Conselho Local de Acção Social de Carregal do Sal

Câmara Municipal Carregal do Sal

Rede Social Carregal do Sal

Plano de Acção 2010/2011

Ficha Técnica:

Título:

Plano de Acção 2010/2011

Autoria:

Conselho Local de Acção Social de Carregal do Sal

Núcleo Executivo de Carregal do Sal

Grupos de Trabalho

Contacto:

Câmara Municipal de Carregal do Sal

Sector de Acção Social e Saúde – Rede Social

Praça do Municipio

3430-909 Carregal do Sal

Telefone: 232960400

Fax: 232960429

E-mail: geral@cm-carregal.pt

Carregal do Sal

Junho de 2010

Índice

Introdução *4*

Grupos de Trabalho dos Eixos Identificados *5*

Plano de Acção 2010/2011 *6*

Plano de Desenvolvimento Social e Plano de Acção por Eixos de Intervenção *6*

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional *6*
Eixo 2 – Fomentar competências pessoais, sociais e parentais *10*
Eixo 3 – Alertar/Prevenir as dependências e os comportamentos de risco *13*
Eixo 4 – Desenvolver e criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, Terceira Idade, Deficiência e Saúde Mental *15*
Eixo 5 – Incrementar acções de beneficiação e melhoria do parque habitacional *26*

Avaliação *29*

Conclusão *66*

Bibliografia *67*

Anexos *68*

Introdução

Os Planos de Acção são anuais, neles são definidas as acções, actividades e projectos a desenvolver, destinados a combater ou a minimizar as problemáticas identificadas no Diagnóstico Social. Os Planos de Acção têm por base os objectivos e estratégias definidas no Plano de Desenvolvimento Social 2009/2012 do concelho.

Para a concretização deste trabalho, assim como nos trabalhos anteriores, utilizou-se uma metodologia participativa e dinâmica, realizaram-se grupos de trabalho para os seguintes eixos de intervenção identificados, anteriormente, no Plano de Desenvolvimento Social:

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional
Eixo 2 – Fomentar competências pessoais, sociais e parentais
Eixo 3 – Alertar/Prevenir as dependências e os comportamentos de risco
Eixo 4 – Desenvolver e criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, Terceira Idade, Deficiência e Saúde Mental
Eixo 5 – Incrementar acções de beneficiação e melhoria do parque habitacional

Todo o trabalho desenvolvido pela Rede Social tem em vista a promoção do Desenvolvimento Social Local. A partilha, a participação, o envolvimento, o trabalho em parceria e a rentabilização dos recursos e das potencialidades existentes no concelho no seu conjunto proporcionarão uma maior eficácia nas intervenções, conseguindo-se assim obter os resultados pretendidos.

É fundamental que todos os parceiros tomem consciência das responsabilidades que assumem para a concretização dos diversos projectos delineados neste Plano de Acção.

Grupos de Trabalho dos Eixos Identificados

EIXOS – INSTITUIÇÕES/ENTIDADES CONVIDADAS			
1 - Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional	**2 - Fomentar competências pessoais, sociais e parentais** **3 - Alertar/Prevenir as Dependências e Comportamentos de risco**	**4 - Desenvolver e criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental**	**5 - Incrementar acções de beneficiação e melhoria do parque habitacional**
• ADICES – Associação de Desenvolvimento de Iniciativas Culturais, Económicas e Sociais • Agrupamento de Escolas Aristides Sousa Mendes de Cabanas de Viriato, Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal, Escola Secundária/3 de Carregal do Sal • AIRV – Associação Empresarial da Região de Viseu; • Associação de Estudantes • Associações Culturais, Recreativas e Desportivas • Associações de Pais • Bombeiros Voluntários • Centro de Emprego de Tondela • Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal • CPCJ - Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal • Cruz Vermelha • GNR - Guarda Nacional Republicana de Carregal do Sal • Instituições Particulares de Solidariedade Social • IPJ – Delegação de Viseu do Instituto Português da Juventude • Juntas de Freguesia/Câmara Municipal • NLI – Núcleo Local de Inserção de Carregal do Sal • Paróquia de Cabanas de Viriato • PIEC - Programa para a Inclusão e Cidadania • Segurança Social	• ADICES – Associação de Desenvolvimento de Iniciativas Culturais, Económicas e Sociais • Agrupamento de Escolas Aristides Sousa Mendes de Cabanas de Viriato, Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal, Escola Secundária/3 de Carregal do Sal • Associações Culturais, Recreativas e Desportivas • Associações de Estudantes • Associações de Pais • Bombeiros Voluntários • Centro de Emprego de Tondela • Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal • Clínica de Recuperação e Tratamento da Toxicodependência • CPCJ - Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal • CRI-IDT (Centro de Respostas Integradas de Viseu - Instituto da Droga e da Toxicodependência) • Cruz Vermelha • GNR - Guarda Nacional Republicana de Carregal do Sal • Instituições Particulares de Solidariedade Social • Intervenção Precoce • IPJ – Delegação de Viseu do Instituto Português da Juventude • Juntas de Freguesia/Câmara Municipal • NLI – Núcleo Local de Inserção de Carregal do Sal • Paróquia de Cabanas de Viriato • PIEC - Programa para a Inclusão e Cidadania • Segurança Social	• ADICES – Associação de Desenvolvimento de Iniciativas Culturais, Económicas e Sociais • Agrupamento de Escolas Aristides Sousa Mendes de Cabanas de Viriato, Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal, Escola Secundária/3 de Carregal do Sal • Associações Culturais, Recreativas e Desportivas • Associações de Estudantes • Associações de Pais • Bombeiros Voluntários • Centro de Emprego de Tondela • Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal • CPCJ - Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal • Cruz Vermelha • GNR - Guarda Nacional Republicana de Carregal do Sal • Instituições Particulares de Solidariedade Social • Intervenção Precoce • IPJ – Delegação de Viseu do Instituto Português da Juventude • Juntas de Freguesia/Câmara Municipal • NLI – Núcleo Local de Inserção de Carregal do Sal • Paróquia de Cabanas de Viriato • PIEC - Programa para a Inclusão e Cidadania • Segurança Social	• Bombeiros Voluntários • Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal • CPCJ - Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal • Cruz Vermelha • GNR - Guarda Nacional Republicana de Carregal do Sal • Instituições Particulares de Solidariedade Social • Intervenção Precoce • Juntas de Freguesia/Câmara Municipal • NLI – Núcleo Local de Inserção de Carregal do Sal • Paróquia de Cabanas de Viriato • Segurança Social

Plano de Acção 2010/2011

Plano de Desenvolvimento Social e Plano de Acção por Eixos de Intervenção

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional				
Objectivo Estratégico/Geral	**Objectivos Específicos**	**Estratégia**	**Recursos**	**Parcerias**
• Até Junho de 2012, aumentar o emprego e a formação escolar e profissional • Até Junho de 2012, diminuir em 5% o abandono, insucesso e o absentismo	• Até Junho de 2012, aumentar em 10% a formação escolar e profissional • Até Junho de 2012, diminuir em 5% o abandono, insucesso e o absentismo	• Encaminhamento para o Programa Novas Oportunidades e cursos EFA • Promoção de acções de formação • Sensibilização dos jovens com dificuldades de aprendizagem e em risco de abandono para frequentarem cursos profissionais com dupla certificação • Realização de actividades para os jovens que os motivem e lhe despertem o interesse pela escola • Melhoria da articulação entre o sistema de ensino, da formação e do emprego através da criação de cursos profissionais, feiras de emprego, etc.	• Empresas • AIRV (Associação Empresarial da Região de Viseu) • Centro de Novas Oportunidades • Empresas • PIEF - Plano Integrado de Educação e Formação • Psicóloga de Orientação Profissional (Escola Secundária) • Conselheira de Orientação (Centro de Emprego) • Currículos alternativos • Actividades Extracurriculares (Inglês, Música, Educação Física) • Medidas do Decreto-Lei 319/91 • Conselho Municipal de Educação • EFA – Cursos de Educação e Formação de Adultos • CEF – Cursos de Educação e Formação • Carta Educativa	• Segurança Social • Escolas • ADICES • Centro de Emprego • PIEC – Programa para a Inclusão e Cidadania • Autarquias • Associação de Pais • Associações de Estudantes

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional (Continuação)				
Objectivo Estratégico/Geral	**Objectivos Específicos**	**Estratégia**	**Recursos**	**Parcerias**
• Até Junho de 2012, promover o acesso de pessoas portadoras de deficiências à formação profissional e ao emprego	• Até Junho de 2012, divulgar e sensibilizar 10% das Empresas/Instituições do Concelho para a integração profissional das pessoas com deficiência e para os benefícios concedidos na integração de pessoas com deficiência • Até Junho de 2012 alargamento do Enclave para criação de mais um posto de trabalho	• Promoção da autonomia dos deficientes e apoio das suas famílias • Sinalização dos deficientes mais graves do Concelho e sem retaguarda familiar • Sensibilização das Empresas/Instituições do Concelho para a integração profissional das pessoas com deficiência • Acompanhamento profissional da pessoa com deficiência	• Vários • ACAPO	• Autarquias • Segurança Social • Centro de Emprego • APCV - Pólo de Oliveira do Conde • Instituições Particulares de Solidariedade Social

Plano de Acção: 2010/2011

Projecto: "Aposta no teu Futuro"

Eixo 1 - Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• Emprego e Formação 2010 • Programa de Estímulo à Oferta de Emprego (PEOE) • CNO – Centro de Novas Oportunidades • Estágios Profissionais	• Sessões Colectivas • Entrevistas individuais • Recolha de ofertas • Cursos EFA (Educação e Formação de Adultos) / RVCC (Reconhecimento Validação e Certificação de Competências), Básico e Secundário • Formação Modular • Diagnóstico e encaminhamento	• ADICES • Escolas • Centro de Emprego • Autarquias • Outras entidades	• Junho 2010 a Junho 2011	• Aumentar a empregabilidade, a qualificação escolar e profissional	• Nº de sessões realizadas • Nº de candidaturas aprovadas • Volume de formação • Nº de formandos e certificados • Nº de Adultos em processo • Nº de Adultos certificados • Nº de candidaturas a estágios profissionais • Nº de estagiários colocados	• Técnicos • Formadores • Formandos • Material de apoio • Espaço físico	• Jovens à procura do 1º emprego • Desempregados • Beneficiários do Rendimento Social de Inserção • Pessoas com baixas qualificações	• 15000 €
• Net Emprego	• Dinamização do espaço internet • Divulgação das ofertas de emprego	• Centro de Emprego • Autarquia	• Junho 2010 a Junho 2011	• Aumentar o acesso à informação do portal	• Nº de utilizadores	• Técnicos • Espaço Net • Material informático	• Comunidade em geral	• 150 €

Eixo 1 - Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional (Continuação)								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• Plano de Formação para o concelho	• Elaboração do plano de formação para o concelho • Divulgação do plano de formação	• Rede Social	• Junho 2010 a Junho 2011	• Dar a conhecer o plano de formação	• Nº de cidadãos abrangidos pela divulgação	• Técnicos e material de apoio	• Comunidade	• 100 €
• Financiamento à actividade produtiva no concelho	• Divulgação dos apoios • Apoio técnico à apresentação de candidaturas	• ADICES • Autarquia • Outras entidades	• Junho 2010 a Junho 2011	• Financiamento a actividades produtivas • Criação de espaço para apoio técnico à elaboração de candidaturas	• Nº de pedidos de apoio entrados • Nº de pedidos de apoio aprovados • Nº de empregos criados e/ou mantidos	• Técnicos da ADICES e outros • Espaço físico • Material de apoio	• Potenciais criadores de empresas • Empresários	• 500 €

