

Diagnóstico avançado e
precisão total.



EQUIPA ESPECIALIZADA

Formação contínua
e experiência.



COMPROMISSO TOTAL

Qualidade, transparência
e confiança.



tecnirepairauto



www.tecnirepairauto.com/



tecnirepairauto1



Oliveirinha _ Estrada Nacional 234, 19

926 942 470

(chamada para a rede fixa Nacional)



Carregal do Sal _ Avenida Nossa Senhora das Febres, 115

926 942 478

(chamada para a rede fixa Nacional)



CUIDAMOS DO SEU CARRO
COM A **TECNOLOGIA DO FUTURO.**



O PONTO DE ENCONTRO DA SUA SAÚDE E BEM ESTAR



232 968 203



frodriques.geral@hotmail.com



Rua São João de Deus, 35,
Carregal do Sal, Portugal



PME líder'25



PME líder'24

Festas do Concelho 2026



Há meses que julho se anuncia dentro de nós!

Chega sempre com o mesmo arrepio bom: o da expectativa, o da saudade, o da vontade de voltar a casa, mesmo para quem nunca saiu. As Festas do Concelho de Carregal do Sal são isso: o lugar onde nos reencontramos com quem somos, com quem amamos e com tudo aquilo que nos faz sentir parte de um território maior do que nós.

É com enorme emoção que, enquanto Presidente da Câmara Municipal, vos dou as boas vindas a esta edição de 2026, que decorrerá entre 12 e 20 de julho. São dias que não se explicam, vivem-se. Dias em que as ruas ganham outra luz, em que os abraços se prolongam, em que os reencontros têm o sabor de promessas cumpridas.

A nossa Praça do Município Atilio dos Santos Nunes, renovada e cheia de vida, volta a ser o coração pulsante destas celebrações. Ali, onde tantas histórias se cruzam, onde tantas memórias se guardam, onde tantas outras nascerão este ano. É um espaço que nos acolhe, que nos abraça e que nos lembra que Carregal do Sal é, acima de tudo, comunidade.

O cartaz de 2026 traz consigo música para todos os gostos, artistas que nos farão cantar, dançar e esquecer o tempo. Mas as Festas são muito mais do que isso: são o cheiro das nossas iguarias, preparadas com carinho pelas Associações; são os vinhos do Dão que contam a história da nossa terra; são as crianças que correm, os jovens que celebram, os mais velhos que recordam.

E são, também, o momento de honrarmos quem merece ser lembrado. As cerimónias do Feriado Municipal serão, como sempre, um tributo sentido a Pessoas e Instituições que elevam o nome do nosso concelho e que nos inspiram a ser melhores.

Desejo, em nome de todo o Executivo Municipal, que cada um de vós encontre nestas Festas um motivo para sorrir, para celebrar, para abraçar a vida com a leveza que tantas vezes nos falta. Que sejam dias de alegria pura, de gargalhadas soltas, de encontros que aquecem o coração.

Que venham, com toda a força, as Festas das Multidões 2026. Que celebremos juntos este território único, entre o Mondego e o Dão, a Estrela e o Caramulo, onde cada pessoa é parte essencial desta história que continuamos a escrever, lado a lado.



O Presidente da Câmara
Paulo Catalino Ferraz

ESTAMOS A RECRUTAR



SE TENS...

- ▶ Entre 17 e 45 anos
- ▶ Escolaridade mínima obrigatória
- ▶ Gostas de ajudar o próximo
- ▶ Robustez física e psíquica
- ▶ Espírito de equipe

**JUNTA-TE A ESTA CAUSA
ESTAMOS Á TUA ESPERA!**

Para mais
informações:

- ▶ comando@bvcarregal.com
- ▶ 232 968 250
- ▶ Avenida Cátia Dias e Bernardo
Cardoso, Carregal do Sal



FESTAS DO CONCELHO 2026



O tempo passa depressa e estamos já às portas de mais uma edição das Festas do Concelho!

As Festas das Multidões, como tradicionalmente as conhecemos, regressam num espaço melhorado e continuarão a ser um ponto de encontro privilegiado, proporcionando momentos de alegria, confraternização e reencontro entre familiares, amigos e conhecidos que, por vezes, já não se viam há muito tempo.

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Carregal do Sal sente-se profundamente grata pela confiança depositada e particularmente honrada por voltar a assumir o papel de parceira deste Certame. Aceitámos este desafio com o mesmo entusiasmo e sentido de responsabilidade de sempre. O Certame é uma manifestação cultural de enorme relevância, onde se celebram as tradições, os valores, os produtos endógenos, a gastronomia, os saberes e, acima de tudo, as pessoas.

As Festas do Concelho de 2026 contarão com um cartaz artístico de qualidade e os diversos espaços expositivos, bem como as tradicionais tasquinhas, oferecerão o melhor da gastronomia local e regional, acompanhada pelos melhores néctares, convidando à partilha, ao convívio e à descoberta dos sabores que tão bem nos caracterizam.

A nossa Associação Humanitária, instituição de utilidade pública, tem como missão principal a proteção e o socorro das populações, bem como o exercício da solidariedade social. São as pessoas que dão sentido ao nosso trabalho e que diariamente nos motivam a fazer mais e melhor. Procuramos sempre cumprir a nossa missão com rigor, dedicação e eficiência, sendo as receitas extraordinárias fundamentais para a estabilidade e sustentabilidade da nossa atividade.

Por isso, não nos cansamos de afirmar que a participação nas Festas do Concelho constitui para nós uma enorme honra. É um reconhecimento da confiança que a Câmara Municipal deposita na nossa instituição, mas também uma oportunidade para demonstrar o trabalho que desenvolvemos, a nossa capacidade de organização e a determinação com que procuramos angariar recursos que permitam reforçar a resposta às necessidades da população.

Aproveitamos este momento para agradecer a todos aqueles que, dentro e fora do Concelho, nos têm apoiado de forma generosa e solidária. Com humildade e consciência do trabalho realizado, acreditamos ter correspondido às expectativas das populações, graças ao empenho dos nossos recursos humanos, à renovação de viaturas e equipamentos e ao clima de união e compromisso que caracteriza a nossa instituição.

A capacidade de resposta demonstrada nos incêndios rurais de 2024 e nas tempestades que marcaram o início do corrente ano é motivo de orgulho para todos nós, reafirmando o compromisso inabalável de servir as populações, especialmente nos momentos de maior dificuldade e necessidade.

Retomando o tema das Festas do Concelho, reiteramos o nosso agradecimento pelo convite e pela confiança depositada na Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Carregal do Sal. O nosso mais sincero bem-haja.

Estamos convictos de que o Certame será um grande sucesso e contará com uma expressiva adesão popular. No final, todos teremos razões para estar orgulhosos, porque estes dias serão, acima de tudo, um tempo de alegria, emoção, convívio, encontro e reencontro.

Vamos, juntos, fazer a festa acontecer!

A Direção da AHBVCS

FESTAS DO CONCELHO

CARREGAL DO SAL

Dia 12* Domingo

12 a 20
julho'26

10h30 6º Torneio de Natação Adaptada
Piscinas Municipais de Carregal do Sal

18h00 **Abertura Oficial do Recinto**

Palco Dão

18h00 **Sunset**

Animação na Praça

20h30 **Tugas da Gravata**

Palco Mondego

22h30 **Vizinhos**

00h00 **Dj Miguel Simões**



* - Devido aos jogos de Portugal no Mundial o programa poderá ser alterado



BILHETES EM
>>TICKETLINE

Cabriz.pt f @

É DÃO BOM CABRIZ



★ CABRIZ



Seja responsável. Beba com moderação.

FESTAS DO CONCELHO

CARREGAL DO SAL

Dia 13 Segunda-feira

12 a 20
julho'26

18h00 **Abertura do Recinto**

Palco Dão

18h00 **Sunset**

21h00 **Grupo de Cantares**
"O Torreão" do CCC



Palco Mondego

22h30 **Sonhos Rotos**
"O fim de um ciclo"



Palco Dão

23h30 **DJ Samu & Jonny Tommy**



BILHETES EM
>>TICKETLINE



quimilux

Hygienic Solutions

Zona Industrial de Santiago
Lote 6 - Santiago
3515-089 Viseu
Email: geral@quimilux.pt
Tel. 232 243 443
CHAMADA REDE FIXA NACIONAL



PIRALES, LDA
construção civil



PIRALES, LDA
construção sustentável



PIRALES, LDA
construções low cost



PIRALES, LDA
carpintaria



PIRALES, LDA
limpezas industriais

Face aos recentes desafios que a actual conjuntura impõe, sensível às actuais preocupações de carácter ambiental e ecológico e atenta ao permanente desenvolvimento tecnológico, a Pirales, disponibiliza um conceito de **construção modular**, pretendendo gerar soluções flexíveis e evolutivas de habitação.



