

MUNICÍPIO DE
CARREGAL DO SAL



DESPORTO
CARREGAL
DO SAL

PLANO
MUNICIPAL
DO DESPORTO

2026-2030



Mais **atividade** física, mais **saúde**, mais **comunidade**.

Desporto para Todos

ÍNDICE

1. Nota de apresentação
2. Enquadramento
3. Fundamento Legal
4. Caracterização do Concelho
5. Diagnóstico da atividade desportiva em Carregal do Sal
6. Análise SWOT
7. Visão
8. Missão
9. Valores
10. Eixos estratégicos
11. Dinâmicas 2026-2030
12. Objetivos 2026-2030
13. Plano de ação 2026-2030
14. Parcerias
15. Indicadores de avaliação
16. Monitorização
17. Modelo de governação
18. Financiamento
19. Sustentabilidade e objetivos de desenvolvimento sustentável - ODS
20. Comunicação
21. Conclusão
22. Anexos

1. Nota de Apresentação

O desporto representa um dos mais importantes instrumentos de promoção da saúde, do bem-estar, da educação, da inclusão social e da qualidade de vida das populações.

O Município de Carregal do Sal assume o desenvolvimento desportivo como uma prioridade estratégica, reconhecendo a sua importância na formação das crianças e jovens, na promoção do envelhecimento ativo, na inclusão das pessoas com deficiência e no fortalecimento do movimento associativo.

O presente Plano Estratégico Municipal do Desporto define as linhas orientadoras da política desportiva municipal para o período de 2026 a 2030, constituindo um instrumento de planeamento que permitirá consolidar projetos existentes, identificar novas oportunidades de desenvolvimento e promover uma oferta desportiva cada vez mais diversificada, acessível e sustentável.

Este Plano pretende igualmente reforçar a articulação entre o Município, as Associações Desportivas, Recreativas e de Lazer, o Agrupamento de Escolas, as Juntas de Freguesia e as restantes entidades parceiras, potenciando uma resposta integrada às necessidades da população.

Mais do que um documento orientador, este Plano traduz o compromisso do Município de Carregal do Sal com uma comunidade mais ativa, saudável, inclusiva e participativa.

2. Enquadramento

A prática regular de atividade física constitui atualmente uma das principais recomendações das organizações nacionais e internacionais de saúde, sendo reconhecida como um fator determinante para a melhoria da qualidade de vida, prevenção de doenças e promoção do bem-estar físico, psicológico e social.

Nos territórios de baixa densidade populacional, como o Concelho de Carregal do Sal, o desporto assume igualmente um papel fundamental na promoção da coesão territorial, no combate ao isolamento, na dinamização das comunidades locais e na valorização do território.

A intervenção municipal nesta área está alicerçada numa visão sustentada e integrada, procurando responder às necessidades das diferentes faixas etárias e grupos populacionais, desde a infância até à população sénior, promovendo, simultaneamente, oportunidades de prática informal, recreativa, educativa e competitiva.

Neste contexto, o Município de Carregal do Sal pretende continuar a desenvolver uma política desportiva assente nos princípios da igualdade de oportunidades, da inclusão, da sustentabilidade, da participação e da melhoria contínua.

3. Fundamento Legal

A atuação do Município de Carregal do Sal na área do Desporto encontra fundamento, entre outros, nos seguintes diplomas legais:

- Constituição da República Portuguesa;
- Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro – Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto;
- Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro (anexo I) – Regime Jurídico das Autarquias Locais;
- Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro – Regime jurídico dos contratos-programa de desenvolvimento desportivo;
- Estratégia Nacional para a Promoção da Atividade Física;

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas:

- ODS 3 (Saúde de Qualidade);
- ODS 10 (Redução das Desigualdades);
- ODS 11 (Cidades e Comunidades Sustentáveis);
- ODS 17 (Parcerias para a Implementação dos Objetivos).

No exercício das atribuições do Município e competência dos seus órgãos, é importante procurar desenvolver políticas públicas que promovam o acesso universal à prática desportiva, assegurando uma oferta diversificada, inclusiva e ajustada às necessidades da população.

4. Breve Caraterização do Concelho

4.1 Enquadramento Territorial

O Concelho de Carregal do Sal integra a Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões – CIMVDL, localizando-se numa posição estratégica entre importantes centros urbanos da Região Centro.