Plano de Desenvolvimento Social 2009-2012

Eixo 2 – Fomentar as competências pessoais, sociais e parentais				
Objectivo Estratégico/Geral	**Objectivos Específicos**	**Estratégia**	**Recursos**	**Parcerias**
• Até Junho de 2012, acompanhar 20 % das famílias sinalizadas	• Até Junho de 2012, envolver estas famílias em dinâmicas que promovam competências pessoais, sociais e parentais • Até Junho de 2012, incutir hábitos de higiene, alimentação, segurança, gestão doméstica e financeira a estas famílias	• Sinalização das famílias desestruturadas/disfuncionais • Promoção de acções de formação sobre competências pessoais, sociais e parentais	• CPCJ – Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Carregal do Sal • Rendimento Social de Inserção • NLI – Núcleo Local de Inserção • Intervenção Precoce	• Câmara Municipal/Juntas de Freguesia • Segurança Social • Associações de Pais • Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal • Associações Culturais, Sociais, Desportivas e Recreativas • Guarda Nacional Republicana • Escolas • Associações de Estudantes
• Até Junho de 2012, prevenir a gravidez na Adolescência	• Até Junho de 2012, proporcionar a adolescentes consultas de planeamento familiar	• Criação de um gabinete de atendimento de Jovens para esclarecimento de dúvidas sobre sexualidades, doenças sexualmente transmissíveis, gravidez na adolescência, métodos contraceptivos entre outros.	• CPCJ - Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Carregal do Sal • Intervenção Precoce • Conselho Municipal de Educação • NLI – Núcleo Local de Inserção • Intervenção Precoce	• Segurança Social • Escolas • Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal • Associações de Pais • Associações Culturais, Sociais, Desportivas e Recreativas • Associações de Estudantes

Plano de Acção: 2010/2011

Projecto: "Ser responsável…"

Eixo 2 - Fomentar as competências pessoais, sociais e parentais

Acções	Actividades	Entidade/s Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos Humanos/Materiais	Público-alvo	Orçamento
• Acção de sensibilização Segurança na Internet	• Divulgação das acções	• GAS – Gabinete de Alerta para a Segurança • Autarquias • GNR	• Junho 2010 a Junho 2011	• Restringir o acesso a determinados sites • Sensibilizar para os perigos da internet	• Nº de participantes • Nº de acções	• Técnicos • Espaço • Material necessário	• Comunidade em geral	• 100 €
• Campanhas e Acções de sensibilização no âmbito do projecto "Direitos Humanos, Segurança e Migrações – O Combate ao Tráfico de Seres Humanos"	• Divulgação das Campanhas e Acções de Sensibilização	• Autarquias • IEEI – Instituto de Estudos Estratégicos e Internacionais • GNR • Escolas • Segurança Social	• Junho 2010 a Junho 2011	• Informar a comunidade sobre os direitos humanos • Prevenir o tráfico de seres humanos	• Nº de participantes • Nº de acções	• Técnicos • Espaço • Material necessário	• Comunidade em geral	• 100 €
• Consulta de Adolescentes	• Reuniões com Adolescentes	• Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal • Autarquias	• Junho 2010 a Junho 2011	• Esclarecimento de dúvidas, aconselhamento e encaminhamento	• Nº de consultas •Nº de encaminhamentos	• Técnicos de Saúde • Espaço • Material necessário	• Adolescentes	• 2000 €

Eixo 2 - Fomentar as competências pessoais, sociais e parentais (Continuação)								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• Acção de Formação no âmbito das Competências, Pessoais, Sociais e Parentais	• Candidatura • Contacto com formadores • Selecção do Público-alvo	• ADICES • Autarquia • CPCJ • NLI – Núcleo Local de Inserção	• Junho 2010 a Junho 2011	• Desenvolver Competências Pessoais, Sociais e Parentais	• Nº de candidaturas • Nº de formandos	• Técnicos • Formadores • Formandos • Espaço • Material necessário	• Grupos específicos sinalizados	• 3000 €
• "Motivar para Animar"	• Candidatura • Contacto com formadores • Selecção do Público-alvo	• ADICES • Autarquia • CPCJ • NLI – Núcleo Local de Inserção	• Agosto 2010	• Promover hábitos de vida saudáveis • Contribuir para minimizar factores de risco • Incutir regras e normas • Contribuir para o desenvolvimento de Competências Pessoais, Sociais	• Nº de formandos	• Técnicos • Formadores • Formandos • Espaço • Material necessário	• Jovens dos 14 aos 18 anos	• 2000 €
• Campanha "Mostra o Cartão Vermelho à Violência Doméstica"	• Acções de informação/sensibilização	• GNR • Autarquias • Escolas • CPCJ • NLI – Núcleo Local de Inserção • CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género	• Junho 2010 a Junho 2011	• Sensibilizar/informar a comunidade sobre o problema da Violência Doméstica	• Nº de acções • Nº de participantes	• Técnicos • Espaço • Material necessário	• Comunidade em geral	• 250 €

Plano de Desenvolvimento Social 2009-2012

Eixo 3 – Alertar/prevenir as Dependências e comportamentos de risco				
Objectivo Estratégico/Geral	**Objectivos Específicos**	**Estratégia**	**Recursos**	**Parcerias**
• Até Junho de 2012, contribuir para o desenvolvimento de comportamentos saudáveis	• Até Junho de 2012, promover acções de informação/sensibilização junto dos estabelecimentos escolares, com o intuito de diminuir o início precoce de consumos	• Sensibilização das empresas e Instituições para a prevenção do consumo de substâncias psico-activas e álcool • Realização de sessões de Informação/Formação sobre o consumo de substâncias psico-activas e comportamentos de risco • Encaminhamento de consumidores de substâncias psico-activas para Instituições especializadas	• CPCJ – Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Carregal do Sal • PRI – Núcleo Territorial (Programa de Respostas Integradas) • Equipa de tratamento e Reinserção • Comissão para a Dissuasão da Toxicodependência • Programa Vida-Emprego • Equipa de Prevenção e Redução de Riscos	• Câmara Municipal/Juntas de Freguesia • Segurança Social • Associações de Pais • Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal • Associações Culturais, Sociais, Desportivas e Recreativas • Guarda Nacional Republicana • Escolas • Associações de Estudantes • CRI-IDT (Centro de Respostas Integradas de Viseu - Instituto da Droga e da Toxicodependência) • Clínica de Recuperação e Tratamento da Toxicodependência (CRTT)

Plano de Acção: 2010/2011

Projecto: "Não vale a pena correr riscos…!"

Eixo 3 - Alertar/prevenir as Dependências e comportamentos de risco								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• PRI – Programa de Respostas Integradas de Currelos e Cabanas de Viriato	• Aplicação do programa de competências, pessoais e sociais – "Eu e os Outros" • Prevenção em Meio Laboral • Circuito de encaminhamento	• Núcleo Territorial	• Junho 2010 a Novembro 2010 (com a possibilidade de alargamento)	• Reforçar factores de protecção e diminuir factores de risco • Diminuir a ocorrência de situações de risco/insegurança em contexto laboral • Facilitar o acesso ao tratamento	• Nº de encaminhamentos • Nº de acções realizadas • Nº de aplicadores • Nº de jogadores	• Técnicos • Formadores • Aplicadores • Jogadores • Material de suporte ao programa • Espaço físico	• Empresários • Trabalhadores • Toxicodependentes • Crianças • Jovens	• 1725 €

Plano de Desenvolvimento Social 2009-2012

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental				
Objectivo Estratégico/Geral	**Objectivos Específicos**	**Estratégia**	**Recursos**	**Parcerias**
• Até Junho de 2012, proporcionar respostas a 66 crianças dos 0-3 anos (Valência Creche)	• Até Junho de 2012, abertura da Creche do Centro Prof. Elisa Barros Silva de Cabanas de Viriato para 66 crianças dos 0-3 anos	• Conclusão das obras da Creche do Centro Prof. Elisa Barros Silva de Cabanas de Viriato		• Segurança Social • Câmara Municipal/Juntas de Freguesia • Centro Social de Cabanas de Viriato • Santa Casa da Misericórdia de Carregal do Sal • Paróquias • Centro de Emprego
• Até Junho de 2012, promover a ocupação dos tempos livres a 20 jovens	• Até Junho de 2012, proporcionar a 20 jovens actividades nas férias escolares	• Ocupação dos tempos livres dos jovens	• CPCJ – Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Carregal do Sal	• Segurança Social • Câmara Municipal
• Até Junho de 2012, proporcionar respostas adequadas a 60 idosos (Valência Lar de Idosos)	• Até Junho de 2012, abertura do lar do Centro Prof. Elisa Barros Silva de Cabanas de Viriato	• Conclusão das obras do lar do Centro Prof. Elisa Barros Silva de Cabanas de Viriato		• Segurança Social • Câmara Municipal/Juntas de Freguesia • Centro Social de Cabanas de Viriato • Centro de Emprego
• Até Junho de 2012, fazer o levantamento dos doentes do foro mental	• Até Junho de 2012, acompanhar os doentes do foro mental	• Sinalização dos doentes do foro mental	• Vários • Hospital de Viseu	• Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal • Autarquias • Segurança Social • Centro de Emprego • Instituições Particulares de Solidariedade Social

Plano de Acção: 2010/2011

Projecto: "Mais…e…melhor…!"