Construção Modular T0 - T1 - T2

- Produção em ambiente controlado segundo padrões rígidos de qualidade e segurança
- Funcionalidade e sustentabilidade
- Durabilidade e resistência dos materiais utilizados
- Linguagem arquitectónica contemporânea
- Orçamentos exactos, sem acréscimos
- Possibilidade de acréscimo de módulos
- Montagens rápidas e limpas
- Prazos de execução curtos
- Possibilidade de instalação de painéis solares na cobertura
- Possibilidade de instalação de equipamentos de domótica
- Possibilidade de deslocalização dos módulos

Parque Industrial da Ribeirinha
Avenida das Pedras Altas • 3525-040 CANAS DE SENHORIM
Email: piraleslda@gmail.com • Telefone/Fax: 232 673 471

FESTAS DO CONCELHO

CARREGAL DO SAL

Dia 14* Terça-feira

12 a 20
julho'26

18h00 **Abertura do Recinto**

Palco Dão

18h00 **Sunset**

21h30 **Grupo de Danças e Cantares da Sociedade
Filarmónica de Cabanas de Viriato**



Palco Mondego

22h00 **Como um Sonho Lindo**

Concerto de Homenagem a
Fausto Bordalo Dias



Palco Dão

23h30 **DJ Pira Cá7Time**



* - Devido aos jogos de Portugal no Mundial o programa poderá ser alterado



BILHETES EM
TICKETLINE



DIMED • CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA
Dr. Diogo Pereira

Especialidades

- Implantologia
- Ortodontia
- Reabilitação Oral
- Cirurgia Oral
- Endodontia
- Estética Dentária
- Prostodontia Fixa
- Prostodontia Removível
- Branqueamento Dentário
- Periodontologia



Avenida Dr. José Augusto Capelo
Bloco C Loja E, 3430-056
Carregal do Sal



232 968 656
967 268 109
937 931 803

Horário de funcionamento | Segunda a Sexta-feira das 9h às 19h
Sábados das 9h às 13h

FESTAS DO CONCELHO

CARREGAL DO SAL

Dia 15* Quarta-feira

12 a 20
julho '26

18h00 **Abertura do Recinto**

Palco Dão

18h00 **Sunset**

Palco Mondego



22h30 **Grupo Kapittal**

Palco Dão

00h30 **DJ's Los Cucarachas**



* - Devido aos jogos de Portugal no Mundial o programa poderá ser alterado



BILHETES EM
>>TICKETLINE

queijo de ovelha é...

flor da beira

Queijaria
FLOR DA BEIRA

www.flordabeira.com

copyvis
EQUIPAMENTOS
DE ESCRITÓRIOS

 Reta Moure Madalena N°392,
3515-331 Viseu

 (+351) 232 186 542
(Chamada para a rede fixa nacional)

 geral@copyvis.pt

FESTAS DO CONCELHO

CARREGAL DO SAL

Dia 16 Quinta-feira

12 a 20
julho'26

18h00 **Abertura do Recinto**

Palco Dão

18h00 **Sunset**

Animação na Praça

19h30 **Marchas Populares**

Palco Mondego

22h00 **TAXI + SFCV**

Palco Dão

00h00 **Dj P@sc@l**



BILHETES EM

TICKETLINE



RMF®

VIA STEP2SUCCESS UNIP. LDA

PROFISSIONAIS NA ARTE DE CONSTRUIR

CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS
ARRANJOS EXTERIORES
REABILITAÇÕES
ACABAMENTOS
PINTURAS | ISOLAMENTOS
TECTOS FALSOS
PISCINAS
TODO O SERVIÇO DE MÁQUINAS
VIA FÉRREA



232 968 158 | 937 623 545 | geral@rmf.com.pt

CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL

CHAMADA PARA A REDE MOVEL NACIONAL

WWW.RMF.COM.PT

ALVARÁ N°67369-PUB

FESTAS DO CONCELHO

CARREGAL DO SAL

Dia 17 Sexta-feira

12 a 20
julho'26

18h00 **Abertura do Recinto**

Palco Dão

18h00 **Sunset**

21h00 **Grupo Onda Viva de Beijós**



Palco Mondego

21h30 **Quinteto Violado**



23h00 **Maninho**

00h30 **Sara Santini**



Palco Dão

02h00 **DJ Pavão**



BILHETES EM

TICKETLINE



**FERRO
VISEU**
ARMazenista



al
ALLLIFE
PRODUÇÃO DE EVENTOS



Morada:



Mercado D' Ideias
Praça do Município Atilio dos Santos Nunes



3430- 040
Carregal do Sal



Info@alllife.pt

FESTAS DO CONCELHO

CARREGAL DO SAL

Dia 18* Sábado

12 a 20
julho '26

18h00 **Abertura do Recinto**

Palco Dão

18h00 **Sunset**

Animação na Praça



21h00 **Tugas da Gravata**

Palco Dão

20h00 **Animação Infantil**



Palco Mondego

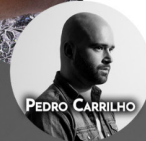
22h30 **Némanus**

00h00 **PopCorners**

02h00 **Pedro Carrilho**

Palco Dão

DJ P@sc@l

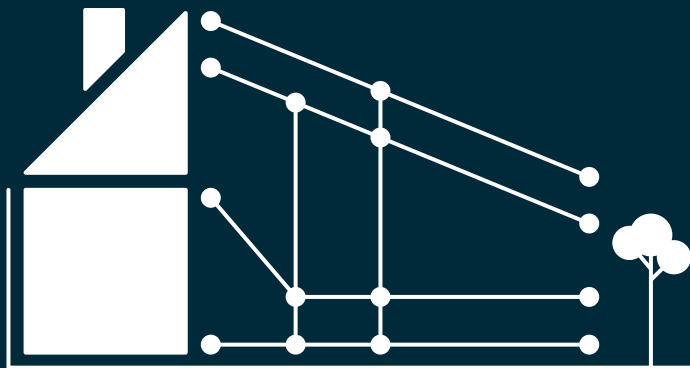


* - Devido aos jogos de Portugal no Mundial o programa poderá ser alterado



BILHETES EM

» TICKETLINE



PÁSCOA SANTOS

INFRAESTRUTURAS URBANAS



Instalações Elétricas . ITED . Canalizações
Climatização . Redes de Incêndio . CCTV

✉ pascoasantos.comercial@gmail.com

✉ pascoasantos.financeiro@gmail.com

☎ (+351) 912 006 568

FESTAS DO CONCELHO

CARREGAL DO SAL

Dia 19* Domingo

Parque Alzira Cláudio

Feira de velharias e usados

12 a 20

julho'26

18h00 **Abertura do Recinto**

Animação na Praça



19h00 **Sons do Mondego**

Palco Mondego



20h00 **Miss Cindy**

22h00 **Quim Barreiros**



Palco Dão

00h00 **DJ Arede**



* - Devido aos jogos de Portugal no Mundial o programa poderá ser alterado



BILHETES EM

TICKETLINE



ergovisa

engenharia e construção



Florel

Papéis do Centro

Produção e distribuição
de artigos tissue:

- ▶ guardanapos
- ▶ toalhas de mão
- ▶ papel higiénico
- ▶ rolos de cozinha



961 127 566



geral@flore.pt



Parque Industrial do Gândara, Lt. 4
3430-132 CARREGAL DO SAL

FESTAS DO CONCELHO

CARREGAL DO SAL

Dia 20 Segunda-feira

Durante a manhã

Comemorações do Feriado Municipal

15h00 **Abertura do Recinto**

Palco Dão

17h00 **Sunset**

Animação na Praça

19h30 **Encontro de Grupos de Bombos do Concelho de Carregal do Sal**

Palco Dão

21h00 **NACO Cantat**



22h00 **Grupo Os RED**

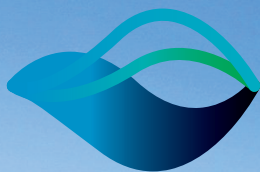
00h30 **DJ LMA**



12 a 20
julho'26

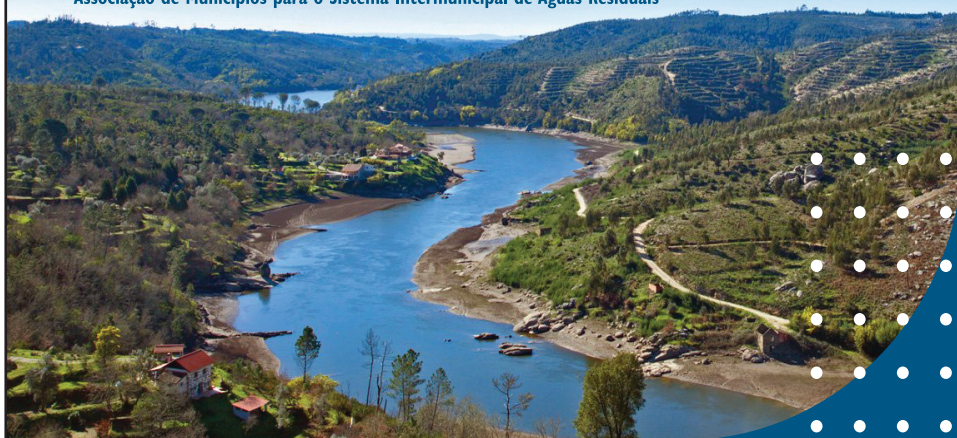


BILHETES EM
>>TICKETLINE



AIN TAR

Associação de Municípios para o Sistema Intermunicipal de Águas Residuais



JUNTOS PELO AMBIENTE

www.aintar.pt

📍 Praça do Município
3430-167 Carregal do Sal

☎ 232 017 073
927 242 740

✉ geral@aintar.pt

PIQUETE

963 612 484

A AINTAR cobre uma área de 800 quilómetros quadrados, com 26.800 clientes.

É responsável pela gestão, operação e manutenção de 869 quilómetros de coletores, 145 Estações de Tratamento (ETAR) e 113 Estações Elevatórias, com um total de 2.000.000 metros cúbicos de água tratada.