Caracteriza-se por um território predominantemente rural, com forte identidade histórica, cultural e ambiental, reunindo condições privilegiadas para a prática de atividades desportivas em contexto natural.

4.2 Caracterização Demográfica

Área do concelho: cerca de 117 km².

Número de habitantes: Referencial do ano de 2024 – 9 261 habitantes.

Distribuição por freguesias (*Censos 2021*):

Carregal do Sal - 3 225

Oliveira do Conde - 2 798

Cabanas de Viriato - 1 457

Beijós - 814

Parada - 744.

Índice de envelhecimento: ≈285 idosos/100 jovens.

População jovem (*Censos 2021*): considerando como população jovem o grupo 0–14 anos – 1 005 jovens, correspondentes a aproximadamente 11,1% da população do Concelho.

Evolução demográfica:

Entre os dois últimos Censos (2011 – 2021) verificou-se uma redução significativa:

9 835 habitantes (2011)

9 038 habitantes (2021)

Isto representa uma perda de 797 habitantes, equivalente a –8,1% em dez anos.

Nos últimos anos, nomeadamente a partir de 2023, esta tendência tende a inverter-se, tal como foi referenciado a propósito do ano de 2024.

4.3 *Caracterização Desportiva*

O Município dispõe de um conjunto diversificado de equipamentos e infraestruturas desportivas que permitem responder às necessidades da população e apoiar o desenvolvimento das associações locais.

Entre os principais equipamentos destacam-se:

- Piscinas Municipais;
- Pavilhão Municipal;
- Pavilhões gimnodesportivos escolares;
- Dois Campos de jogos de Futebol de Relva Sintética;
- 8 Polidesportivos descobertos com balneários;
- Campo de padel exterior;
- Circuitos pedestres;
- Circuito de manutenção ao ar livre;
- Campos de Streetbasket.

5. Diagnóstico da Atividade Desportiva em Carregal do Sal

5.1 Introdução

O Município de Carregal do Sal tem vindo a desenvolver uma política desportiva diversificada, procurando garantir o acesso da população à prática regular de atividade física e desportiva, independentemente da idade, condição física ou contexto social.

Nos últimos anos, o investimento municipal incidiu não só na melhoria das infraestruturas desportivas, mas também na criação e consolidação de programas dirigidos a diferentes públicos, promovendo o desporto enquanto instrumento de saúde, educação, inclusão social e qualidade de vida.

Apesar dos progressos alcançados, persistem desafios relacionados com a evolução demográfica, o envelhecimento da população, a necessidade de captar e fixar mais jovens para a prática desportiva e a modernização contínua dos equipamentos.

5.2 Principais Recursos Existentes

Infraestruturas Desportivas

- Piscinas Municipais;
- Pavilhão Municipal;
- Pavilhões gimnodesportivos escolares;
- Campo de padel exterior;
- Campos de futebol;
- Polidesportivos descobertos;
- Circuitos pedestres;
- Circuitos de manutenção ao ar livre;
- Parques de lazer;
- Campo de Tiro;
- Centro hípico;
- Campos de Streetbasket.

Movimento Associativo

O Concelho de Carregal do Sal possui um conjunto de associações que desempenham um papel fundamental na dinamização da atividade desportiva e recreativa, assegurando formação, competição e ocupação saudável dos tempos livres.

Destacam-se pela sua atividade continuada:

ARCO – Associação Recreativa e Cultural de Oliveirinha;
CFCS – Clube de Futebol de Carregal do Sal;
ADEF – CS – Associação de Desporto e Educação Física do Concelho de Carregal do Sal;
Sport Cabanas de Viriato e Benfica;
Centro Cultural de Currelos;
Grupo Desportivo 3 Santos Populares;
AED – Associação Equiterapêutica do Dão;
Núcleo Sporting Clube Portugal de Carregal do Sal;
Associação de Pais e Encarregados de Educação;
Clubes de Caça e Pesca do Concelho de Carregal do Sal.