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• Construção e apetrechamento dos equipamentos sociais (Creche) no âmbito da candidatura ao PARES	• Acompanhamento ao nível da construção e apetrechamento da Creche	• Centro Social Professora Elisa Barros Silva de Cabanas de Viriato • Empresas de construção e outras	• Junho 2010 a Junho 2011	• Criação de postos de trabalho	• Nº de postos de trabalho criados e a criar	• Técnicos e Trabalhadores • Materiais de construção • Outros materiais	• Desempregados • Profissionais da construção civil e outros	• 2 200 000 € (Neste orçamento está contabilizado o montante referente à construção e equipamento do Lar)
• "Um novo rumo para o meu brinquedo" - 2010	• Divulgação • Recolha • Selecção e entrega dos brinquedos para a Equipa de Intervenção Precoce	• Autarquias • IPSS • Equipa Local de Intervenção Precoce	• Junho 2010 a Junho 2011	• Proporcionar o acesso a material didáctico-pedagógico • Promover novas aquisições e competências	• Nº de material didáctico recolhido • Nº de brinquedos entregues e utilizados	• Técnicos e outros • Crianças • Material didáctico-pedagógico	• Crianças dos 0-6 anos acompanhadas pela Equipa de Intervenção Precoce	• 1000 €

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• Distribuição de brinquedos no Natal	• Divulgação • Recolha • Selecção • Entrega	• Cruz Vermelha – Delegação de Oliveira do Conde	• Novembro 2010 a Dezembro 2010	• Tornar uma criança feliz	• Nº de crianças contempladas	• Pessoal afecto à Cruz Vermelha, às Juntas, à Câmara Municipal e outros • Brinquedos	• Crianças carenciadas do Concelho 0-12 anos	• 500 €
• Estimulação em Meio Aquático	• Sessões de Hidroterapia • Natação	• Autarquias, Piscina Municipal • Equipa de Intervenção Precoce • CPCJ • Agrupamentos de Escolas • NLI • Pólo de Oliveira do Conde da APCV	• Junho 2010 a Junho 2011	• Proporcionar o desenvolvimento global	• Nº de crianças abrangidas • Nº de crianças com Necessidades Educativas Especiais	• Técnicos • Piscinas • Material de apoio	• Crianças dos 0-16 anos	• 2000 €
• Candidatura a uma sala de ensino estruturado para apoio a alunos com perturbações do espectro do autismo	• Elaboração da Candidatura	• Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal	• Junho 2010 a Junho 2011	• Proporcionar o ensino estruturado a crianças do concelho	• Nº de crianças sinalizadas	• Técnicos • Professores • Sala de Apoio	• Crianças com perturbações do espectro do autismo	• 200 €

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• Colónia de Férias para Infantis	• Divulgação junto dos Encarregados de Educação • Inscrição • Participação	• Câmara Municipal • Segurança Social • CPCJ • NLI • Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco	• Junho a Agosto 2010	• Proporcionar novas experiências • Relacionamento inter pares e sociabilização • Adquirir novas competências	• Nº de crianças inscritas • Nº de crianças contempladas	• Técnicos • Monitores • Motorista, autocarro • Outros recursos materiais	• Crianças carenciadas dos 6-11 anos	• 2500 €
• Comemoração do Dia Internacional da Criança	• Actividades lúdicas e recreativas com as crianças	•Estabelecimentos de Ensino • Autarquias • CPCJ • IPSS • Equipa de Intervenção Precoce • Segurança Social • GNR	• Junho 2011	• Aumentar a socialização entre Pares	• Nº de crianças que participaram nas comemorações	• Técnicos • Crianças • Transportes • Professores • Técnicos das IPSS	• Crianças	• 1500 €

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• Férias Desportivas//2010	• Natação • Jogos desportivos e recreativos • Projecção de filmes • Pólo aquático • Caminhadas • Visitas ao museu e à Biblioteca (Hora do Conto, Teatro e Dramatização)	• Autarquia • Sector do desporto • Sector da Cultura	• Junho 2010 a Setembro 2010	• Ocupação dos tempos livres de forma saudável • Promover hábitos de vida saudáveis	• Nº de participantes	• Técnicos do sector do desporto • Piscinas Municipais • Pavilhão Gimnodesportivo e Polidesportivos	• Jovens do Concelho e outros dos 6-17 anos	• 2000 €
• Ocupação de Tempos Livres	• Candidatura ao Programa OTL • Abertura das inscrições para OTL´s – Ocupação dos Tempos Livres no Concelho • Selecções dos jovens para OTL´s	• Autarquia • IPJ • Associações Culturais, Desportivas e Recreativas • IPSS • Outras entidades	• Junho 2010 a Junho 2011	• Aumentar a ocupação dos tempos livres dos jovens	• Nº de candidaturas • Nº de projectos aprovados • Nº de jovens inscritos • Nº de jovens abrangidos	• Espaço físico • Técnicos • Material de Apoio	• Jovens dos 12 até aos 25 anos	• 4000 €

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• Construção dos equipamentos sociais no âmbito da candidatura ao PARES e Outras (Lar, Centro de Dia)	•Acompanhamento ao nível da construção e apetrechamento	• Centro Social Professora Elisa Barros Silva de Cabanas de Viriato • Caritas Paroquial de Oliveira do Conde • Empresas de construção • Outras	• Junho 2010 a Junho 2011	• Criação de postos de trabalho	• Nº de postos de trabalho criados e a criar	• Técnicos e trabalhadores • Materiais de construção • Outros materiais	• Desempregados e Profissionais da Construção Civil	• 2 200 000 € (Neste orçamento está contabilizado o montante referente à construção e equipamento da Creche) • 300 000 €
• Implementação, construção e/ou ampliação de imóveis de apoio à população idosa e dependente	• Levantamento do nº de idosos e dependentes com necessidades de apoio a nível de lar, centro de dia, apoio domiciliário, lar para dependentes e Unidade de Cuidados Continuados Integrados • Candidaturas a programas direccionados para a 3ª idade e dependentes	• Autarquias • IPSS • Segurança Social • ACES Dão-Lafões III (Agrupamento de Centros de Saúde) • Outras entidades	• Junho 2010 a Junho 2011	• Aumentar a qualidade de vida e as respostas sociais a nível da 3ª idade e população dependente	• Nº de idosos e dependentes a apoiar • Nº de candidaturas	• Técnicos • Dirigentes das IPSS	• População Idosa e Dependentes do Concelho	• 2 000 000 €

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• Dinamização do Cartão "Carregal do Sal 65"	• Divulgação do Cartão do Idoso • Candidaturas dos Idosos	• Autarquias •Estabelecimentos comerciais e serviços • Entidades • IPSS	• Junho 2010 a Junho 2011	• Aumentar o acesso dos idosos ao cartão • Alargar a rede de estabelecimentos e serviços aderentes	• Nº de idosos inscritos • Nº de idosos contemplados • Nº de entidades, estabelecimentos e serviços aderentes	• Técnicos • Material de Apoio	• Idosos carenciados com 65 e mais anos	• 1000 €
• Elaboração da Carta Social	• Candidatura a um possível financiamento para a sua elaboração • Reuniões de Trabalho com as IPSS e outras entidades	• Câmara Municipal • Segurança Social • IPSS e outras entidades	• Junho 2010 a Junho 2011	• Dar a conhecer os equipamentos, serviços e respostas sociais existentes no concelho e também as necessidades nestas áreas	• Nº de reuniões realizadas • Nº de equipamentos, serviços e respostas sociais existentes no concelho	• Técnicos • Outros materiais necessários	• População em geral	• 5000 €
• Comemoração do Dia Internacional do Idoso	• Almoço convívio • Actividades de animação • Passagem de modelos	• Autarquias • IPSS • Segurança Social	• Setembro 2010 a Outubro 2010	• Combater a solidão dos idosos • Promover e aumentar o convívio • Divulgar saberes	• Nº de participantes	• Técnicos • Idosos • Espaço físico • Transporte • Bens alimentares • Outro material	• Idosos das IPSS	• 3000 €

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• Concurso no âmbito da candidatura conjunta com a REAPN e os concelhos pertencentes à Plataforma Supra Concelhia Dão-Lafões ao Ano Europeu de Combate à Pobreza e Exclusão Social "Olha para a pobreza com olhos de ver"	• Divulgação do concurso pelas IPSS e outras Entidades do concelho • Elaboração de Regulamento para o concurso • Nomeação do Júri do concurso • Inscrição das Entidades interessadas • Realização de trabalhos nas áreas: Expressão Plástica, Expressão Escrita e Expressão Musical • Entrega dos trabalhos • Selecção dos trabalhos pelo júri nomeado • Exposição dos trabalhos premiados e entrega dos prémios • Seminário Final	• REAPN (Rede Europeia Anti-Pobreza) • Segurança Social • Autarquias • IPSS e outras Instituições/ Entidades	• Junho de 2010 a Dezembro de 2010	• Aumentar a participação e inclusão	• Nº de trabalhos apresentados • Nº de prémios obtidos	• Técnicos • Participantes • Material necessário para a elaboração dos trabalhos e outros	• Utentes das IPSS e de outras Instituições/Entidades • Grupos em vulnerabilidade social	• 2200 €

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• Dinamização do Banco Local de Voluntariado	• Entrevistas a pessoas que se inscreveram para voluntários • Selecção de voluntários • Acção de formação para voluntários • Integração dos voluntários na instituição onde vão prestar voluntariado	• ADICES • Autarquias • Entidades receptoras de voluntários	• Junho 2010 a Junho 2011	• Aumentar o espírito de solidariedade e de entreajuda • Rentabilizar e redireccionar recursos	• Nº de pessoas inscritas • Nº de voluntários • Nº de entidades receptoras de voluntários	• Psicóloga • Formadores • Voluntários • Entidades receptoras de voluntários • Material necessário	• Voluntários • Idosos e outras pessoas que necessitem de apoio • Comunidade	• 1000 €
• Preparação para a implementação da Comissão de Protecção de Idosos no âmbito da legislação a ser promulgada	• Contacto com possíveis entidades responsáveis	• Segurança Social • Autarquias	• Junho 2010 a Junho 2011	• Promover os direitos dos Idosos • Sinalização de situações de risco • Prevenir e intervir em situações de risco	• Nº de idosos sinalizados • Nº de Idosos Apoiados	• Técnicos • Idosos • Material de Apoio	• Idosos	• 800 €
• Presença da Rede Social nas Festas do Concelho	• Divulgação relativa à nova reorganização dos serviços de saúde	• Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal	• Julho 2010	• Dar a conhecer a nova reorganização dos serviços de saúde	• Nº de visitantes	• Técnicos • Espaço • Material de Apoio	• Comunidade em geral	• 400 €

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• Feira Social	• Venda de produtos • Divulgação dos trabalhos realizados pelos jovens • Sessões de rua	• Pólo da APCV • IPSS • Autarquias • Segurança Social •Estabelecimentos de Ensino	• Setembro de 2010 a Outubro de 2010	• Envolver a comunidade • Partilha e troca de experiências	• Nº de participantes • Nº de entidades envolvidas	• Jovens da APCV • Técnicos • Alunos • Comunidade	• Comunidade	• 1000 €
• "Viseu em cadeira de rodas" - 2010	• Actividades lúdicas, recreativas e desportistas • Almoço e/ou jantar convívio	• Autarquia • Grupo de jovens do Grupo de Viseu da APCV	• Setembro de 2010	• Sensibilizar a comunidade • Partilha e troca de experiências • Relacionamento interpessoal • Proporcionar actividades recreativas diferentes	• Nº de participantes • Nº de Técnicos envolvidos • Nº de Associações presentes	• Técnicos • Pessoas com deficiência • Espaço e material de apoio	• Pessoas com deficiência	• 1500 €
• Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com deficiência	• Divulgação • Demonstração da prática do Boccia • Peça de Teatro/Coreografia • Exposição e venda de trabalhos • Actividades recreativas, lúdicas e desportivas	• APCV – Pólo de Oliveira do Conde • Autarquias • Escolas • IPSS • CPCJ	• Setembro a Dezembro 2010	• Partilha e troca de experiências • Relacionamento e convívio interpessoal • Sensibilizar a comunidade	• Nº de participantes • Nº de entidades envolvidas	• Técnicos • Alunos • Jovens • Espaço físico • Material de apoio	• Comunidade	• 800 €