O setor do ambiente, em particular no que diz respeito a saneamento, confronta-se com novos desafios num contexto de escassez de água, reforço do papel das energias renováveis na gestão das águas residuais e na proteção dos recursos hídricos e dos ecossistemas.

A AINTAR assume um compromisso de trabalho e de empenho na sua missão, garantindo uma gestão rigorosa e eficiente, um tarifário justo e um contínuo empenho na melhoria qualitativa e quantitativa do serviço prestado, quer ao nível da disponibilidade de serviço quer ao nível ambiental.

Juntos pelo Ambiente!



SEABRA CAMPOS®

S A Ú D E

R. Viriato lote C-2, loja D
3430-649 Cabanas de Viriato

+351 965407207 • +351 232698109



PARTILHAMOS CUIDADO. CRIAMOS SORRISOS.

Implantologia

Reabilitação Oral

Ortodontia

Oclusão

Cirurgia Oral

Higiene Oral

Endodontia

Podologia

Odontopediatria

Nutrição

Periodontologia

Harmonização Facial



INVISALIGN®

Não gosta de aparelhos ortodônticos tradicionais, mas quer melhorar o seu sorriso? Já é possível através dos alinhadores transparentes.



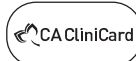
DENTES EM 24 HORAS

Carga imediata é o protocolo que permite encaixar próteses fixas sobre implantes dentários no próprio dia da cirurgia da colocação dos mesmos.



ODONTOPEDIATRIA

Procuramos sempre que as consultas dos mais pequeninos sejam únicas e leves, sem traumas que condicionem as futuras visitas.

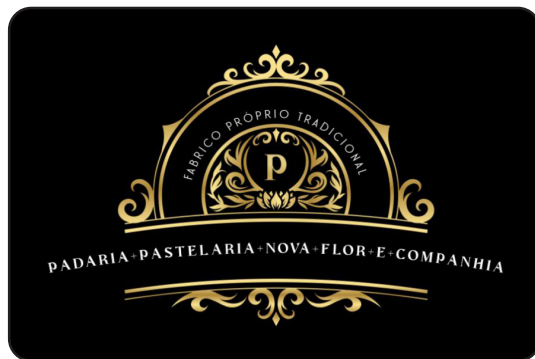


SERIDOIS

Publicidade e Artes Gráficas, Lda.

Av. Luís Martins, Travessa da Rua do Castelo, nº3
3500-227 Repeses - VISEU
t/m. 966 089 489 / t. 232 469 895
geral@seridois.pt

www.seridois.pt



DECORLAR

mobiliário e iluminação

Vasco Marques Almeida

TEL.: 232 961 352 Largo 5 de Outubro N.º 7
T.M.: 914 947 296 3430-001 CARREGAL DO SAL
E-mail: movelsdecorlar@hotmail.com

OURIVESARIA JORGE

☎ 232 969 158
☎ 963 524 530
✉ ourivesariajorge@hotmail.com

f [ourivesariajorge17](https://www.facebook.com/ourivesariajorge17)
📍 Intermarché
3430-039 CARREGAL DO SAL



CASTANHEIRA & MARQUES, LDA.

MATERIAIS CONSTRUÇÃO / BRICOLAGE



SANDRA LUZIO

CABELEIREIRO & ESTÉTICA

TLM. 965 482 182

Mota

Aluminios, Lda

Email: motaaluminiosmota@hotmail.com | Tlmv: 232 961 768/967 870 797

3430-039 CARREGAL DO SAL



GestC

REMODELAÇÃO DE INTERIORES
RENOVAÇÃO DE FACHADAS



917079886



www.gestc.pt



info@gestc.pt



GesSal

REMODELAÇÃO DE INTERIORES
GESSO CARTONADO



917079886



961634182



info@gestc.pt

salinas
HOTEL
★★

TORGRAN, Lda.

CANTARIAS EM GRANITO E MÁRMORE
LAREIRAS - CAMPAS - JAZIGOS - COLUNAS - BALAUÍSTRES

Tel. 232 961 079
Tlm. 963 246 147
Zona Industrial - Lt. 2

E-mail: torgran@mail.telepac.pt
www.torgran-granitos.pt
3430-132 CARREGAL DO SAL

Farmácia Moderna

A técnica ao serviço da saúde

www.farmacia.modernaonfarma.pt
www.modernaonfarma.pt

Rua São João de Deus 1, 3430-055 Carregal do Sal

Telefone: 232 968 101 chamada para a rede fixa nacional
Whatsapp: 967 917 518 chamada para a rede móvel nacional

Centro Geriátrico
— Plenitude do Ser —

DIAFRAGMA
FISIOTERAPIA & SAÚDE

+351 967 856 034
diafragma.fisio@gmail.com

6 R. Afonso Marques, Carregal do Sal, VISEU

- ▶ Fisioterapia
- ▶ Terapia Bowen
- ▶ Psicologia
- ▶ Nutrição
- ▶ Podologia
- ▶ Osteoetiopatia
- ▶ Pilates Clínico
- ▶ Fisioterapia ao domicílio
- ▶ Terapia da Fala

O SEU PARCEIRO DE NEGÓCIOS!

COWORKING
DOMICÍLIO FISCAL
ESPAÇO PARA OS SEUS NEGÓCIOS

Carregal do Sal | Coimbra | Figueira da Foz | Figueiró dos Vinhos | Leiria | Lisboa



CONTABILIDADE

RECURSOS HUMANOS

CONSULTORIA EMPRESARIAL

PROJETO DE INVESTIMENTOS

SOLUÇÕES CORPORATE

FORMAÇÃO À MEDIDA

FORMAÇÃO ON THE JOB

CONSULTORIA

FORMAÇÃO PROFISSIONAL





BEIRATIPO

Tipografia e Artes Gráficas, Unipessoal, Lda.

tudo em artes gráficas

Tel 232 968 579 · Tlm.: 918 624 106
beiratipo.geral@gmail.com
Ramal de Parada s/nº
3430-758 CARREGAL DO SAL



de: Joaquim António B. S. Albuquerque

Tel./Fax. 232 962 677 - Telem. 966 369 396 - E-mail: jolimpa0123@hotmail.com
Rua Eduardo Silvestre do Amaral, Lote nº 13 A - 3430-121 CARREGAL DO SAL



VILLA'S

RESTAURANTE - BAR
CABANAS DE VIRIATO

LOUREIRO E DIAS, LDA.

TRANSPORTES DE ALUGUER E COMÉRCIO DE PRODUTOS

Rua da Estação, nº 8
3430-074 Carregal do Sal

Joaquim Dias: 966 856 300
Margarida Dias: 966 832 346
Nuno Dias: 966 824 642
Fax: 232 961 120
Correio Eletrónico: loureiroedias@sapo.pt



SOMOS 5 ESTRELAS

RENOVAMOS, UMA VEZ MAIS, A SUA CONFIANÇA

VISITE-NOS EM CARREGAL DO SAL | RUA DR. AFONSO COSTA Nº1

TEL: 232 968 654 (CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

Salinas
PASTELARIA

O fornecedor
certo para o seu
sucesso.

Fabrico próprio

Carregal do Sal
Tondela
Canas de Senhorim

Rua Miguel Bombarda nº 7 r/c Esq. | 3430-068 Carregal do Sal
232 961 983 - 963 761 833 | geral@pastelariasalinas.com
www.pastelariasalinas.com



AMADEU GONÇALVES CURA & FILHOS, LDA

Engenharia e Construção

VENHA CONHECER O NOSSO

Lembre-me de si...
Seu Bem-Estar Começa Aqui !

Torne-se Associado da ADEF-CCS

Centro Comercial Flórida

ADEF
Illness

Facebook: ADEFIllness
Contacto: 96 3226034 / 964290396
E-Mail: adefcc@gmail.com

Florista Paula
ARTE FLORAL

Av. Dr. José Augusto Capelo
3430-056 CARREGAL DO SAL TELM. 966 470 307

Filipe & Leonel
Limpezas Florestais, Lda.

Telemóveis: 966 650 855 Filipe / 967 479 411 Leonel
R. do Apeadeiro, 4 – PÓVOA DA ARNOSA
3430-703 Carregal do Sal

São Brás
AGÊNCIA FUNERÁRIA
Desde 1985

968 124 469 Sede: Rua Afonso Costa, 65
3430-501 BEIJÓS
232 671 415 Filial: Rua António Victor Júnior,
Edifício São Brás, Bl B - Loja O
www.afsaobras.pt
facebook.com/funeraria.saobras 3430-035 Carregal do Sal

O seu bem estar é a nossa prioridade

FARMÁCIA ABREU
O seu bem estar é a nossa prioridade

Carregal do sal
232968630
farmacia-abreu@hotmail.com

FARMÁCIA LUSITANA

Cabanas de viriato
232 698 244
farmacia.lusitana@hotmail.com

Os nossos serviços

- ✓ Aconselhamento Farmacêutico e Nutracêutico
- ✓ Aconselhamento Dermocosmético
- ✓ Determinação da Tensão Arterial e Parâmetros Bioquímicos
- ✓ Reiki e Reflexologia
- ✓ Administração de injetáveis e vacinas não incluídas no Plano Nacional de Vacinação
- ✓ Massagem de relaxamento
- ✓ Massagem terapêutica
- ✓ Furação de orelhas
- ✓ Serviço de Nutrição Good Diet
- ✓ Preparação Individualizada de Medicação
- ✓ Recolha de Medicamentos VALORMED

VALORMED

VÍDEO - FOTOGRAFIA - AUTOMAÇÕES EMPRESARIAIS - IMPLEMENTAÇÃO DE AI

SALLINK
MARKETING & AI SOLUTIONS

geral@sallink.pt +351 967 039 968 +351 966 861 397



Talho do Povo

TALHO
CHARCUTARIA
FRUTAS
LEGUMES

Tel. 232 962 159
Email. talhodopovo.pedro@gmail.com
Rua Cordoeiros - 3430-027 CARREGAL DO SAL



O seu parceiro na
Renovação, Reabilitação
e Construção de Edifícios.