Programas Municipais

Entre os programas atualmente promovidos pelo Município destacam-se:

- Escolas de Natação;
- Natação Adaptada;
- Atividade física e desportiva no pré-escolar e primeiro ciclo;
- Apoio ao Associativismo Desportivo;
- Organização e apoio a eventos desportivos;
- Promoção da Semana Europeia do Desporto;
- Gala do Desporto e Atividade Física;
- Estação Náutica;
- Atividade Sénior 55+;
- Interagir para (Re)Viver;
- Walking Football;
- Aldeias con’Vida;
- Diabetes em Movimento;
- Trail Entre o Dão e o Mondego;
- Caminhadas “Natureza, Ciclovias e Turismo”.

6. Análise Swot

Pontos Fortes

- Forte compromisso do Município com o desenvolvimento desportivo.
- Diversidade de programas municipais.
- Boa articulação com o Agrupamento de Escolas.
- Movimento associativo ativo e pujante.
- Equipamentos desportivos distribuídos pelo concelho.
- Experiência na organização de eventos.

Pontos Fracos

- Envelhecimento da população.
- Diminuição da população jovem.
- Recursos financeiros limitados.
- Necessidade de modernização de alguns equipamentos.
- Oferta reduzida em algumas modalidades.

Oportunidades

- Financiamento através de programas nacionais e europeus.
- Crescente valorização da atividade física pela população.
- Desenvolvimento do turismo desportivo.
- Criação de novas parcerias.
- Valorização dos espaços naturais para a prática desportiva.

Ameaças

- Redução demográfica.
- Aumento dos custos de manutenção.
- Diminuição do voluntariado associativo.
- Alterações climáticas com impacto nas atividades ao ar livre.

7. Visão

A Visão é tornar o Concelho uma referência da Região na promoção do desporto, da atividade física e dos estilos de vida saudáveis, garantindo oportunidades de prática para todos os cidadãos, ao longo de toda a vida.

8. Missão

A Missão tem por base uma política desportiva inclusiva, sustentável e inovadora, incentivando a participação da população, apoiando o movimento associativo, valorizando os equipamentos municipais e contribuindo para a melhoria da saúde, da qualidade de vida e da coesão social.

9. Valores

A atuação do Município assenta nos seguintes princípios e valores:

- Inclusão
- Igualdade de oportunidades
- Participação
- Cooperação
- Transparência
- Ética
- Sustentabilidade
- Inovação
- Qualidade
- Segurança.

10. Eixos Estratégicos

Eixo 1 – Desporto para Todos

Promover o acesso universal à prática desportiva, incentivando hábitos de vida ativos em todas as idades.

Metas

- Aumentar o número de praticantes.
- Incentivar a prática informal.
- Promover estilos de vida saudáveis.

Eixo 2 – Apoio ao Movimento Associativo

Valorizar o papel das associações desportivas enquanto agentes fundamentais do desenvolvimento local.

Metas

- Reforçar o apoio técnico e financeiro.
- Incentivar a formação de dirigentes e treinadores.
- Promover o voluntariado.

Eixo 3 – Desporto Escolar e Juventude

Fortalecer a ligação entre Município, Escolas, Associações e Clubes.

Metas

- Incentivar a experimentação de modalidades.
- Promover hábitos de prática regular.
- Apoiar eventos escolares.

Eixo 4 – Desporto Inclusivo

Garantir igualdade de acesso às pessoas com deficiência e população sénior.

Metas

- Consolidar programas adaptados.
- Eliminar barreiras.
- Promover iniciativas inclusivas.

Eixo 5 – Infraestruturas Desportivas

Assegurar equipamentos seguros, modernos e acessíveis.

Metas

- Requalificar equipamentos.
- Melhorar a eficiência energética.
- Garantir planos de manutenção preventiva.

Eixo 6 – Eventos Desportivos

Valorizar o Concelho através da realização de eventos desportivos de âmbito local, regional e nacional.

Metas

- Atrair participantes e visitantes.
- Dinamizar a economia local.
- Promover o território.
- Incentivo á prática desportiva.

11. Dinâmicas 2026-2030

- Consolidar o Programa Escolas de Natação;
- Reforçar a Natação Adaptada;
- Promover um programa municipal de caminhadas;
- Otimizar o programa de exercício físico para seniores em todas as Freguesias;
- Fortalecer o projeto do walking football;
- Desenvolver o projeto diabetes em movimento;
- Reforçar a candidatura e organização de eventos desportivos de âmbito regional.