Eixo 4 – Desenvolver e Criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, 3ª Idade, Deficiência e Saúde Mental (Continuação)								
Acções	**Actividades**	**Entidade/s Responsável**	**Cronograma**	**Resultados**	**Indicadores**	**Recursos Humanos/Materiais**	**Público-alvo**	**Orçamento**
• Acções recreativas e desportivas	• Actividades no campo de Futebol Nossa Sr.ª das Febres • Actividades nas Piscinas (Hidroginástica, Hidroterapia)	• Escolas • IPSS • Autarquias • APCV • CPCJ • NLI • Autarquias	• Junho 2010 a Junho 2011	• Sensibilizar a comunidade para a Diferença • Partilha e troca de experiências • Alargar o leque de parceiros	• Nº de participantes • Nº de entidades aderentes	• Técnicos • Espaço • Outro material necessário	• Comunidade	• 1500 €
• Continuação do levantamento dos doentes do foro mental	• Contactos com Serviços de Saúde e outros	• Autarquias • ACES Dão-Lafões III (Agrupamento de Centros de Saúde) • Segurança Social	• Junho 2010 a Junho 2011	• Conhecimento do nº efectivo dos doentes do foro mental	• Nº de doentes mentais identificados	• Técnicos • Material de Apoio	• Doentes do foro mental	• 500 €
• Preparação/organização de uma possível candidatura a um Fórum Sócio-Ocupacional para doentes do foro mental	• Contactos necessários • Preparação da candidatura	• Autarquia • Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal • Segurança Social • Vários	• Junho 2010 a Junho 2011	•Proporcionar actividades Lúdicas aos doentes do Foro Mental • Quebrar o isolamento e proporcionar o convívio	• Nº de doentes do foro mental no Concelho que irão beneficiar deste serviço se a candidatura for aprovada	• Técnicos e outros materiais necessários	• Doentes do foro Mental	• 750 €

Plano de Desenvolvimento Social 2009/2012

Eixo 5 – Incrementar acções de beneficiação e melhoria do parque habitacional				
Objectivo Estratégico/Geral	**Objectivos Específicos**	**Estratégia**	**Recursos**	**Parcerias**
• Até Junho de 2012, divulgar os Programas Nacionais a nível da habitação	• Até Junho de 2012, aumentar a informação sobre Programas Nacionais na área da habitação	• Divulgação de Apoios e Programas Habitacionais Nacionais	• IHRU – Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana	• Autarquias • Segurança Social
• Até Junho de 2012, sinalizar os Edifícios Públicos com barreiras arquitectónicas	• Até Junho de 2012, facilitar o acesso de pessoas portadoras de deficiência a edifícios públicos	• Fazer o levantamento das barreiras arquitectónicas dos edifícios públicos • Promoção/realização de campanhas de sensibilização com o objectivo de melhorar as acessibilidades/barreiras arquitectónicas em edifícios públicos		• Autarquias • Segurança Social • Centro de Emprego • APCV - Pólo de Oliveira do Conde • Instituições Particulares de Solidariedade Social

Plano de Acção: 2010/2011

Projecto: "Mais Conforto, Melhor Qualidade de Vida"

Eixo 5 – Incrementar acções de beneficiação e melhoria do parque habitacional

Acções	Actividades	Entidade/s Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos Humanos/Materiais	Público-alvo	Orçamento
• Divulgação de Apoios e Programas Nacionais ao nível da Habitação	• Elaboração de cartazes • Sessões de esclarecimento nas Autarquias • Colocação da informação no Portal da Autarquia • Apoio nas candidaturas	• Autarquias • Serviços	• Junho 2010 a Junho 2011	• Aumentar a informação e apoios na área da habitação	• Nº de Programas Nacionais divulgados • Nº de sessões realizadas • Nº de candidaturas apresentadas • Nº de candidaturas aprovadas	• Técnicos e outros • Material de apoio	• Pessoas cujo as habitações necessitem de pequenas obras de reparação/beneficiação • Jovens que habitam em espaços/imóveis arrendados	• 1000 €
• Inventariação do Parque Habitacional Degradado do concelho	• Levantamento dos edifícios degradados	• Autarquias	• Junho 2010 a Junho 2011	• Sinalizar o parque habitacional degradado	• Nº de edifícios sinalizados e comunicados	• Técnicos • Outros	• Comunidade	• 2000 €
• Acompanhamento das famílias residentes na Habitação Social	• Visitas domiciliárias	• Câmara Municipal • Segurança Social	• Junho 2010 a Junho 2011	• Orientar estas famílias em termos conservação e higiene das habitações	• Nº de visitas realizadas	• Técnicos	• Residentes na habitação Social	• 1000 €

Eixo 5 – Incrementar acções de beneficiação e melhoria do parque habitacional (Continuação)

Acções	Actividades	Entidade/s Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos Humanos/Materiais	Público-alvo	Orçamento
• Programa Conforto Habitacional Para Pessoas Idosas	• Divulgação do Programa junto das IPSS • Levantamento dos idosos com apoio domiciliário em situação de candidatura • Apoio nas Candidaturas • Propor equipamento	• Autarquias • IPSS com apoio domiciliário • Segurança Social (Centro Distrital)	• Junho 2010 a Junho 2011	• Melhorar as condições habitacionais dos idosos em Apoio Domiciliário • Promover a acessibilidade/mobilidade das pessoas idosas dentro da sua própria habitação • Evitar a institucionalização dos idosos • Dotar as habitações de equipamentos indispensáveis	• Nº de idosos em situação de candidatura	• Técnicos e outros • Material de apoio/suporte	• Idosos que se enquadrem nos requisitos do Programa	• 500 €
• Continuação da inventariação das barreiras arquitectónicas dos edifícios e espaços públicos	• Levantamento dos edifícios públicos existentes no Concelho com barreiras arquitectónicas	• Autarquias • Serviços Públicos	• Junho 2010 a Junho 2011	• Facilitar a acessibilidade/mobilidade espaços e serviços públicos	• Nº de edifícios e espaços públicos sinalizados	• Técnicos e outros • Material necessário	• Pessoas com dificuldades de mobilidade	• 1000 €
• Propor a eliminação das barreiras arquitectónicas dos edifícios e espaços públicos	• Sensibilização das entidades para a eliminação das barreiras e adequação de acordo com a legislação vigente	• Autarquias • Serviços Públicos	• Junho 2010 a Junho 2011	• Facilitar o acesso/mobilidade	• Nº de edifícios e espaços públicos sinalizados • Nº de edifícios e espaços públicos alterados	• Técnicos e outros • Material necessário	• Pessoas com dificuldades de mobilidade	• 500 €

Avaliação

Passado um ano de vigência de mais um Plano de Acção no concelho é importante fazer um balanço do trabalho realizado. Só assim podemos verificar o que falhou e o que foi conseguido com sucesso. Desta forma, a avaliação, sendo uma componente do processo de planeamento, não procura objectivos como fiscalizar ou punir, deve, antes, ser entendida como um processo de reflexão sobre a acção, indispensável para o planeamento das acções futuras.

A avaliação segundo Isabel Guerra "é o processo pelo qual se delimitam, se obtêm e se fornecem informações úteis, permitindo ajuizar sobre as decisões futuras, é um aviso sobre a eficácia de uma intervenção ou de um plano que está a ser implementado".

Seguidamente descrevemos as acções e actividades levadas a cabo.

Acções e Actividades realizadas nos diferentes Eixos:

Plano de Acção 2009/2010

Eixo 1 – Promover e aumentar a Empregabilidade, a Qualificação Escolar e Profissional

• Continuação da divulgação e promoção de sessões colectivas de sensibilização e informação:

- Programa de estímulo a oferta de emprego

- Estágios Profissionais
- Inojovem
- Medidas Activas de Emprego:
    - Programa de Estimulo à Oferta de Emprego (PEOE)
    - ILE´s (Iniciativas Locais de Emprego)
    - Apoio à Contratação
    - Apoio ao Emprego
    - Iniciativas Locais de Apoio à Família
- Reabilitação
- Encaminhamento para o Centro de Novas Oportunidades
- Encaminhamento para a Formação Profissional.

• Continuação da realização das acções de sensibilização e encaminhamento pela ADICES em colaboração com o Centro de Emprego a desempregados e pessoas com baixas habilitações literárias para o Centro Novas Oportunidades antes designado por Centro de Revalidação e Certificação de Competências, com vista à obtenção do 4º, 6º e 9º ano e para o 12º ano de escolaridade.

O objectivo destas acções foi de aumentar e promover a escolaridade e consequente qualificação profissional da população do Concelho.

Concelho: Carregal do Sal	Centro Novas Oportunidades				
	Nº de Adultos Inscritos	Nº de Adultos em Diagnóstico	Nº de Adultos Encaminhados	Nº de Adultos em Reconhecimento	Nº de Adultos Certificados
Nível Básico	36	0	0	0	32
Nível Secundário	24	35	47	65	2

Fonte: Centro Novas Oportunidades – ADICES (28.06.2010)

• Net Emprego, dinamizando o Espaço Internet e facilitando o acesso às ofertas de emprego divulgadas no portal do IEFP (Instituto de Emprego e Formação Profissional).

• Curso de Formação na área da costura promovido pelo Centro de Emprego de Tondela, teve início no dia 15 de Junho de 2009 e terminou no dia 11 de Dezembro de 2009. Os formandos tiveram aulas teóricas no concelho de Carregal do Sal, e a parte prática foi realizada numa empresa de confecção em Seia.

• Negociação/contratualização de Acordos de Inserção no âmbito da Medida Rendimento Social de Inserção, foram realizadas entrevistas conjuntas aos Beneficiários do Rendimento Social de Inserção.

• Sinalização e encaminhamento dos casos em risco de absentismo/insucesso e abandono escolar com a articulação entre as Escolas, PIEC (Programa para a Inclusão e Cidadania), CPCJ (Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal).

• Presença da Rede Social nas festas do concelho: No dia 14 de Julho de 2009, nas festas do concelho de Carregal do Sal, os representantes do PETI (Programa para a Eliminação do Trabalho Infantil), da Guarda estiveram presentes no mini-auditório e explicaram aos presentes o que era o PETI (recentemente passou a designar-se por PIEC – Programa para a Inclusão e Cidadania) e como funcionavam as turmas do PIEF (Plano de Integração, Educação e Formação), a apresentação teve início às 20h:30m. Estiveram presentes 15 pessoas, estudantes e representantes do CLAS da Rede Social de Carregal do Sal, bem como outros interessados.

Festas do concelho 2009

• Divulgação da abertura de candidaturas ao Programa Escolhas 4ª Geração e respectiva legislação (Despacho Normativo n.º 27/2009, de 6 de Agosto; Resolução do Conselho de Ministros n.º 63/2009, de 23 de Julho), por alguns parceiros da Rede Social.

• Curso de Formação na área de Arte Floral promovido pelo Centro de Emprego de Tondela, com início em Maio de 2010 e que irá terminar em Novembro de 2010. Frequentam este curso 19 formandos.

• Realização de cursos CEF (Cursos de Educação e Formação) nas Escolas do concelho.

• Duas turmas PIEF: Uma turma com 13 alunos que no final terão uma dupla certificação, equivalência ao 3º Ciclo e formação profissional na área da Electricidade. Que teve início no dia 12 de Setembro de 2007 e terminará no dia 31 de Julho de 2010. E outra também com 13 alunos que no final terão uma dupla certificação, equivalência ao 2º Ciclo e formação profissional na área de Mesa e Bar. Que teve início no dia 14 de Setembro de 2009 e terminará no dia 31 de Julho de 2011.