**GRUPO
SR**

Carregal do Sal, Portugal

918 201 134 / 918 201 135
geral@grupo-sr.pt
www.grupo-sr.pt



old mirror
bar & food
since 1993

Rua Afonso Costa nº70
Carregal do Sal

Definitivo
TAPAS & COPOS

Rua António Victor Júnior - Edifício São
Brás, Loja A Carregal do Sal

Célia Sérgio
ADVOGADA

Rua D. António Alves Martins, N.º 40 - 2.º E | 3500-078 VISEU | Telef. 232 467 930 | Fax 232 422 655
R. A.Alegandre Braga, 42 | 3430-007 CARREGAL DO SAL | Telef./Fax 232 961 207
celia.sergio@sapo.pt



Cristina Ferreira
Clínica Médico Dentária

Medicina Dentária
Próteses Dentárias
Ortodontia
Implantes

Largo Jardim Dr. Manuel da Costa nº 11 - R/C
3430-054 Carregal do Sal
Tel. 232 968 551 - Telem. 967 716 136
E-mail: cmdcristinaferreira@gmail.com



FIGUEIREDO
• STUDIO BARBER •

JOLUMO
Mais do que uma embalagem

Parque Industrial da Gândara, Lote 1
3430-132 Carregal do Sal - PORTUGAL

(+351) 232 968 477
geral@jolumo.pt

Visite o nosso
CASH&CARRY

www.jolumo.pt

NAMASTE
-LOJA-

Flores
Cereais
Adubos
Ferragens
Sementes
Plantas
Rações
Outros

+351 232 968 061 | 934 581 611
namastejoia
namastejardins.pt
geral@namastejardins.pt

Avenida da Estação, Oliveirinha, Carregal do Sal

Barros Car Auto
Luís Carlos Veloso Barros

Preparações **4x4**

- Reparação Auto
- Mecânica Geral
- Pneus

232 969 252
967 719 375
barroscarauto@hotmail.com

Estrada Nacional 234
Nº 14 - Meia Légua
3430-770 CARREGAL DO SAL

APOLO
CONSULTORES

PROJETOS DE INVESTIMENTO E CONTABILIDADE
GESTÃO ESTRATÉGICA EMPRESARIAL
INTERMEDIÇÃO DE CRÉDITO E SEGUROS
MARKETING E WEBDESIGN

232 968 143
atendimento@apoloconsultores.pt
apoloconsultores.pt

Grupo JANF
José Alexandre
Neves Figueiredo, Lda.

Kubota

EN. 17 - Vendas de Galizes - 3400 Oliveira do Hospital
TIF. 238 670 060 / 914 905 953 / 919 371 039
grupojanf@sapo.pt | www.grupojanf.pt

OLIVEIRA DO CONDE
freguesia

LP car **LP wash**

+351 917 743 457
pedrodias@lpcar.pt

SALIDEIA
IMOBILIÁRIA



INGVOLT

soluções energéticas

PANÉIS FOTOVOLTAICOS



BOMBAS DE CALOR



ENÉRGIAS
RENOVÁVEIS



CLIMATIZAÇÃO
AQS



MOBILIDADE
ELÉTRICA



comercial@inovolt.pt
926 592 695
www.inovolt.pt



Travessa das Fontainhas 17, 3430-627 Cabanas de Viriato

Polidínica

Nossa Senhora das Febres, Lda.

Tel. 232 960 070
Fax. 232 960 075
Tlm.: 964 180 255

Rua do Salinas
E-mail: policlinicansfebres@gmail.com
3430-088 CARREGAL DO SAL



A COZINHA DA LURDES

Aromas e Surpresas, Lda.



MOBILIÁRIO
E
DECORAÇÃO



lojasofas2020@hotmail.com



910 019 399 - 961 882 950

REDE MÓVEL NACIONAL



Centro Comercial Flórida
Armazém 1
3430-049



Loja dos Sofás

VICTOR

TÍPICO LICOR PORTUGUÊS



CLARA MOTA

FOTOGRAFIA E VÍDEO



+351 961 066 699



claramotaph@gmail.com



www.claramota.pt



Centro Veterinário
Fauna da Beira

📍 Centro Veterinário Fauna da Beira, Unipessoal, Lda
E.N. 234 - Edifício Oliveirinha Lage do Morais
Loja 43 - 3430-072 Carregal do Sal

✉ faunadabeira@gmail.com

☎ +351 232 098 026



URGÊNCIAS
232 098 026

Segunda a Sexta > 10h às 13h | 14h30 às 19h30

Sábados > 10h às 13h

Domingos e Feriados > Descanso Semanal



Arranjos Urbanísticos



Reabilitação/Restauro Património Histórico



Restauro Património Religioso



Construção Edifícios / Moradias



EDIBEST

Engenharia e Construção, Lda.



Rua Nossa Sra. Da Esperança, nº65 – Adiça | 3460-321 TONDELA

Telef.:232822047 | Fax:232823506 |

geral@edibestlda.com | www.edibestlda.com

VENHA-NOS VISITAR E SURPREENDA-SE!
EDIFÍCIO SÃO BRÁS • LOJA B • CARREGAL DO SAL (Junto à Pastelaria Helenium)

MARIA VENTONHA

NA MARIA VENTONHA®, CADA BRINQUEDO É ESCOLHIDO COM CARINHO. CADA LIVRO É UM CONVITE À AVENTURA, E CADA DETALHE FOI PENSADO PARA ENCANTAR CRIANÇAS E ADULTOS. BRINQUEDOS CRIATIVOS E EDUCATIVOS. LIVROS INFANTIS QUE DESPERTAM O AMOR PELA LEITURA E PRESENTES ÚNICOS E ITENS DIFERENCIADOS PARA TODAS AS IDADES!

Jorge Manuel Fernandes dos Santos

Técnico de Frio Industrial e Doméstico - Ar Condicionado - Assistência Técnica a Indústria Hoteleira - Reparações - Máq. de Lavar Roupas, Louça, Frigoríficos, Arcas, Fogões - Esquentadores e Pequenos Electrodomésticos

Tel.: 232 969 909 • E-mail: cat.jorgesantos@sapo.pt
Rua dos Cordoeiros - 3430-027 CARREGAL DO SAL

Restaurante
Zé Pataco
SINCE 1977

Rua do Comércio, n.124 3525-052 Canas de Senhorim 232 671 121

GRUVENDA RENT

VENDA, ALUGUER E ASSISTÊNCIA A GRUAS DA MARCA SOIMA

Zona Industrial da Gândara,
Lote 10- 3430-071 Carregal do Sal
Delegação Algarve: Estrada da Estação
8100-321 Loulé
info@gruvenda.pt

www.gruvenda.pt

Geral: 232 076 060
Alugueres: 932 470 579 | Assistência: 932 470 560

leka Design gráfico e Impressão digital

Impressão em Grande Formato

UV / UVDTF DTF

Corte a Laser e muito mais!

www.lekadesign.eu

FM SECURITY
913768688
SOLUÇÕES EM SEGURANÇA

BOSCH
Security Systems

Texcom
Designed to Perform

ahua
TECHNOLOGY

HIKVISION
The Choice of Security Professionals

PARADOX
SECURITY SYSTEMS

Intrusão
Videovigilância
Incêndio
Controlo de Acesso
Assistência Técnica

Filipe Moreira 913 768 688
fmsecurity@sapo.pt



JUNTA
DE
FREGUESIA
DE
PARADA

PARADA - CARREGAL DO SAL



alves bandeira

AEROPORTO
COMBUSTÍVEIS



TIPOGRAFIA CARREGALENSE

COVIRAN

Loja 1: Tel. 232 960 380
Av. Dr. José Capelo - **CARREGAL DO SAL**
Loja 2: Tel. 232 691 605
R. de Viriato - **CABANAS DE VIRIATO**

retroage

v.m. - MOTOS
COMÉRCIO E REPARAÇÃO DE MOTOS
IMPORT / EXPORT

Victor Matos
(+351) 969 088 822

matosvictor77@gmail.com

Avenida N.ªª Febres - 3430-039 **CARREGAL DO SAL**
PORTUGAL



TERMINSTAC
INSTALAÇÕES TÉCNICAS



(+351) 232 396 752
geral@terminstac.pt



Junta de Freguesia de Cabanas de Viriato



VETDINHA
CENTROS MÉDICO VETERINÁRIOS

URGÊNCIAS 24h
☎ 962 641 457

veldinha.geral@gmail.com
www.vetdinha.com

VETDINHA

Tondela:
Rua Conde Ferreira, nº. 32-38
3460-553 Tondela
Marcações e Informações:
tef.: 232 813 727

Mortágua:
Av. Dr. José Assis e Santos, nº. 71C
3450-123 Mortágua
Marcações e Informações:
tef.: 231 247 520

Carregal do Sal:
Rua do Salinas, S/N
3430-088 Carregal do Sal
Marcações e Informações:
tef.: 232 962 026



- TRABALHOS EM PEDRA
- CONSTRUÇÃO CIVIL
- TERRAPLANAGENS
- TRANSPORTES
- CALÇADAS
- MUROS

DAIROTIR
TRANSPORTES E CONSTRUÇÃO CIVIL

Tel./Fax: 232 388 038
Telem: 927 620 335

E-mail: dairotir@gmail.com
www.dairotir.pt
facebook.com/Dairotir

POITAS



CONSTRUÇÃO PORTUGAL

Ana Isabel Ribeiro
Advogada

Tel./Fax: 232 968 087 – Tlm.: 965 837 086
E-mail: anaisabelribeiro-4843c@adv.ao.pt
Av. Nossa Senhora das Febres, n.º 6
3430-039 Carregal do Sal



Junta de Freguesia de Beijós

Uma Freguesia verde...