12. Objetivos 2026-2030

Para concretizar a visão e os eixos estratégicos, são definidos oito objetivos macro, nos seguintes termos:

Objetivo 1

Promover a prática regular de atividade física por toda a população.

Objetivo 2

Reforçar o apoio ao movimento associativo e às coletividades desportivas.

Objetivo 3

Incentivar a prática desportiva entre crianças e jovens.

Objetivo 4

Promover o envelhecimento ativo através do desporto.

Objetivo 5

Garantir igualdade de acesso à prática desportiva por parte das pessoas com deficiência.

Objetivo 6

Valorizar e modernizar os equipamentos desportivos municipais.

Objetivo 7

Promover o concelho através da organização de eventos desportivos.

Objetivo 8

Reforçar a cooperação institucional com Escolas, IPSS, Juntas de Freguesia, Associações e entidades da área da saúde.

13. Plano de Ação 2026-2030

13.1 Atividades e Medidas

Promoção da Atividade Física

Medidas

- Desenvolver programas de exercício físico para adultos e seniores.
- Promover caminhadas e percursos pedestres.
- Incentivar a prática informal nos espaços públicos.
- Comemorar anualmente a Semana Europeia do Desporto.
- Promover a Gala do Desporto e Atividade Física.
- Desenvolver campanhas de sensibilização para estilos de vida saudáveis.

Crianças e Jovens

Medidas

- Consolidar o Programa das Escolas de Natação.
- Promover atividades de experimentação de modalidades.
- Reforçar a ligação entre escolas, associações e clubes.
- Apoiar torneios escolares.
- Incentivar a participação nas férias desportivas.

Inclusão

Medidas

- Consolidar a Natação Adaptada.
- Apoiar a Equitação Terapêutica.
- Desenvolver novas atividades adaptadas.
- Promover eventos inclusivos.
- Melhorar continuamente a acessibilidade das instalações.

Movimento Associativo

Medidas

- Manter programas de apoio financeiro.
- Disponibilizar apoio logístico.
- Apoiar candidaturas a financiamentos.
- Promover formação para dirigentes e treinadores.
- Reconhecer publicamente o mérito desportivo.

Infraestruturas

Medidas

- Executar planos anuais de manutenção.
- Melhorar a eficiência energética.
- Modernizar equipamentos.
- Promover a acessibilidade universal.
- Implementar sistemas de gestão sustentável.

Eventos

Medidas

- Consolidar a Gala do Desporto e Atividade Física e Semana Europeia do Desporto.
- Apoiar provas/Eventos desportivos promovidos pelas associações.
- Promover eventos de âmbito regional.
- Desenvolver iniciativas de desporto ao ar livre.
- Valorizar o património natural através do desporto.

13.2 Consolidação de projetos municipais

Durante a vigência deste Plano, o Município procurará consolidar, aperfeiçoar e desenvolver projetos municipais estruturantes, nomeadamente:

- Programa das Escolas de Natação.
- Programa de Natação Adaptada.
- Programa Municipal de Caminhadas.
- Programa "Atividade Sénior 55+".
- Programa "Aldeias Con'Vida".
- Programa "Interagir para (Re)Viver".
- Programa "Diabetes em Movimento".
- Walking Football.
- Gala do Desporto.
- Semana Europeia do Desporto.
- Circuito Municipal de Eventos Desportivos.
- Programa de Apoio ao Associativismo Desportivo.

14. Parcerias

A concretização deste Plano depende da cooperação entre diversas entidades, designadamente:

- Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal;
- Associações e clubes desportivos;
- Juntas de Freguesia;
- IPSS;
- Unidade Local de Saúde;
- Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões;
- Federações e associações distritais das respetivas modalidades;
- Instituto Português do Desporto e Juventude.
- Municípios da Região.

15. Indicadores de Avaliação

A execução do Plano será monitorizada através de indicadores quantitativos e qualitativos, nomeadamente:

Indicador	Periodicidade
Número de participantes nas atividades municipais	Anual
Número de associações e clubes apoiados	Anual
Valor do apoio financeiro concedido	Anual
Número de eventos desportivos realizados	Anual
Taxa de utilização das instalações desportivas	Anual
Número de alunos abrangidos pelo Programa Escolas de Natação	Anual
Número de participantes em programas adaptados	Anual
Grau de satisfação dos utilizadores/Praticantes	Bienal

16. Monitorização

O acompanhamento da execução do Plano será assegurado pelos serviços municipais responsáveis pelo Desporto.