Eixo 2 – Fomentar competências pessoais, sociais e parentais

• No dia 3 de Julho de 2009, foi realizada no Salão Nobre uma sessão de informação/divulgação sobre a Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal. Nesta sessão foram abordadas as CPCJ ao abrigo da Lei de Protecção de Crianças e Jovens em Perigo; Definição (São instituições oficiais não judiciárias com autonomia funcional que visam promover os direitos da criança e do jovem e prevenir ou pôr termo a situações susceptíveis de afectar a sua segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral. Exercem as suas atribuições em conformidade com a lei e deliberam, com imparcialidade e independência, contando com a colaboração das autoridades

administrativas e policiais, bem como das pessoas singulares e colectivas que para tal sejam solicitadas.); Legitimidade de Intervenção (A intervenção para a promoção dos direitos e protecção da criança ou do jovem em perigo tem lugar quando os pais, representante legal ou quem tenha a guarda de facto ponham em perigo a sua segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento, ou quando este perigo resulte da acção ou omissão de terceiros ou da própria criança a que aqueles não se oponham de modo adequado a removê-lo.); Tipologia de algumas Situações de Perigo (Abandono; Negligência; Abandono escolar; Maus tratos físicos; Maus tratos psicológicos/abuso emocional; Abuso Sexual; Prostituição Infantil; Exploração do trabalho infantil; Exercício abusivo de autoridade; Mendicidade; Exposição a modelos de comportamento desviante; Uso de estupefacientes; Ingestão de bebidas alcoólicas); Medidas de Promoção e Protecção (Apoio junto dos pais; apoio junto de outro familiar; confiança a pessoa idónea, apoio para autonomia de vida; acolhimento familiar e acolhimento em instituição.) Princípios Orientadores de Intervenção; Competências (Desenvolver acções de promoção de direitos; desenvolver acções de prevenção das situações de perigo e intervir nas situações em que a criança ou jovem está em perigo.) Constituição da CPCJ na Modalidade Alargada (Direccionada para desenvolver acções de âmbito geral de sensibilização da comunidade, de promoção dos direitos da criança e do jovem e da prevenção das situações de perigo.) e na Modalidade Restrita (Intervém em situações em que a criança ou jovem já está em perigo: Sofre de maus-tratos físicos ou psíquicos, ou é vítima de abuso sexual; Está abandonada ou entregue a si própria; Não recebe os cuidados ou afeição adequados à sua idade e situação pessoal; É obrigada a actividades ou trabalhos excessivos ou inadequados à sua idade, dignidade e situação pessoal ou prejudiciais à sua formação ou desenvolvimento; Está sujeita a comportamentos que afectam gravemente a sua segurança ou o seu equilíbrio emocional; Assume comportamentos ou se entrega a actividades ou consumos que afectam gravemente a sua saúde, formação, educação ou desenvolvimento.)

.

Sessão de informação/divulgação sobre a Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal

• Presença da Rede Social nas festas do concelho. No dia 15 de Julho de 2009, nas festas do concelho de Carregal do Sal, um representante do Comando Territorial de Viseu, através do NIAVE (Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Especificas) esteve no mini-auditório.

O NIAVE é um projecto da Guarda Nacional Republicana, concebido no âmbito da reorganização dos mecanismos de prevenção e investigação criminal encetada a partir de 2002, tendo como referência as problemáticas sociais e criminais que anteriormente não eram sujeitas a um tratamento específico e diferenciado. Neste sentido, criou-se uma valência especialmente dedicada à prevenção, acompanhamento e investigação das situações de violência exercida sobre as mulheres, sobre as crianças e sobre outros grupos específicos de vítimas.

A globalidade do projecto pretende sensibilizar e vocacionar toda a estrutura da Guarda Nacional Republicana, e a sociedade em geral, para a problemática da violência exercida sobre as mulheres e as crianças, com a criação de equipas especializadas no tratamento desta matéria – os

NIAVE. Pretende-se uma abordagem abrangente e multidisciplinar, integrando a acção dos NIAVE na dinâmica das respostas (sociais e judiciais) locais, focalizando a sua acção, não só nas vítimas, mas também nos ofensores e nas causas da violência.

O tema foi a Violência Doméstica, a apresentação teve início às 20:30, onde foi apresentado um filme, o enquadramento legal da Violência Doméstica, os diferentes tipos de Violência (Psicológica, Física e Sexual), a Violência no relacionamento, a Violência contra crianças e idosos, entre outros, no final houve um pequeno debate onde as pessoas falaram e esclareceram algumas dúvidas. Estiveram presentes 30 pessoas, alguns representantes do CLAS da Rede Social de Carregal do Sal e outros interessados.

Festas do concelho 2009

• Apoio e acompanhamento individualizado às famílias através de visitas domiciliárias e negociação/contratualização de acordos no âmbito da Acção Social.

• Acções de Informação: “Violência no Relacionamento”, com o NIAVE (Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Especificas) e com a Dra. Ana Paula Marques do Centro Distrital de Segurança Social de Viseu, que realizou a sua tese de Mestrado na área da Violência Doméstica. Foram realizadas três acções, destinadas aos alunos do 8º e 9º anos, respectivamente na Escola Básica Integrada Aristides de Sousa Mendes de Cabanas de Viriato, no dia 14 de Abril de 2010, às 14:30 com a presença de 46 pessoas (alunos, professores, técnicos, palestrantes); na Escola Secundária/3 de Carregal do Sal, no dia 21 de Abril de 2010, às 14:30 com a presença de 50 pessoas (alunos, professores, técnicos, palestrantes); e na Escola EB2,3 de Carregal do Sal, no dia 28 de Abril de 2010, às 14:30 com a presença de 70 pessoas (alunos, professores, técnicos, palestrantes). Nestas Acções de Informação, foi referido que a maior parte dos casos de Violência Doméstica começaram no namoro; 1 em cada 4 casos de namoro existe violência. Algumas afirmações proferidas nas acções: “Onde há violência, não há amor”. ”O respeito não se impõe, o respeito conquista-se”.

Foi sublinhado que a Violência Doméstica é um crime público, e por conseguinte, qualquer pessoa que tenha conhecimento dos factos pode denunciá-lo.

Foram apresentados alguns dados estatísticos pelo NIAVE, o concelho de Carregal do Sal, no ano de 2009, teve 12 denúncias de Violência Doméstica.

No final foram mencionados alguns contactos que se podem recorrer em casos de violência:

- GNR ou PSP
- Ministério Público
- Médico de Família
- Linha 144 (Situações de Emergência Social – Funciona 24 h por dia)
- APAV (Associação Portuguesa de Apoio à Vítima): 707 200 077 – www.apav.pt
- SOS Mulher: 239 832073

- Serviço de Informação à Vítima de Violência (CIG - Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género): 800 202 148
- Núcleo de Atendimento às Vitimas de Violência Doméstica em Viseu nas instalações do Governo Civil de Viseu
- Caritas Paroquial de Santa Maria – Viseu

Escola Básica Integrada Aristides de Sousa Mendes de Cabanas de Viriato

Escola Secundária/3 de Carregal do Sal

Escola EB2,3 de Carregal do Sal

• Candidatura ao Curso de Formação: "Jardim dos Afectos e dos Sentidos" no âmbito do POPH – Programa Operacional Potencial Humano. Esta candidatura foi aprovada. O curso teve início no dia 22 de Junho de 2010 e terminou no dia 28 de Junho de 2010.

Objectivos do curso:

- Análise de diferentes perspectivas da sexualidade face às crianças e adolescentes;
- Fomentar o auto-conhecimento;
- Contribuir para uma melhoria das relações/relacionamentos afectivo-emocionais entre os jovens;
- Incentivar a tomada de decisões saudáveis na área da Sexualidade.

Destinatários: Jovens com 14 e 15 anos

Nº de horas: 30 horas

Nº de formandos: 15

Eixo 3 – Alertar/Prevenir as dependências e os comportamentos de risco

• Realização de Acções de Formação sobre o Programa "Eu e os Outros" (Programa de desenvolvimento de competências, pessoais e sociais, que irá ser aplicado a crianças e jovens entre os 10 e os 18 anos, acrescido das actividades já existentes em contexto escolar, desenvolvidas ao nível da Promoção e Educação para a Saúde, Área de Projecto e Estudo Acompanhado) promovidas pelo CRI-IDT – Centro de Respostas Integradas de Viseu – Instituto da Droga e da Toxicodependência, dirigida a técnicos e professores. Estas Acções de Formação foram concluídas por 6 professores da Escola Secundária, 1 técnica da Clínica de Recuperação e Tratamento de Toxicodependentes, 3 professores do Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal e por 1 enfermeira do Centro de Saúde de Carregal do Sal. No Agrupamento de Escolas de Carregal

do Sal o Programa “Eu e os Outros” foi aplicado a 1 turma do 6º ano e a 2 turmas do 8º ano. Na Escola Secundária de Carregal do Sal o Programa “Eu e os Outros” foi aplicado a 1 turma do 8º ano e a outra do 9º ano. No global todos os alunos gostaram e adquiriram novos conhecimentos.

• No dia 14 de Outubro de 2009, foi realizada no Salão Nobre, uma Sessão de Informação/Divulgação do Programa de Respostas Integradas de Carregal do Sal, pela Directora do CRI-IDT – Centro de Respostas Integradas de Viseu – Instituto da Droga e da Toxicodependência. Nesta sessão foi explicado o que era o Programa de Respostas Integradas (é uma intervenção que integra abordagens e respostas interdisciplinares, de acordo com alguns eixos, como a prevenção, dissuasão, tratamento, redução de riscos e minimização de danos e reinserção, e que decorre dos resultados do diagnóstico de um território identificado como prioritário), as entidades que constituem o Núcleo Territorial (Municipio de Carregal do Sal, Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal, Agrupamento de Escolas de Cabanas de Viriato, Escola Secundária/3 de Carregal do Sal, Centro de Saúde de Carregal do Sal, Centro Distrital de Segurança Social de Viseu e Clínica de Recuperação e Tratamento da Toxicodependência) e quais eram os seus objectivos. Referiu ainda que foram identificados e caracterizados dois territórios prioritários de intervenção no Concelho de Carregal do Sal, nomeadamente, as Freguesias de Currelos e Cabanas de Viriato, com o objectivo de retratar e identificar problemas, grupos em situação de risco, intervenções a decorrer e potenciais intervenções a desenvolver tendo em conta a problemática do consumo de substâncias psicoactivas.

Sessão de Informação/Divulgação do Programa de Respostas Integradas

• No dia 11 de Fevereiro de 2010, foi realizada no Salão Nobre, uma reunião com o CRI-IDT (Centro de Respostas Integradas de Viseu – Instituto da Droga e da Toxicodependência) e alguns dos empresários do concelho, sobre Prevenção em Meio Laboral. Foram discutidas estratégias de intervenção para prevenir comportamentos aditivos dos trabalhadores, no local de trabalho, que têm muitas vezes como consequências: acidentes de trabalho, absentismo, diminuição da produtividade, entre outras. Foi divulgado e explicado pela Dra. Mónica Bastos, Coordenadora da Reinserção do CRI (Centro de Respostas Integradas) de Viseu, o Estágio de Integração Sócio-Profissional, que é uma medida específica do Programa Vida-Emprego que visa a inserção na vida activa de pessoas que concluíram ou estão a concluir o processo de tratamento da toxicodependência, através de uma formação prática a decorrer em mercado de trabalho.