Campas - Jazigos

Tel. 232 961 177 - Tlm. 966 072 501 / 966 341 195

Carregal do Sal - E.N. 234 (junto Pingo Poce)

www.carregalgranitos.pt



SandroCabeleireiros

Cortes | Colorações | Penteados | Extensões
Levantamento da Raiz | Espelhamentos | Madeixas
Keratinização | Realinamento Térmico
Escova Marroquina | Balayages
Conselheiro Kérastase

Tlm. 963 457 620

Av. Dr. José Augusto Capelo, 48 (junto 5 à Sec)
3430-056 CARREGAL DO SAL



**PRO
DECOR**
DECORAÇÕES DE INTERIOR

Tlm. 962 883 451
Carregal do Sal

Encontre o seu
próximo automóvel.

Parque Industrial de Coimbrões - Viseu



jop



FIAT

FIAT

KIA



Talho Luís



**fumeiro
flor de sal**

Carregal do Sal

SP SAPINTO[®] EXPERT PRINTING

NÃO É SÓ IMPRESSÃO?



Impressão

Impressão Offset e Digital com parâmetros de qualidade



Acabamentos

Todo o tipo de acabamentos gráficos, incluindo verniz



Packaging

Embalagens e sacos personalizados e à medida



Out-Print

Produção de outdoors, decoração de montras, stands, viaturas, etc.



Encadernadores

Especialistas em encadernações de capa dura e restauros



P. Industrial de Coimbrões, Lote 44
3500-618 Viseu

☎ (+351) 232 422 364

✉ sapinto@sapinto.pt



RAIO DE SOL
Lavandaria self-service

☎ 962 737 395
✉ lavandariaraiodesol@gmail.com
📍 lavandariaraiodesolcarregaldosal
📍 Rua António Victor Júnior, Lote 4, R/C B
3430 - 035 Carregal do Sal



**Clínica Médica
Dentária**

Dra. Fátima Gomes Rodrigues

📍 Rua da Escola Secundária, Edif. S. Brás 2º AC - Carregal do Sal
☎ 232.962.708 / 961.667.580

**MARQUE
JÁ A SUA
CONSULTA!**



CASA PLANO
RESTAURANTE & BAR



Agrosal

FORNECEREMOS soluções para as necessidades agrícolas

Venha-nos visitar:
Travessa do Calvário, n.º 2
3430-018 Carregal do Sal

VITOR SILVA
CABELEIREIRO



VITOR SILVA

961408213
R. ALEXANDRE BRAGA, 21
CARREGAL DO SAL, VISEU



**QUINTA DA
MARIPOSA**
DÃO WINES



moreira
ourivesaria - relojoaria

COMPRAMOS OURO USADO

TONDELA - CARREGAL DO SAL



A TENTACÃO

SEIA
Gouveia
Loja Roupa Mini Preço
961 350 269

Gouveia
238 083 447

Pro Lar
Gouveia
968 384 937

Pro Lar
Carregal do Sal
969 780 454

Pro PE
Gouveia
65 556 877

Pormenor
Carregal do Sal
C.C. Florida

Pormenor
Viscu
960 043 385

Mangualde
Intermarché
966 038 200

Pro PE
Carregal do Sal
963 279 127

Carregal do Sal
Loja de Roupa
961 596 626

Pormenor
Mangualde
Intermarché



FLORIDA

L I G H T S O L U T I O N S

232 968 811 | Carregal do Sal



VERDE SUPREMO

CARREGAL DO SAL



QUALIDADE, CONFIANÇA E SERVIÇO
ao seu lado desde sempre!



JARDIM



FLORESTA



AGRICULTURA



ASSISTÊNCIA
TÉCNICA



MORADA: Rua dos Cordoeiros N.º2
R/C Drt.
3430-027 Carregal do Sal



TELEFONE:
232962228



EMAIL:
verde.supremo.lda@gmail.com

*Verde Supremo,
a escolha certa!*



os Mosqueteiros

InterMarché

contact

DISTRICARREGAL - Supermercados, Lda.

Tels. 232 961 829 / 232 961 830 - Fax 232 961 831
Apt. 68 - Av. N.ª Sr.ª das Febres - CARREGAL DO SAL



CR
Contabilidade e Consultadoria Fiscal

Cátia Rebelo
Contabilista Certificada

Tlm.: 967923451 | E-mail: catia.rebelo@cr-contabilidade.com
Largo Jardim Dr. Manuel da Costa nº7 | 3430-054 Carregal do Sal



PONTO DE ENCONTRO

Bolos Para:
*Casamentos / Batizados / Aniversário
*Bolas de Carne / bacalhau / Mistas
*Pão Quente / Cassetes / Semea / Broa

de: Mário Fernando da Cruz Santos
Telefone: 232961262
Av. Francisco Sá Carneiro
3430-048 Carregal do Sal



Orgulhamos-nos de agregar uma equipa sólida, dotada de rigor, profissionalismo e responsabilidade! Apostamos na qualidade do serviço prestado e na total satisfação do Cliente.

SEGURANÇA EM:

- Recintos Desportivos
- Eventos e Espectáculos
- Rondas móveis ou vigilância estática

Alvará nº 209 A

O nosso objectivo é, em parceria com o cliente, encontrar o melhor plano para a sua segurança.

T. 232 435 487
geral@3xlsegurancaprivada.pt




IN PRO VISO
RISTORANTE


RUA DO SERRADO LT9 \ VISEU
232 461 033



NM
NOMOGNO®
We turn wood into Life



IMponentTURBO





PME lider 22 | PME lider 23 | grh



Florista Fatybel

Abel Pereira Vicente

Plantas e arranjos de flores naturais e secas
Ramos de Noiva - Palmas - Coroas
Trabalhos ornamentais e Jardins

 964 766 305
 963 787 927
 232 969 808

Rua Alexandre Braga, n° 40 Dto
3430-007 CARREGAL DO SAL

Grupo

Charme[®]
ESPAÇOS DISTINTOS



REGRAS PRÓPRIAS
ENGENHARIA & ARQUITECTURA

- Engenharia
- Arquitectura
- Design de Interiores
- Decoração
- Construção
- Gestão de Imóveis

- Projetos de especialidade
- Consultoria
- Orçamentação
- Fiscalização de obras
- Certificação energética
- Projetos de reabilitação

Home city
DESIGN DE INTERIORES

Charme[®]
IMOBILIÁRIA

  @charme100igual

Tlm. 917512454 / 910998000*
*chamada para rede móvel nacional

geral@grupocharme.pt

◆◆ www.grupocharme.pt ◆◆



M.P.V.B. CONSTRUÇÕES, LDA

- CONSTRUÇÃO E REPARAÇÃO DE EDIFÍCIOS •
- ASSENTAMENTO DE CAPOTO • PINTURAS •

☎ 965 443 085

✉ marcoborges07@gmail.com

🏠 Rua Poço do Andorinho, nº 11
FIAIS DA TELHA
3430-313 Carregal do Sal



 **cupan**
brindes publicitários >>>



www.cupan.pt



**AO SERVIÇO DOS POVOS DA FREGUESIA
E DO
PRÓPRIO CONCELHO**



Lan Xeirão[®]
apoia os bombeiros!



Empresa de referência em
Sustentabilidade

www.dekra.com



EXTINÇÃO INCÊNDIO INTRUSÃO CCTV



www.antichama.pt

T. 232 422 528 // 961 551 731 E. geral@antichama.pt

M. EN 2, Apartado 4001 - Vermum | 3516 - 909 Campo, Viseu



Lopes & Irmãos, Ida
Engenharia e Construção

ALVARÁ Nº 1704 - PUB



de engenho e arte

Av.ª Povo de Moreira, nº12 | Tlf. 232 577 136 | Fax. 232 577 157 | 3570-170 Penaverde

geral@lopesirmaos.com.pt



The logo for sr.azul features the text "sr.azul" in a bold, blue, sans-serif font. A blue top hat is placed over the letter 'o' in "sr."

SÓNIA MORAIS
cabeleireiros

www.soniamoraiscabeleireiros.pt

Telef.: 232 962 160 | Telem.: 964 533 849
e-mail: geral@soniamoraiscabeleireiros.pt

Travessa do Calvário, 6
3430-018 Carregal do Sal

A Saberosa
gastronomia beirã



FIRME DECISÃO
IMOBILIÁRIA

LICENÇA 15045-AMI

“ Transformamos
imóveis em oportunidades.
Porque cada imóvel tem um potencial único.