Será elaborado um relatório anual, contendo:

- Grau de execução das ações previstas;
- Avaliação dos indicadores;
- Dificuldades identificadas;
- Propostas de melhoria;
- Recomendações para o ano seguinte.

O Plano poderá ser revisto sempre que se justifique, em função da evolução das necessidades da população ou de alterações legislativas.

17. Modelo de Governação

17.1 *Coordenação*

A coordenação do Plano Estratégico Municipal do Desporto compete ao Município de Carregal do Sal, através da Unidade Orgânica responsável pelo Serviço do Desporto.

Compete ao Município:

- Coordenar a implementação do Plano;
- Promover a articulação entre os diversos parceiros;
- Monitorizar a execução das ações previstas;
- Avaliar os resultados alcançados;
- Promover a revisão do Plano sempre que necessário.

17.2 *Entidades Parceiras*

São parceiros estratégicos do Município:

- Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal;
- Juntas de Freguesia;
- Associações e Clubes Desportivos;
- Instituições Particulares de Solidariedade Social;
- Unidade Local de Saúde;
- Instituto Português do Desporto e Juventude;
- Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões;
- Federações e Associações Desportivas;
- Outras entidades públicas e privadas.

18. Financiamento

A concretização do Plano será assegurada através de diferentes fontes de financiamento, designadamente:

- Orçamento Municipal;
- Candidaturas a programas nacionais;
- Fundos comunitários;
- Protocolos de colaboração;
- Patrocínios e parcerias institucionais;
- Outros instrumentos financeiros legalmente aplicáveis.

O Município procurará maximizar o recurso a financiamentos externos, reduzindo o impacto financeiro sobre o orçamento municipal.

19. Sustentabilidade e Objetivos de Desenvolvimento Sustentável – ODS

O presente Plano encontra-se alinhado com a Agenda 2030 das Nações Unidas, contribuindo para os seguintes Objetivos de Desenvolvimento Sustentável:

ODS 3 – Saúde e Bem-Estar

Promoção da atividade física como fator de prevenção da doença e melhoria da qualidade de vida.

ODS 4 – Educação de Qualidade

Promoção do desporto enquanto complemento do processo educativo.

ODS 5 – Igualdade de Género

Garantia de igualdade de acesso às atividades desportivas.

ODS 10 – Redução das Desigualdades

Promoção do desporto inclusivo e adaptado.

ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis

Valorização dos espaços públicos e das infraestruturas desportivas.

ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Reforço da cooperação institucional.

20. Comunicação

O Município promoverá uma estratégia de comunicação que permita divulgar as iniciativas desportivas e incentivar a participação da população.

Serão privilegiados:

- Portal do Município;
- Redes sociais;
- Boletim municipal;
- Imprensa regional;
- Agrupamento de Escolas;
- Associações e Clubes;
- Campanhas de sensibilização.

21. Conclusão

O desporto constitui um fator essencial para o desenvolvimento sustentável dos territórios, contribuindo para a saúde, educação, inclusão social e qualidade de vida das populações.

Com o presente Plano Estratégico Municipal do Desporto, o Município de Carregal do Sal reafirma o seu compromisso com uma política pública orientada para as pessoas, procurando garantir que todos os cidadãos, independentemente da idade, condição física ou situação socioeconómica, possam beneficiar dos múltiplos benefícios da prática desportiva.

Este Plano deverá ser entendido como um documento dinâmico, suscetível de atualização e melhoria contínua, acompanhando a evolução das necessidades da comunidade e das políticas públicas na área do desporto.

22 – Anexos

Anexo I – **Carta de Princípios da Política Desportiva do Município de Carregal do Sal**

Preâmbulo

O Município de Carregal do Sal reconhece o desporto e a atividade física como fatores essenciais de desenvolvimento humano, promoção da saúde, educação, inclusão social, cidadania e qualidade de vida.

A Política Desportiva Municipal assenta na convicção de que o acesso ao desporto deve constituir uma oportunidade para todos os cidadãos, independentemente da idade, género, condição física, situação económica ou local de residência.

Através da presente Carta de Princípios, o Município assume os seguintes compromissos orientadores da sua atuação.