• Monitorização e Avaliação do PRI (Programa de Respostas Integradas nas Freguesias de Currelos e Cabanas de Viriato) em Núcleo Territorial, com a participação dos elementos que o constituem, nomeadamente por técnicos que conhecem aprofundadamente as intervenções

em curso. O objectivo é aferir, semestralmente, como está a decorrer a execução do PRI, com ou sem projectos co-financiados no âmbito do PORI (Programa Operacional de Respostas Integradas).

• Colaboração no 4º Encontro da CPCJ de Carregal do Sal, realizado nos dias 25 e 26 de Maio de 2010, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Carregal do Sal, subordinado ao tema "Viver uma sexualidade saudável e prevenir comportamentos de risco na Adolescência". Destinatários: comunidade em geral; Professores/Educadores; Pais; Forças de Segurança; Técnicos: Saúde, Psicologia, Serviço Social e outros; Entidades do Concelho.

No dia 25 de Maio de 2010 realizaram-se Workshops de 4 horas, promovidos pela Associação para o Planeamento da Família - Centro, dirigidos a 6 famílias previamente seleccionadas:

Para pais

Temas abordados:

- Principais dúvidas no âmbito da sexualidade
- Principais características do desenvolvimento psicossexual na infância e adolescência
- Tudo o que devo saber sobre Métodos Contraceptivos

Para jovens

Temas abordados:

- Sexualidade: conversas para quê?
- Socorro, estou a crescer!

- Gravidez não desejada/IST'S (Infecções Sexualmente Transmissíveis)
- Prevenir é mesmo o melhor remédio!

No dia 26 de Maio de 2010, foram apresentadas as conclusões dos workshops realizados no dia anterior e dois painéis.

PAINEL I – A sexualidade na adolescência: Um mundo a descobrir

- O trabalho da Equipa Saúde Escolar na Prevenção associada à Sexualidade (Enf. Laurinda Gonçalves – Centro de Saúde de Carregal do Sal)
- A consulta com os adolescentes (Dra. Carolina Veloso, Médica especialista em Saúde Geral e Familiar)
- A educação sexual nas escolas (Dra. Rosa Garcia – Coordenadora da Equipa de Apoio às Escolas de Mangualde)

PAINEL I I – Comportamentos de risco na adolescência: como prevenir e intervir

- Toxicodependência – definição, características, acções de prevenção (Dra. Patrícia Monteiro – Centro de Respostas Integradas - Instituto da Droga e Toxicodependência de Viseu)
- Entreteias – Projecto de Educação Parental e combate ao abandono/insucesso escolar (Dra. Maria José Viseu)
- Em busca do Tesouro das Famílias - Intervenção Familiar em Prevenção (Dra. Joana Prego, Psicóloga, coordenadora do Projecto)
- Debate
- Sketch Teatral da peça "O Projector Avariado", produção do NACO (Núcleo Juvenil de Animação Cultural de Oliveirinha), interpretado pelo seu grupo de teatro "Mãos à Obra".

"O Projector Avariado" (NACO)

Objectivos deste Encontro:

- Promover um encontro de saberes sobre o tema, sexualidade e comportamentos de risco, entre os quais estão as Doenças Sexualmente Transmissíveis e a toxicodependência, focalizando as acções de prevenção realizadas no nosso concelho e ao nível do distrito;
- Conhecer a nova lei da educação sexual nas escolas;
- Proporcionar uma troca de experiências e aprendizagens práticas, sobre sexualidade na adolescência, a famílias com perfis diferentes;
- Conhecer projectos de intervenção familiar.

No 4º Encontro da CPCJ de Carregal do Sal estiveram presentes 100 pessoas.

4º Encontro da CPCJ de Carregal do Sal – Maio 2010

Eixo 4 – Desenvolver e criar respostas sociais ao nível da Infância, Juventude, Terceira Idade, Deficiência e Saúde Mental

• Acompanhamento ao nível da construção dos equipamentos sociais (Creche) no âmbito da candidatura ao PARES (Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais), do Centro Social Professora Elisa Barros Silva de Cabanas de Viriato.

• "Um novo rumo para o meu brinquedo", foi feita a divulgação através de cartazes, seguidamente a recolha e por fim a selecção e entrega dos brinquedos para a Equipa de Intervenção Precoce, o objectivo é proporcionar o acesso a material didáctico-pedagógico e promover novas aquisições e competências a crianças dos 0-6 anos acompanhadas pela Equipa de Intervenção Precoce.

• Distribuição de brinquedos no Natal, foi feita a divulgação através de cartazes e posteriormente, a recolha, a selecção e a entrega à Cruz Vermelha. Estes brinquedos destinavam-se a crianças carenciadas do concelho dos 0-12 anos.

• Estimulação em Meio Aquático.

• Em Agosto de 2009, participaram numa colónia de Férias para Infantis e Juvenis, 3 crianças provenientes de famílias carenciadas do concelho de Carregal do Sal, estiveram durante 2 semanas na Praia da Torreira acompanhadas por monitores.

• Divulgação da abertura de candidaturas ao Programa Nacional do Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social 2010 e respectiva legislação (Despacho n.º 23757/2009, de 29 de Outubro) por alguns parceiros da Rede Social.

• Foi elaborada uma candidatura conjunta da Rede Social de Carregal do Sal com a REAPN (Rede Europeia Anti-Pobreza) e com os concelhos que constituem a Plataforma Supra-Concelhia Dão-Lafões ao Programa Nacional do Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social 2010. Esta candidatura foi aprovada, o montante atribuído foi de 2200€.

• No dia 19 de Maio de 2010 pelas 14:30, foi realizada no Salão Nobre uma reunião do CLAS que contou com a intervenção do Dr. José Machado, Sociólogo do Núcleo Distrital de Viseu da REAPN (Rede Europeia Anti-Pobreza), que fez uma breve explicação do conteúdo da candidatura conjunta dos Municípios pertencentes à Plataforma Dão-Lafões e a REAPN ao Ano Europeu de Combate à Pobreza e Exclusão Social 2010. Referiu quem poderia participar no concurso (todas as pessoas colectivas, utentes de Instituições Sociais, alunos de escolas ou grupos de habitantes das freguesias em situação de vulnerabilidade), as áreas do concurso, nomeadamente expressão escrita, musical e plástica, o prazo das inscrições (até 30 de Setembro de 2010) e da entrega dos trabalhos (até 2 de Novembro de 2010). Referiu ainda que vai haver um

seminário final (no dia 9 de Dezembro de 2010 no Instituto Português da Juventude em Viseu) para apresentação dos trabalhos vencedores, e esta exposição seria itinerante, ou seja iria correr todos os concelhos que participaram no concurso. O objectivo é apelar à criatividade no panorama local no Ano Europeu de Combate à Pobreza 2010, em que se pretende que todos participem. Dar visibilidade à pobreza, não fazendo dela um drama, mas mostrando que a situação pode ser mudada pelas mãos das pessoas que atravessam situações difíceis, em conjunto com toda a sociedade.

• No dia 19 de Maio de 2010 pelas 14:30, foi realizada no Salão Nobre uma acção de informação/sensibilização sobre a Intervenção Precoce, esteve presente a Dra. Maria Antónia Costa, Terapeuta Ocupacional e Mestre em Psicologia e Desenvolvimento da Criança, área de Intervenção Precoce, responsável, no Centro Distrital de Viseu, pela área da Intervenção Precoce na Infância e pela área das Pessoas Portadoras de Deficiência, Supervisora de Equipas Concelhias de Intervenção Precoce na Infância. Em representação da Equipa Local de Intervenção de

Carregal do Sal, esteve a Dra. Carolina Carvalho, Técnica Superior de Serviço Social da Associação de Paralisia Cerebral de Viseu e Técnica da Equipa Local de Intervenção de Carregal do Sal. Nesta acção foi explicado o que era a Intervenção Precoce (conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo acções de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da acção social), a quem se destina (crianças dos 0 aos 6 anos de idade), os objectivos (Prevenir, Diagnosticar, Encaminhar, Intervir e Apoiar), os parceiros que constituem a Equipa Local de Intervenção de Carregal do Sal (Câmara Municipal de Carregal do Sal, Centro Distrital de Segurança Social de Viseu – Serviço Local, Centro de Saúde de Carregal do Sal, Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal, DREC – Agrupamento de referência de Santa Comba Dão para a Intervenção Precoce Regional, Associação de Paralisia Cerebral de Viseu – Pólo de Oliveira do Conde); a constituição da Equipa (Educadora, Fisioterapeuta, Técnicas de Serviço Social, Psicóloga). Foi referido ainda que, a Equipa Local de Intervenção de Carregal do Sal, está sediada no Centro de Saúde de Carregal do Sal. Por fim foi apresentado um CD com um caso acompanhado pela Equipa Local de Intervenção de Carregal do Sal, "Caminhando com David". Estiveram presentes nesta acção 41 pessoas.

• O Sector do Desporto da Câmara Municipal promoveu:

- Sub-Programação Tempos Livres: Férias Desportivas 2009 (Páscoa e Verão), destinadas a crianças e jovens dos 6 aos 17 anos com a participação de um número considerável de crianças e jovens;

- Curso Intensivo de Natação de 1 a 15 de Agosto de 2009: Curso de iniciação e especialização de natação, tendo como destinatários emigrantes (em período de férias) e outras pessoas, com disponibilidade horária, para aprenderem.

- Actividades Desportivas/Recreativas: Andebol, Voleibol, Badmington, Ténis de Mesa, Natação, Hidroginástica, Futebol, Basquetebol, Patinagem, Pólo Aquático e Jogos Tradicionais.

- Programa de Gerontometricidade: Actividades "Movimento Sénior", dirigido a activos e sedentários que procuram através da mobilidade uma vida mais saudável rejuvenescendo através do movimento. Promovido pelo Sector de Desporto da Câmara Municipal de Carregal do Sal.

O Municipio de Carregal do Sal, através do programa "Desporto para Todos" pretende dar um elevado contributo aos seus munícipes conduzindo-os a uma prática desportiva excitante, cujo objectivo principal é a defesa da sua saúde e bem-estar.

• No âmbito da promoção da Ocupação de Tempos Livres para Jovens, foram formuladas candidaturas ao Programa OTL (Ocupação dos Tempos Livres), do IPJ (Instituto Português da Juventude).

A selecção dos jovens para os projectos foi feita pelas Direcções Regionais do IPJ, I.P. Após a selecção, o IPJ, I.P. comunica a cada jovem qual o projecto no qual foi colocado, período de ocupação, local, horário, nome da entidade promotora, do gestor do projecto e as actividades a desenvolver.

Os jovens seleccionados foram destacados para diferentes áreas (ambiente e/ou protecção civil; apoio a idosos e/ou crianças; cultura e/ou património; combate à exclusão social; saúde; desporto; ciência; tecnologia, criatividade; inovação). O Programa OTL decorreu nos meses de Julho, Agosto e Setembro, tendo cada projecto a duração de 10 dias.