Carlos Amaral

CEO

+351 968 818 988

carlosamaral@firmedecisao.pt

www.firmedecisao.pt

Avenida Dr. Oliveira Salazar, N.º 2 | 3430-074 Carregal do Sal



**CONSTRUTORA
DE COIMBRÕES**

CONSTRUÇÃO CIVIL E OBRAS PÚBLICAS

PARQUE INDUSTRIAL DE COIMBRÕES

LOTE 88

3500-618 VISEU

RICONSTRÓI

Glória Santos, Unipessoal Lda

CONSTRUIR E REMODELAR

965 523 779



PEDRO LADEIRAS



IRMÃOS
ALMEIDA CABRAL



IRMÃOS
ALMEIDA CABRAL

www.iacabral.com

FEIFIL

www.feifil.pt



IRMÃOS ALMEIDA CABRAL - AMBIENTE Lda

www.iacambiente.com



www.votim.pt

“Somos do tamanho dos nossos sonhos”

- Fernando Pessoa -

www.grupoiac.pt

SERVIÇO DE ENTREGA
966 337 930
(CHAMADA PARA A REDE MÓVEL NACIONAL)

OLÍMPIO DIAS TAVARES & FILHOS, LDA
CABANAS DE VIRIATO

GASÓLEO
AQUECIMENTO | AGRÍCOLA

Alfredo Marques da Rocha & Trindade Rocha, Lda.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
Contribuinte n.º 510 119 573

Secção Agrícola: AGENTE DAS RAÇÕES - ADUBOS

alfredomarquesrocha_trindaderocha@hotmail.com
Vale de Joetra

Tels.: { 232 968 384
969 850 594

3430-039 CARREGAL DO SAL

HENRIQUES & LOPES, LDA.
COMÉRCIO DE PEÇAS AUTO

Tif.: 235 413 039
(hora comercial - não nos mande)

966 646 380* Manuel Henriques (Nê)
(hora comercial - não nos mande)

967 405 439* Anibal Lopes

hpeças@hotmail.com
hpeças2012@gmail.com

Estrada da Lameira, Edif. Alto da Vila
Bloco 2, Loja A | 3420 - 304 Tábua

Franja ó Lar

Comércio de Sirgaria e Retrosaria

T. 963 056 259 | Av. Sá Carneiro, Bloco 11 Lj. 11-C | 3400-059 OLIVEIRA DO HOSPITAL
T. 218 473 781 | Estrada de Benfica, nº 641-C (Junto à Igreja e Benfica) | 1500-087 LISBOA
T. 232 961 073 | Rua S. João de Deus, Edif. S. João de Deus, Lj. 1 (Ao lado da Farmácia Rodrigues) | 3430 CARREGAL DO SAL

MÓVEIS INFACORY
WORKING WOOD

Fabrizo Us

FABRICA
PARQUE INDUSTRIAL OLIVEIRINHA
Carregal do Sal

Carvalho & Sousa
Pneus

PNEUS NOVOS E RECONSTRUÍDOS
Vulcanização

Email: carvalhoesousa@hotmail.com

Tell/Fax 232 968 704
Telem.: 937 083 528

OLIVEIRINHA
3430-399 CARREGAL DO SAL

isojofer



ARMUNA
TRUCKS

OFICINA AUTORIZADA

Estrada Nacional, N2, S/N, Muna
3515-779 Lordosa • VISEU • T./F. 232 910 040
geral@armtrucks.pt

FotoFlash
 • WEDDING PHOTOGRAPHER •

NUNO AMARAL
 ESTUQUES E GESSOS



Gesso Projetado
 Estuque Tradicional
 Acabamentos

Telm: 965 396 541

Telf: 232 083 771

Rua Principal N.º 89

Lourosa de Baixo

3500-891 Viseu

ageas
 seguros

Rafael Albuquerque
 Consultor de Seguros

SBS - Mediação Seguros, Lda

Largo do Município Velho,

Edif. S. João Deus, Loja ZI

3430-055 Carregal do Sal ralbuquerque@agentegeral.ageas.pt

TM.: 961 339 989

T.: 232 962 210



A Associação Humanitária dos Bombeiros
 Voluntários de Carregal do Sal
 agradece a todos os que
 contribuíram com o seu
 Donativo



Assistência Informática

Software Certificado | Programação | Centrais Telefónicas
 Servidores | Rolos | Assistência Remota | Hardware | Redes
 Cartões de Sócio | Alojamento Web | VideoVigilância | Som
 Hardware | Reparação | Consumíveis | Relógios Biométricos
 Software 3D | Licenciamento Windows | Formação | CAD3D
 AntiVirus | Soluções Backup | Soluções POS Comerciante

DECIMAL - INFORMÁTICA e GESTÃO LDA
 234 377 460 | comercial@decim.al.pt



CA Associados

Associe-se a algo bom

Junte-se a nós, descubra as vantagens
 para si e ajude a construir um futuro
 melhor para a sua região

Para se tornar Associado CA, deve pedir a sua adesão junto da
 sua Caixa de Crédito Agrícola e subscrever um mínimo de 100
 títulos de capital social, com valor unitário de € 5. Não dispensa
 a consulta dos requisitos de admissão.

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútua, C.R.L.,
 registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 90001 | M.C.R.C.
 de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social:
 € 331744.155,00 (variável) | Rua Costinhal, n.º 233, 235A, Lisboa.



Saiba mais em
creditoagricola.pt



PUBLICIDADE

CA Soluções de Crédito Habitação

12:00	Conhecer o Pedro	Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.
13:00	Pedir o Pedro em casamento	
14:00	Comprar casa com o Pedro	
15:00	Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.	



Saiba mais em creditoagricola.pt

Sujeito a decisão de risco de crédito
 Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola
 Mútua, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal
 sob o n.º 90001 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva
 n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331744.155,00
 (variável) | Rua Costinhal, n.º 233, 235 A, Lisboa.



DIVERCARD

Máquinas de Diversão – Vending – Brindes

EXPLORAÇÃO E ALUGUER DE MÁQUINAS DE VENDA AUTOMÁTICA

Colocação de máquinas de VENDING gratuita

Venda automática e disponível 24 h / dia, pondo á disposição dos consumidores produtos variados - **bebidas quentes; bebidas frias e snacks.**

- Um serviço adaptado ás exigências da vida moderna, de qualidade, rápido, acessível, cómodo e seguro.
- Um serviço dirigido para todo tipo de empresas - Publicas; Privadas; PME´s e Micro.
- Sem custos ou preocupações adicionais e tudo á distância de um simples toque!



Máquinas do sector **OCS/OFFICE** (Office Coffee Service), destinadas ao sector **doméstico** e aos **pequenos escritórios e espaços comerciais.**



Novo Conceito: Lojas 24 horas

- Seja nosso **Franchisado!** Aproveite uma oportunidade de negócio. Não se preocupe com nada...**Nós Projetamos, Construímos e Entregamos o seu negócio com chave na mão.**

Leonel Lopes Cardoso 3430-056 Carregal do Sal

Móvel. 962806074 Fixo. 232394915

e-mail divercard.leonel@hotmail.com



Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Carregal do Sal

Dia 12

Lombo de Porco Assado no forno
Vitela Assada com Batatinha Assada

Dia 13

Carne de Porco à Alentejana

Dia 14

Bacalhau no forno com Batata Frita às Rodelas

Dia 15

Arroz de Vinha D'Alhos com grelos

Dia 16

Chanfana com Batata Cozida

Dia 17

Picanha / Secretos com Feijão Preto e Arroz Branco
ou com Batata Frita

Dia 18

Tibornada

Dia 19

Entrecosto com Migas

Dia 20

Coxas de Frango Assadas no forno com Batatinha Assada

Diariamente: Grelhada Mista, Bitoque, Hambúrguer no prato,
Bifanas e Caldo Verde

Doçaria: Todos os dias sobremesas variadas



Grupo Folclórico D' Alegria Vila Meã

A NOSSA PEQUENA HISTORIA

O Grupo Folclórico teve como “fermento” um grupo de amigos, que se organizava com a finalidade de ajudar a animar o Concurso anual de pesca que se realizava no Rio Mondego, nossa aldeia Vila Meã.

Formado na sua maioria por jovens, este grupo de amigos, decidiu dar um rumo permanente a este grupo, foi então criado o Grupo Folclórico D'Alegria de Vila Meã, tendo como principais objectivos, manter e divulgar as tradições populares da nossa região, promover recolhas Folclóricas e Etnográficas Regionais, formar jovens e adultos na área da música, dança e cantares regionais.

O Grupo Folclórico D'Alegria de Vila Meã fez a sua primeira atuação em agosto de 2000, é composto por cerca de 45 elementos, entre tocata e roda, integrando faixas etárias diversas que variam entre os 5 e os 85 anos.

Implantado na província da Beira Alta, distrito de Viseu, Concelho de Carregal do Sal, Freguesia de Oliveira do Conde a aldeia de Vila Meã, fica situada num amplo maciço antigo do Planalto Beirão, na denominada plataforma do Mondego, entre as Serras da Estrela e do Caramulo, lugar essencialmente agrícola, a agricultura foi, desde sempre, um meio de sobrevivência por excelência, este grupo pretende retractor nas suas danças a Alegria que em tempos passados, se podia encontrar nos trabalhos do campo.

As nossas danças sempre alegres e bem-dispostas são dançadas simples, a simplicidade das danças da nossa região constitui uma das principais marcas da sua beleza, a par das lindas melodias.