Princípios

21.1 Universalidade

Garantir a todos os cidadãos igualdade de oportunidades no acesso à prática desportiva.

21.2 Inclusão

Promover uma prática desportiva acessível às pessoas com deficiência, à população sénior, às crianças, aos jovens e a todos os grupos socialmente vulneráveis.

21.3 Promoção da Saúde

Incentivar estilos de vida ativos, reconhecendo o desporto como instrumento de prevenção da doença e promoção do bem-estar físico e mental.

21.4 Educação e Formação

Valorizar o desporto como complemento da educação, promovendo valores como a responsabilidade, o respeito, a disciplina, a solidariedade e o espírito de equipa.

21.5 Apoio ao Movimento Associativo

Reconhecer as associações e clubes desportivos como parceiros estratégicos do desenvolvimento local, apoiando a sua atividade e incentivando o voluntariado.

21.6 Ética e Fair Play

Promover uma cultura desportiva baseada no respeito pelas regras, pela igualdade, pela integridade, pela inclusão e pelo combate a todas as formas de discriminação.

21.7 Qualidade das Infraestruturas

Assegurar equipamentos desportivos seguros, acessíveis, sustentáveis e adequados às necessidades da população.

21.8 Cooperação Institucional

Reforçar a articulação entre Município, Agrupamento de Escolas, Juntas de Freguesia, Associações, Instituições de Solidariedade Social e Unidade Local de Saúde.

21.9 Sustentabilidade

Promover uma gestão eficiente dos recursos públicos e incentivar práticas ambientalmente responsáveis na organização das atividades desportivas.

21.10 Inovação e Melhoria Contínua

Avaliar regularmente as políticas públicas de desporto, procurando melhorar continuamente os serviços prestados aos munícipes.

Compromisso

O Município de Carregal do Sal compromete-se a desenvolver uma política desportiva participada, transparente e orientada para as pessoas, promovendo o desporto como um direito de cidadania e um fator de desenvolvimento sustentável do Concelho.

Anexo II – Equipamentos Desportivos e de Lazer Municipais

Piscinas Municipais Interiores	Carregal do Sal	Deficiente	Em obras de requalificação
Piscinas Exteriores	Carregal do Sal	Bom	
Pavilhão Municipal	Carregal do Sal	Deficiente	Em obras de requalificação
Campo de Futebol	Carregal do Sal e Cabanas de Viriato	Bom	
Pavilhões Gimnodesportivos escolares	Carregal do Sal	Razoável	
Polidesportivos ao Ar livre	Beijós, Cabanas de Viriato, Carregal do Sal, Oliveira do Conde, Parada, Papízios, Sobral e Parque Alzira Cláudio	Razoável	
Circuito de Manutenção	Carregal do Sal	Bom	Parque Alzira Cláudio
Ciclovias	Carregal do Sal/Cabanas de Viriato/Oliveira do Conde	Bom	

Anexo III – Associações Desportivas

Associação	Modalidade	Nº Atletas	Apoio Municipal
ADEF-CS	Futsal Patinagem Andebol		
ARCO	Basquetebol		
CFCS	Futebol		
SCVB	Futebol		
CCC	Ténis de Mesa		
3 SANTOS POPULARES	Atletismo		
NÚCLEO SPORTING	Kicboxing		
ASSOCIAÇÃO DE PAIS	Karaté		
ASS. EQUITERAPÊUTICA DO DÃO-AED	Equitação		
CLUBES CAÇA E PESCA	Caça e Pesca		

Anexo IV – Calendário Anual de Eventos Desportivos Marcantes

Evento	Mês	Entidade Organizadora
Torneio Futsal Jovem Ouriço Preto	Junho	ADEF-CS
Torneio Futsal de Verão	Junho	ADEF-CS/CFCS
Trail entre o Dão e o Mondego	Novembro	MUNICÍPIO CARREGAL DO SAL/RUNNERS
Grande Prémio de Atletismo/Corrida da Esperança	Julho/Outubro	3 SANTOS POPULARES/MUNICÍPIO DE CARREGAL DO SAL
Rali Espumante do Dão	Maio	PROMOLAFÕES/MUNICIPIO DE CARREGAL DO SAL
Torneio de Natação Adaptada	Julho	ASS. NATAÇÃO CENTRO NORTE DE PORTUGAL/MUNICIPIO DE C.SAL