• Divulgação da abertura de candidaturas ao Programa PRODER (Programa de Desenvolvimento Rural), Acção 3.2.2. – Serviços Básicos para a População Rural; Sub-acção 3.2.2.1. – Respostas Sociais e 3.2.2.2. – Dinamização do Associativismo e do Voluntariado) e respectiva legislação (Portaria 521/2009 de 14 de Maio e Portaria 906/2009 de 14 de Agosto) por alguns parceiros da Rede Social.

• No dia 14 de Outubro de 2009, foram aprovados pelo Conselho Local de Acção Social os Pareceres elaborados pelo Núcleo Executivo referentes às candidaturas ao PRODER (Programa de Desenvolvimento Rural), Medida 3.2 – Melhoria da Qualidade de Vida, Acção 3.2.2 – Serviços Básicos para a População Rural, Sub-acção 3.2.2.1 – Respostas Sociais, por parte da Fundação José Nunes Martins de Oliveira do Conde, que irá incidir na remodelação da copa, uma vez que o mobiliário existente não respeita as regras preconizadas no HACCP; na reestruturação no aquecimento central, nomeadamente caldeira e tubagem, no andar superior; aquisição de cadeira para banho assistido, atendendo ao grau de mobilidade dos clientes. E do Centro Social Professora Elisa de Barros Silva de Cabanas de Viriato, o projecto será dirigido para aquisição de viaturas, uma adaptada para transporte de doentes e duas carrinhas para distribuição de refeições; aquisição de equipamento relacionado com higiene, conforto e segurança de forma a dotar os domicílios dos clientes dependentes de condições de habitabilidade e conforto privilegiando assim, a manutenção dos mesmos no seu domicílio sem perda de qualidade/dignidade de vida (camas articuladas, cadeiras de rodas, andarilhos, cadeiras para banho assistido, equipamento de teleassistência); aquisição de equipamento de reforço para lavandaria e cozinha (máquina de lavar roupa, máquina de lavar louça, armários em inox, contentores para alimentos, marmitas térmicas, cestos para transporte e distribuição de refeições).

• Divulgação do Programa Solar Térmico pelas IPSS e Associações Desportivas com utilidade pública. Esta medida destina-se a apoiar a instalação de sistemas solares térmicos para a produção de águas quentes sanitárias (banhos e cozinhas) ou o aquecimento de água de piscinas. Estes sistemas deverão produzir uma quantidade de energia que satisfaz até 75% das necessidades energéticas de águas quentes sanitárias. O valor do benefício, correspondente a uma comparticipação a fundo perdido, poderá atingir 65% do investimento associado. Os restantes 35% poderão ser objecto de financiamento bancário a uma taxa preferencial.

• Divulgação da abertura de candidaturas ao Q3 Qualificar o 3º Sector 2010/2012: O Modelo Q3 pode ser definido como uma metodologia de intervenção, baseada em actividades de consultoria e formação, aplicável em organizações do 3º Sector. Visa promover a melhoria dessas organizações e das pessoas que nelas colaboram, ao nível da gestão e da organização interna, através de processos que promovam e motivem para a mudança, inovação e criatividade, que possibilitem a internalização de conhecimentos, o "empowerment" e a aprendizagem contínua. Para isso, são desenvolvidas várias etapas de trabalho, onde participam activamente dirigentes, colaboradores/as e voluntários/as da entidade qualificada, em permanente articulação com os/as consultores/as e formadores/as, que implementam o Modelo Q3.
A intervenção nas organizações decorre ao longo de várias fases: pré-selecção, pré-diagnóstico, selecção, contrato para o desenvolvimento, diagnóstico organizacional, plano de desenvolvimento, implementação de medidas (até 260 horas), revisão do plano e recomendações. Complementarmente são desenvolvidos processos de acompanhamento, avaliação e validação de todas as fases da intervenção.
O Modelo Q3 baseia-se em actividades de consultoria e de formação, realizadas na própria organização e de preferência no local de trabalho, utilizando métodos activos, onde se promove a interacção com as pessoas e o aproveitamento dos seus saberes em benefício de cada fase. Complementarmente, também serão realizadas acções de formação inter-entidades.

• Acompanhamento ao nível da construção dos equipamentos sociais (Lar) no âmbito da candidatura ao PARES (Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais), do Centro Social Professora Elisa Barros Silva de Cabanas de Viriato.

• Acompanhamento ao nível da construção dos equipamentos sociais (Centro de Dia e Apoio Domiciliário) no âmbito da candidatura ao PARES (Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais), da Caritas Paroquial de Oliveira do Conde.

• Dinamização do Cartão "Carregal do Sal 65", divulgação e candidaturas dos Idosos. Foram emitidos 27 cartões pela Câmara Municipal de Carregal do Sal e aderiram até ao momento 14 estabelecimentos comerciais. (Dados de Junho de 2010).

• No dia 24 de Outubro de 2009, foi comemorado o Dia Internacional do Idoso no concelho, promovido pela Câmara Municipal de Carregal do Sal, com almoço convívio realizado no salão da Sociedade Filarmónica de Cabanas de Viriato, servido pelo restaurante-residencial Cabana do Viriato. O transporte dos idosos foi assegurado pela Câmara Municipal de Carregal do Sal. Participaram neste evento os utentes da Santa Casa da Misericórdia de Carregal do Sal, do Centro de Dia "Nossa Senhora das Candeias" de Casal da Torre, do Centro Social Professora Elisa Barros Silva de Cabanas de Viriato, do Centro de Dia "Mão Amiga" de Sobral, da Fundação Comendador José Nunes Martins de Oliveira do Conde e das Cáritas Paroquiais de Beijós, Oliveira do Conde e Parada, acompanhados dos respectivos técnicos e auxiliares. No final do almoço, seguiu-se a animação com algumas actuações nomeadamente dos utentes e acompanhantes da Santa Casa da Misericórdia, do Centro Social Professora Elisa Barros Silva de Cabanas de Viriato onde não faltaram histórias, anedotas, dança e canções populares e finalmente subiu ao palco o Grupo de Danças e Cantares da Sociedade Filarmónica de Cabanas de Viriato. Estiveram presentes 150 pessoas entre idosos, auxiliares, técnicos e representantes de algumas entidades. Este foi um dia diferente, de convívio onde reinou a alegria e a boa disposição.

Almoço/Convívio dos Idosos - 2009

• No dia 19 de Maio de 2010 pelas 14:30, foi realizada no Salão Nobre uma acção de informação/sensibilização sobre a Rede de Cuidados Continuados Integrados, esteve presente a Equipa de Coordenação Local de Mangualde da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados,

constituída pelo Dr. Germano Loureiro, especialista em Medicina Geral e Familiar colocado no Centro de Saúde de Mangualde, Coordenador da Equipa de Coordenação Local de Mangualde da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados; a Enfermeira Dulce Matos, em substituição da Enfermeira Paula Adriano, representante da saúde na Equipa de Coordenação Local de Mangualde da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e a Dra. Neusa Festas, Terapeuta Ocupacional, representante do Instituto de Segurança Social, na Equipa de Coordenação Local de Mangualde da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, acumula a Interlocução Distrital da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados. Foi explicado em que consistia Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados *"Conjunto de intervenções sequenciais de saúde e ou de apoio social, decorrente de avaliação conjunta, centrados na recuperação global entendida como o processo terapêutico e de apoio social, activo e contínuo, que visa promover a autonomia melhorando a funcionalidade da pessoa em situação de dependência, através da sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social"* (DL n.º101/2006 de 6 de Junho), os objectivos principais (Actuar sobre o estado de saúde dos cidadãos com perda de autonomia, prevenir o agravamento, reabilitar e cuidar) e os destinatários (Pessoas idosas com dependência funcional; pessoas com doenças crónicas evolutivas e dependência funcional grave por doença física ou psíquica, progressiva ou permanente; pessoas que sofrem de uma doença em situação terminal; pessoas que sofrem de um síndrome de demência e pessoas com situações transitórias de dependência). Estiveram presentes 41 pessoas.

• No dia 10 de Setembro de 2009, foi levada a cabo a iniciativa "Viseu em Cadeira de Rodas 2009", promovida pela Associação de Paralisia Cerebral de Viseu, que contou com a participação de cerca de 100 pessoas entre utentes e acompanhantes de diversas Associações de Paralisia Cerebral do País, nomeadamente Coimbra, Porto, Lisboa, Beja, Viseu e o Pólo de Oliveira do Conde da APCV (Associação de Paralisia Cerebral de Viseu). Na parte da manhã, nas Piscinas Municipais de Carregal do Sal, os participantes divertiram-se na água e na relva, onde realizaram jogos tradicionais adaptados e hidroginástica. Depois de uma manhã divertida e de convívio, foi-lhes oferecido o almoço pela Câmara Municipal de Carregal do Sal servido na Escola Secundária/3 de Carregal do Sal. No final do almoço, a Autarquia proporcionou aos presentes momentos de animação com a actuação do Grupo de Jovens da Associação Cultural, Recreativa, Desportiva, Juvenil e Comunitária "A Quinta".

"Viseu em Cadeira de Rodas 2009"

• No âmbito da comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, decorreu no Salão de Exposições da Câmara Municipal de Carregal do Sal de 2 a 31 de Dezembro de 2009, uma exposição com quadros pintados pelos jovens da APCV (Associação de Paralisia Cerebral de Viseu) e do Pólo de Oliveira do Conde. Paralelamente decorreu uma mostra e venda de trabalhos manuais realizados pelos jovens do Pólo de Oliveira do Conde da APCV.

Exposição - Dia Internacional da Pessoa com Deficiência 2009

• No dia 03 de Dezembro de 2009, foi comemorado o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência no concelho de Carregal do Sal, durante todo o dia decorreram no Pavilhão Municipal, actividades Lúdicas, Desportivas e Recreativas, sob a orientação de técnicos do Pólo da APCV e do Sector do Desporto da Câmara Municipal de Carregal do Sal. Este evento contou com a participação dos jovens da Cooperativa Vários de Tondela e do Pólo de Oliveira do Conde da APCV (Associação de Paralisia Cerebral de Viseu) e de crianças de jardins-de-infância e Escola do 1º Ciclo e de alguns idosos das Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho. Estas actividades incluíram jogos tradicionais de boccia, zarabatana (sopro de setas ao alvo) e biciclomotrocidade em cadeira de rodas. Para terminar foram interpretadas por alguns jovens do Pólo de Oliveira do Conde da APCV (Associação de Paralisia Cerebral de Viseu), coreografias de dança. No final foi oferecido o lanche aos participantes. Estiveram presentes 100 pessoas.

Pavilhão Municipal - Dia Internacional da Pessoa com Deficiência 2009

• No dia 04 de Dezembro de 2009, os jovens do Pólo de Oliveira do Conde da APCV (Associação de Paralisia Cerebral de Viseu), estiveram presentes no Espaço Internet e na Biblioteca Municipal. Durante a manhã decorreram actividades no Espaço Internet onde tiveram contacto com computadores e pesquisaram sobre temas do seu interesse e à tarde actividades na Biblioteca Municipal, onde foi contada e encenada a história "A ovelhinha que vem para jantar", onde houve uma interacção com todos os presentes durante toda a história e no final um destes jovens também contou uma história e cantou algumas canções. Foi um dia diferente e divertido para todos.