Essencialmente de roda, estas modas em tempos eram cantadas a caminho das romarias, da ida para o trabalho e no decorrer do mesmo, no adro da igreja e nos terreiros onde novos e velhos, todos se juntavam, “Por vezes ficava-se um pouco mais tempo e, aos pares, os rapazes aproveitavam para dançar com as raparigas.”

Não queremos que as tradições da nossa região em particular da nossa aldeia Vila Meã se percam, tudo faremos para as preservar e divulgar, tínhamos tuna, ranchos e muitas outras coisas que vamos tentar recuperar.

O Grupo Folclórico D'Alegria é pessoa colectiva e entidade equiparada com número 509675972 desde 12 de junho de 2002 e foi constituída associação em escritura realizada a 10 de dezembro de 2002.





Grupo Folclórico D' Alegria Vila Meã

Dia 12

Bacalhau assado na brasa com batatas a murro e broa de milho

Dia 13

Javali estufado com batata cozida
Migas com entrecosto ou bacalhau assado
Bacalhau no forno com cebola e pimentos acompanhado com batata

Dia 14

Sardinha assada com papas
Sardinha assada com batatas cozidas e pimentos
Bacalhau no forno com cebola e pimentos acompanhado com batata

Dia 15

Chispalhada (ossos e enchidos cozidos com batata cozida e hortaliça)
Bacalhau no forno com cebola e pimentos acompanhado com batata

Dia 16

Arroz de feijão com grelhada mista
Arroz de feijão com petinga frita

Dia 17

Bacalhau no forno com cebola e pimentos acompanhado com batata
Migas com entrecosto ou bacalhau assado
Javali estufado com batata cozida

Dia 18

Carne de porco à alentejana

Dia 19

Torresmos
Bacalhau no forno com cebola e pimentos acompanhado com batata

Dia 20

Arroz de fressura de porco

Diariamente:

Caldo Verde | Frango de Churrasco | ½ Frango de Churrasco com batata frita e arroz
Bifana com batata frita e arroz | Bacalhau assado na brasa com batata a murro
Espetada mista com batata frita e arroz | Bifana no pão | Pica-pau

Associação de Desporto e Educação Física

A Associação de Desporto e Educação Física do Concelho de Carregal do Sal (ADEF CCS) foi fundada em 22 de fevereiro de 2011 e, presentemente, possui cerca de 500 associados. Tendo como missão proporcionar à população um estilo de vida saudável e mais ativo através da prática do exercício físico, tem desenvolvido vários projetos no âmbito desportivo e do exercício físico, numa perspetiva de parceria com as entidades e associações locais.

Na vertente de modalidades desportivas, a ADEF-CCS continua a promover a modalidade Andebol (Formação contando com cerca de 60 atletas federados) e Patinagem artística com cerca de 60 Atletas federados. Nesta época desportiva, desenvolve ainda a Modalidade de Futsal, contando com cerca de 20 atletas federados, com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos.

A ADEF-CCS tem desde sempre procurado abranger as diferentes faixas etárias da população, no âmbito das atividades que promove, querendo dar continuidade às aulas de zumba/Ginástica de manutenção nas diversas terras do concelho que fazem parte do projeto “(MEXA-SE)”.

A ADEF-CCS tem ainda, ao dispor dos seus associados, um espaço de fitness – o ADEFitness – onde além da vertente de cardio-musculação também são dinamizadas aulas de grupo.

Nos últimos anos, vem desenvolvendo vários projetos dirigidos à população jovem, em parceria com o IPDJ, constituindo-se, ainda, uma referência enquanto acolhimento de estágios de cursos profissionais de desporto com os agrupamentos de escolas de Carregal do sal, Canas de Senhorim, Tabua, Tondela e Viseu

Pontualmente realizamos ao longo do ano eventos, como torneio de ténis, futénis, futsal, caminhada noturna, decida de rio, festival de Patinagem, seminários de desporto e jantar de natal.

A participação nas festas do concelho visa sobretudo conseguir fundos para aplicar no desenvolvimento das nossas modalidades federadas, bem como nos eventos pontuais ao longo do ano.

Obrigado a Todos que nos apoiam, participam e acreditam em Nós!

ADEF-CCS- TORNE-SE ASSOCIADO- O SEU BEM - ESTAR COMEÇA AQUI...

Associação de Desporto e Educação Física

Dia 12

Chanfana c/ Batata Cozida

Dia 13

Vitela Assada no Forno c/ Arroz de Castanhas

Dia 14

Bacalhau à Brás

Dia 15

Francesinha

Dia 16

Entrecosto c/ Migas

Dia 17

Bacalhau c/ Puré e Legumes Salteados

Dia 18

Carne de porco à alentejana

Dia 19

Pernil c/ Arroz de Feijão

Dia 20

Grelhados

Diariamente:

Picanha | Secretos | Maminha | Bitoque | Frango Assado
Caldo Verde | Creme de cenoura | Bitoque Kid

Sobremesas variadas



A Associação Recreativa e Desportiva de Fiais da Telha

A Associação Recreativa e Desportiva de Fiais da Telha (ARDFT) é uma coletividade fundada em 1977, sediada em Fiais da Telha, Freguesia de oliveira do Conde, concelho de Carregal do Sal.

Tem como missão promover atividades culturais, recreativas, desportivas e sociais, contribuindo para a dinamização da comunidade local e para o fortalecimento do espírito associativo.

Ao longo dos anos, a ARDFT tem organizado diversos eventos que se tornaram referências na região, destacando-se o Festival do Leitão, as Marchas Populares, as Festas de Verão, as comemorações do aniversário da associação, bailes, torneios de malha, passeios pedestres, perícias automóvel, ralycross e outras iniciativas de convívio destinadas à população.

Reconhecida pelo seu papel na promoção da cultura, do desporto e das tradições locais, a associação continua a ser um importante ponto de encontro da comunidade, incentivando a participação de todas as gerações e contribuindo para a preservação da identidade de Fiais da Telha.

É então ponto de paragem obrigatório, levando assim o nome da nossa Associação, da nossa Aldeia, do nosso Concelho aos 4 cantos do Mundo.



Ementa

A Associação Recreativa e Desportiva de Fiais da Telha

Dia 12

Brás de Leitão | Ementa Diária

Dia 13

Ementa Diária

Dia 14

Ementa Diária

Dia 15

Ementa Diária

Dia 16

Frango do "B" | Ementa Diária

Dia 17

Carne de porco à Fialense | Ementa Diária

Dia 18

Ovos Rotos de Leitão | Ementa Diária

Dia 19

Francesinha de Leitão | Ementa Diária

Dia 20

Ementa Diária

Ementa Diária:

Leitão Assado com Batata Frita | Bifana no Prato | Prego no Prato
Alheira no Prato | Sandes de Leitao | Bifanas no Pão | Moelas
Pica Pau | Camarao à Guilho | Ameijoas à Bolhao Pato



PARCA

A Associação Cultural e Recreativa Amigos de Papízios (PARCA) foi fundada em 26 de junho de 2009 por um grupo de jovens da freguesia, com o propósito de dinamizar a vida cultural, recreativa e social da comunidade. Desde a sua criação, a associação tem desenvolvido diversas iniciativas e atividades que visam promover o convívio entre gerações, valorizar as tradições locais e contribuir para o desenvolvimento sustentável do concelho de Carregal do Sal.

Ao longo da sua existência, a PARCA passou por diferentes direções e equipas de gestão, que, com dedicação e espírito de voluntariado, deram continuidade ao trabalho associativo. Em 2018, devido a circunstâncias diversas e, posteriormente, ao impacto da pandemia da COVID-19, verificou-se uma redução significativa da atividade da associação, dificultando a realização regular dos seus projetos e eventos.

Atualmente, a PARCA encontra-se numa nova fase da sua história, impulsionada por uma direção renovada, motivada e empenhada em revitalizar a associação. O principal objetivo passa por devolver à aldeia o dinamismo e a alegria que sempre a caracterizaram, promovendo iniciativas culturais, recreativas e comunitárias que reforcem os laços sociais e incentivem a participação ativa da população.

Com um olhar voltado para o futuro, a associação pretende preservar o legado construído ao longo dos anos, ao mesmo tempo, aposta em novas ideias e projetos capazes de responder às necessidades e expectativas da comunidade. Mais do que organizar eventos, a PARCA procura criar momentos de partilha, bem-estar e felicidade, proporcionando aos seus habitantes e visitantes experiências memoráveis e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida local.



Ementa

PARCA

Menus diários:

Pão | Azeitonas | Caldo verde

Picanha Grelhada
com batata frita, arroz, feijão preto e salada;

Secretos Grelhados
com batata frita, arroz, feijão preto e salada;

Entrecosto Grelhado
com batata frita, arroz, feijão preto e salada;

Salsichas Frescas Grelhadas
com batata frita, arroz, feijão preto e salada;

Entremeada Grelhada
com batata frita, arroz, feijão preto e salada;

Grelhada Mista
com batata frita, arroz, feijão preto e salada;

Bitoque de Porco ou Perú
com batata frita arroz e salada;

Frango de churrasco
com batata frita arroz e salada;

Sobremesas diversas.