Espaço Internet - Dia Internacional da Pessoa com Deficiência 2009

Biblioteca Municipal - Dia Internacional da Pessoa com Deficiência 2009

• Divulgação do *Subprograma Para Todos 2010*, que tem por objecto apoiar a nível técnico e financeiro projectos cuja execução (início e conclusão) decorra durante o ano 2010, com enquadramento na *Convenção Sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência* e, que promovam os direitos e a participação das pessoas com deficiência na sociedade e a alteração de comportamentos discriminatórios a nível individual e colectivo em relação à deficiência. As candidaturas a apresentar no âmbito do *Subprograma Para Todos 2010* deverão incidir em projectos criativos e inovadores de acordo com as seguintes áreas temáticas de projecto:

- *Cultural* (as actividades a desenvolver são realizadas pelas próprias pessoas com deficiência e dirigem-se à comunidade em geral – ex.: espectáculos, teatros, exposições e outros);

- *Desportiva* (as actividades a desenvolver são realizadas pelas próprias pessoas com deficiência e dirigem-se à comunidade em geral, estão relacionadas com o desporto, de âmbito local, concelhio ou distrital, estando excluídas todas as actividades de desporto de alta competição e alto rendimento);

- *Recreativa – Colónias de férias* actividades a realizar pelas pessoas com deficiência, preferencialmente em interacção com a comunidade, a nível lúdico, pedagógico, cultural, desportivo e de lazer);

- *Divulgação e sensibilização de boas práticas* que se enquadrem no âmbito da *Convenção Sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência* (conferências, seminários, publicações e outros);

- *Conhecimento - desenvolvimento científico* (os projectos a apresentar deverão resultar de parcerias formais com entidades que intervêm na área da investigação e desenvolvimento científico e tecnológico);

- *Formação parental e familiar na área da deficiência* (dirigida a pais, filhos e familiares).

• Início do levantamento dos doentes do foro mental no concelho. Já recebemos dados do Departamento de Psiquiatria do Hospital de São Teotónio de Viseu, sendo também solicitado dados a outras entidades que prestam apoio a este tipo de doentes.

Eixo 5 – Incrementar acções de beneficiação e melhoria do parque habitacional

• Elaboração de uma Grelha de recolha de informação destinada a pessoas que reúnam as condições exigidas, para se candidatarem ao Programa Conforto Habitacional para Pessoas Idosas.

O Programa Conforto Habitacional para Pessoas Idosas (PCHI) visa a qualificação habitacional com o objectivo de proporcionar melhores condições de habitabilidade e mobilidade das pessoas com 65 ou mais anos, que usufruam de apoio domiciliário, por forma a evitar e prevenir a sua institucionalização.

Apesar do Distrito de Viseu ainda não ter sido contemplado com o referido Programa, entendeu-se que se deveria proceder com antecipação ao levantamento de situações que reúnam as condições para se candidatarem ao PCHI, conforme estava planeado no Plano de Acção. Esta grelha elaborada pelo Núcleo Executivo foi enviada às IPSS do concelho, pois são estas como prestadoras de apoio domiciliário que conhecem melhor as pessoas que se poderão candidatar ao PCHI.

• Divulgação de Apoios e Programas Nacionais ao nível da Habitação no site da Câmara Municipal.

• Acompanhamento das famílias residentes na Habitação Social através de visitas domiciliárias, com o objectivo de orientar estas famílias em termos de conservação, higiene das habitações e outras problemáticas que possam surgir. São acompanhadas 40 famílias na Habitação Social, distribuídas pelas sete freguesias do concelho.

• Inicio da inventariação das barreiras arquitectónicas dos edifícios e espaços públicos.

• A DECO – Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor, promoveu no dia 12 de Maio de 2010 pelas 14:30 no Salão Nobre da Câmara Municipal de Carregal do Sal, uma campanha de informação, intitulada "Gestos Simples" com o objectivo de informar e sensibilizar os consumidores para a importância do uso eficiente da energia eléctrica como forma de estimular comportamentos de consumo mais sustentáveis. Esta sessão teve como destinatários os residentes nos bairros sociais do concelho. Estiveram presentes na sessão 22 pessoas.

A campanha pretende demonstrar que com pequenos gestos é possível reduzir o consumo de energia eléctrica e, por conseguinte, a factura energética das famílias e o nosso impacte no ambiente.

Objectivos:

• Aconselhar comportamentos que promovem a poupança de electricidade.

• As consequências da produção e consumo de electricidade;

• A energia e as alterações climáticas;

• O nosso contributo enquanto consumidores – a eficiência energética no sector residencial:

- O uso eficiente de energia eléctrica;
- O uso de equipamentos energeticamente eficientes;

- Promoção e utilização das energias renováveis.

Campanha da DECO "Gestos Simples"

Conclusão

Todo o trabalho desenvolvido pela Rede Social só tem sido possível devido ao contributo de todos os parceiros e outras entidades que de alguma forma prestam a sua contribuição. No trabalho em Rede é fundamental que todos se unam, que haja uma congregação de esforços, só assim se poderá diminuir a pobreza e a exclusão social no concelho. É também necessário que se rentabilizem os recursos existentes a nível local, para combater os novos desafios e os obstáculos, que todos os dias nos vão surgindo.

O Plano de Acção, é a operacionalização do Plano de Desenvolvimento Social. As reuniões com os grupos de trabalhos foram fundamentais para a elaboração deste Plano de Acção.

Foi feita uma pequena avaliação do trabalho realizado nos diferentes eixos de intervenção do anterior Plano de Acção. A avaliação, é importante porque nos leva, a fazer os reajustamentos considerados necessários de modo a que as acções a implementar produzam os efeitos que se pretendem alcançar.

Houve acções/actividades não realizadas devido a determinados constrangimentos financeiros e a candidaturas não aprovadas. Algumas acções/actividades irão ter continuidade no próximo Plano de Acção.

Bibliografia

- Conselho Local de Acção Social de Carregal do Sal (2005), *Pré-Diagnóstico Social*, Carregal do Sal.

- Conselho Local de Acção Social de Carregal do Sal (2008), *Pré-Diagnóstico social (Actualização) Concelho de Carregal do Sal*, Carregal do Sal.

- Conselho Local de Acção Social de Carregal do Sal (2005), *Diagnóstico Social do Concelho de Carregal do Sal*, Carregal do Sal.

- Conselho Local de Acção Social de Carregal do Sal (2009), *Diagnóstico Social (Actualização) Concelho de Carregal do Sal*, Carregal do Sal.

- Conselho Local de Acção Social de Carregal do Sal (2006), *Plano de Desenvolvimento Social do Concelho de Carregal do Sal 2006/2009; Plano de Acção2006/2007*, Carregal do Sal.

- Conselho Local de Acção Social de Carregal do Sal (2007), *Plano de Acção do Concelho de Carregal do Sal 2007/2008*, Carregal do Sal.

- Conselho Local de Acção Social de Carregal do Sal (2008), *Plano de Acção do Concelho de Carregal do Sal 2008/2009*, Carregal do Sal.

-Conselho Local de Acção Social de Carregal do Sal (2009), *Plano de Desenvolvimento Social do Concelho de Carregal do Sal 2009/2012; Plano de Acção 2009/2010*, Carregal do Sal.

- *Decreto-Lei n.º 115/2006 de 14 de Junho.*

- Guerra, Isabel (2000), *Fundamentos e Processos de Uma Sociologia de Acção – O Planeamento em Ciências Sociais*, Cascais, Principia.

- Instituto do Emprego e Formação Profissional e Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social (1999), Unidade Modelar - *Metodologia de Avaliação de Intervenções Sociais*, Módulos PROFISSS, Lisboa.

- Instituto da Segurança Social (2004), *Guião Prático para a Implementação da Rede Social*, Lisboa.

- Núcleo da Rede Social – Departamento de Investigação e Conhecimento (2003), *Plano de Desenvolvimento Social* - Programa Rede Social, Edição Instituto de Solidariedade e Segurança Social, Lisboa.

Anexos

Entidades que constituem o CLAS (Conselho Local de Acção Social) de Carregal do Sal

- Município de Carregal do Sal / Câmara Municipal de Carregal do Sal
- Centro Distrital de Viseu do Instituto de Segurança Social, IP
- Freguesia de Beijós
- Freguesia de Cabanas de Viriato
- Freguesia de Currelos
- Freguesia de Oliveira do Conde
- Freguesia de Papízios
- Freguesia de Parada
- Freguesia de Sobral
- Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal
- Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal
- Agrupamento de Escolas Aristides de Sousa Mendes de Cabanas de Viriato
- Escola Secundária/3 de Carregal do Sal
- Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Básica Integrada Aristides de Sousa Mendes de Cabanas de Viriato

- Centro de Emprego de Tondela
- Associação de Paralisia Cerebral de Viseu – Pólo de Oliveira do Conde
- Santa Casa da Misericórdia de Carregal do Sal
- Cáritas Paroquial de Beijós
- Centro Social Professora Elisa de Barros Silva de Cabanas de Viriato
- Fundação Comendador José Nunes Martins – Oliveira do Conde
- Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Oliveira do Conde para o Concelho de Carregal do Sal
- Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cabanas de Viriato
- Guarda Nacional Republicana – Posto de Carregal do Sal
- Paróquia da Freguesia de Cabanas de Viriato
- ADICES – Associação de Desenvolvimento Local
- Instituto Português da Juventude – Delegação de Viseu
- CRI-IDT – Centro de Respostas Integradas de Viseu - Instituto da Droga e da Toxicodependência
- Centro Cultural de Currelos (CCC)
- Associação Cultural e Desportiva de Beijós
- Grupo Cultural Carregalense
- Núcleo Juvenil de Animação Cultural de Oliveirinha (NACO)
- Associação Cultural, Recreativa, Desportiva, Juvenil e Comunitária "A Quinta"
- Grupo Folclórico D'Alegria de Vila Meã
- Associação Recreativa e Cultural de Oliveirinha (ARCO)
- Clube Associativo de Caçadores e Pescadores do Concelho de Carregal do Sal

- Associação Recreativa e Desportiva de Fiais da Telha
- Programa para a Inclusão e Cidadania (PIEC)
- Cáritas Paroquial de Oliveira do Conde
- Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Carregal do Sal
- Associação de Estudantes da Escola Secundária/3 de Carregal do Sal
- APDAE (Associação de Pais e Encarregados de Educação dos Alunos das Escolas de Carregal do Sal)
- Federação das Associações de Pais de Carregal do Sal
- Clínica de Recuperação e Tratamento da Toxicodependência (CRTT)
- Núcleo Local de Inserção de Carregal do Sal (NLI)
- Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Carregal do Sal (CPCJ)
- Cáritas Paroquial de Parada

Entidades que constituem o Núcleo Executivo do CLAS (Conselho Local de Acção Social) de Carregal do Sal

- Município de Carregal do Sal / Câmara Municipal de Carregal do Sal
- Serviço Local de Carregal do Sal do Centro Distrital de Viseu – ISS, IP
- Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Carregal do Sal
- Agrupamento de Escolas Aristides Sousa Mendes de Cabanas de Viriato
- Centro Social Professora Elisa de Barros Silva de Cabanas de Viriato
- Junta de Freguesia de Oliveira do Conde
- Guarda Nacional Republicana – Posto de Carregal do Sal