Dia 13 de Julho - Menu Especial

Mediante Inscrição Prévia
Comemoração do 17.º Aniversário da PARCA

Seleção de entradas diversas

Sopa: Caldo Verde

Prato Principal: Torresmos com batata cozida e salada

Sobremesa Comemorativa: Bolo de Aniversário + Espumante

Serviço de takeaway permanente



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE PARADA

A Associação Recreativa de Parada foi fundada a 21 de fevereiro de 1974 e mantém a sua sede, desde a origem, na Avenida Sá Carneiro, n.º 56, em Parada, concelho de Carregal do Sal.

Ao longo de mais de cinco décadas de atividade ininterrupta, a Associação tem procurado preservar os princípios que estiveram na base da sua fundação: promover a cultura, o convívio e o recreio junto da população. Atualmente, conta com cerca de 495 associados.

Para além do bar, em funcionamento aos domingos a partir das 14h00, a Associação organiza diversas iniciativas que mobilizam a comunidade local e atraem visitantes de toda a região. Destacam-se o Torneio de Futsal, o Jantar do Dia da Mulher, as Noites de Fado, o tradicional Porco no Espeto e, mais recentemente, a participação nas Tasquinhas das Festas do Concelho, iniciada em 2019 com o propósito de divulgar Parada e valorizar o que de melhor a nossa terra tem para oferecer.

Desde a construção da sede, a Associação contou com o apoio e a generosidade de muitas pessoas, tanto em Portugal como no estrangeiro, particularmente nos Estados Unidos da América, onde residiam vários dos sócios angariadores. Esses contributos chegaram sob a forma de mão-de-obra, bens e apoio financeiro, tornando possível o crescimento e desenvolvimento da instituição.

Na década de 1990 surgiu o primeiro bar, denominado “Cova Funda”. Mais tarde, foram realizadas as obras que deram origem ao edifício atual, uma sede que constitui motivo de orgulho para todos os associados e que se destaca pela sua dimensão e funcionalidade.

Em fevereiro de 2019 foi inaugurado um novo bar, localizado no rés-do-chão da sede, com o objetivo de melhorar a acessibilidade e proporcionar maior conforto aos associados e visitantes.

Mantendo o compromisso de dinamizar a vida da comunidade, continuamos a apostar na diversidade das nossas atividades. Neste âmbito, realizaremos mais uma edição da **Festa da Aldeia, nos dias 7, 8 e 9 de agosto**, prometendo momentos de convívio, animação e atividades para todas as idades.

A Associação Recreativa de Parada agradece a todos os que, ao longo dos anos, têm contribuído para a sua história e convida todos os visitantes das Festas do Concelho a conhecer a nossa tasquinha e a saborear o melhor da nossa gastronomia.





ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE PARADA

Dia 12

Carne Porco à Alentejana

Dia 13

Iscas com Elas

Dia 14

Petinga Frita com Arroz de Feijão

Dia 15

Vitela Estufada c/ Batata Frita e Arroz

Dia 16

Arroz de Tamboril c/ Gambas

Dia 17

Bifinhos com Cogumelos

Dia 18

Pernil no Espeto c/ Arroz de Feijão

Dia 19

Bacalhau à Lagareiro

Dia 20

Entrecosto em Vinha d'Alhos

Diariamente:

Caldo Verde, Bifana, Bifana Especial, Hambúrguer, Moelas, Pica-Pau, Salada de Orelheira, Salada de Pota, Bitoque – Porco, Frango, Vaca, Grelhada Mista, Frango à Guia, Frango à Passarinho, Dourada Grelhada, Sardinhas Assadas
– Sobremesas diversas –

Reservas: 914 103 665



Clube de Futebol de Carregal do Sal

O Clube de Futebol de Carregal do Sal é muito mais do que um clube de futebol. É um ponto de encontro de gerações, um espaço onde se criam memórias, amizades e valores que permanecem para a vida.

Aqui, cada atleta que entra em campo traz sonhos nos pés e, com o tempo, leva consigo muito mais do que experiência desportiva: leva aprendizagens de respeito, esforço, entajuda e superação. O futebol é apenas o ponto de partida para algo maior — o crescimento humano.

Fundado a 24 de junho de 1953, o CFCS tem construído, ao longo de mais de sete décadas, uma história de dedicação ao desporto e à comunidade. Com cerca de 200 atletas distribuídos por vários escalões, o clube vive da energia dos mais jovens, da entrega dos seniores e da ligação dos veteranos, que mantêm viva a história e o orgulho de um emblema que pertence a todos.

Mas nenhum clube existe sozinho. O nosso existe porque existe em Carregal do Sal: famílias, treinadores, dirigentes, atletas, adeptos e toda a comunidade que, juntos, fazem do clube um espaço vivo, construído com dedicação e paixão partilhada.

Mais do que resultados, aquilo que verdadeiramente nos define é o sentimento de pertença. Porque vestir esta camisola é, acima de tudo, fazer parte de uma família que cresce, sonha e luta unida.

Um clube feito de pessoas, para pessoas, onde o futuro se constrói todos os dias com dedicação, união e orgulho. ⚽



A Direção

Clube de Futebol de Carregal do Sal



Clube de Futebol de Carregal do Sal

Dia 12

Carne de porco à alentejana

Dia 13

Arroz de vinha d'alhos

Dia 14

Frango de churrasco

Dia 15

Arroz de pato

Dia 16

Torresmos

Dia 17

Picanha com arroz de feijão

Dia 18

Bacalhau à Clube

Dia 19

Vitela com lombo assado

Dia 20

Ementa Diária

Ementa Diária:

Caldo verde | Sardinha assada com pimentos
Bitoque de porco e vaca | Secretos à Clube
Nacos de vitela | Lombinhos com abacaxi
Bifanas | Pregos

Todos os dias:

sobremesas variadas.

Funcionam com regularidade as seguintes especialidades médicas / cirúrgicas:

- **Medicina Geral e Familiar**
(Dr. Vasco Jorge)
- **Médico do Trabalho**
(Dr. Vasco Jorge)
- **Cardiologia / Electrocardiogra**
(Dr. Domingos Ramos – CHUC)
- **Ginecologia / Obstetrícia**
(Dr. Paulo Aldinhas Santos – IPO)
- **Oftalmologia**
(Doutora Luísa Ribeiro)
- **Nutricionista**
(Dra. Nadine Silveira)
- **Ortopedia**
(Dr. Luis Maximino Figueiredo
CHUC)
- **Otorrinolaringologia**
(Dr. Lima Gouveia)
- **Psiquiatria**
(Dr. Octávio Torres – CHUC)
- **Urologia**
(Dr. Mario Reis)
- **Psicologia Clínica**
(Dra. Branca Raquel Almeida)
- **Dermatologia**
(Dra. Joana Resende Xará – CHUC)
- **Terapia da Fala**
(Dra. Beatriz Costa)
- **Podologia**
(Dr. Miguel Canotilho)
- **Pneumologia**
(Dra. Chantal Cortesão) Coimbra)
- **Acupuntura**
(Dr. Paulo Borges)
- **Serviço de Enfermagem**
(Enf.ª Rita Monteiro)
- **Análises Clínicas**
Laboratório Unilabs
(Segunda a Sábado)
(08:00 às 11:00)

Continuamos disponíveis para o servir.

Rua Prof Delfim Pina Lote 12/B | 3430-121 Carregal do Sal

Tel.: 232968583 | Tlm.:968048585

Email.: geral@clinicavasco.pt / marcacaoconsulta@clinicavasco.pt

midoconta

Organizações Contabilísticas, Lda.

MIDÕES

235 465 178
Chamada para a rede fixa nacional

midoconta.mid@mail.telepac.pt

COIMBRA

239 854 520
Chamada para a rede fixa nacional

midoconta@mail.telepac.pt

ARGANIL

235 205 806
Chamada para a rede fixa nacional

midoconta.arginil@mail.telepac.pt

OLIV.HOSPITAL

238 600 260
Chamada para a rede fixa nacional

midoconta.oh@netvisao.pt

SEIA

238 313 387

midoconta.seia@sapo.pt



OBRALREAL

construção civil, lda.

ALVARÁ N.º 29621

Canas de Senhorim | 232 671 004 | obraleal@gmail.com



CONSTRUÇÕES

ALVARÁ N.º 98067

genesepositiva@gmail.com



RIBEIRO SEGUROS

desde 1980

**Diferentes locais.
A mesma forma de proteger.
Ribeiro Seguros.**



CARREGAL DO SAL

AVELAR ARGANIL CABANAS DE VIRIATO
COIMBRA OLIVEIRA DO HOSPITAL NELAS
TÁBUA VISEU FORNOS DE ALGODRES

PARCERIA PROTECTVIS



232 969 002
(Chamada para rede fixa nacional)



geral@ribeiroseguros.pt



www.ribeiroseguros.pt

Siga-nos:



Quinta das Marias



EN
CON SA
TRUS BORES
FE
LIZES

ENCONTRUS CATERING

www.encontrus.com . mail@encontrus.com

T. 232 960 200 - F. 232 960 209

3430-004 Carregal do Sal



SOMAFEL

RAILWAY WORKS EXPERTS

www.somafel.com



CONSTRUÍMOS AS LINHAS DO FUTURO

Contamos com mais de 60 anos de experiência em projetos de elevada complexidade técnica, em vários continentes, que fazem de nós uma referência na Engenharia Ferroviária.

QUER TRABALHAR CONNOSCO?

JUNTE-SE À EQUIPA DA SOMAFEL E CONSTRUA UMA CARREIRA DE FUTURO NA FERROVIA. [#SERFERROVIÁRIO](https://twitter.com/SERFERROVIARIO)



Envie a sua candidatura para
carreiras@somafel.com