

# FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS



4 DE JULHO A 9 DE SETEMBRO\*

9H00 - 17H30

\*dependendo do início do ano letivo

## CARREGAL DO SAL



Carregal do Sal



# FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS

Nome: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

NIF: \_\_\_\_\_

### ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_

Contacto telefónico: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

### INSCRIÇÃO

(assinalar com X a opção pretendida)

\_\_\_ manhãs com almoço (7€) \_\_\_ sem almoço (5€) \_\_\_

\_\_\_ tardes com almoço (7€) \_\_\_ sem almoço (5€) \_\_\_

1 DIA

com almoço (10€) \_\_\_ sem almoço (7€) \_\_\_

1 SEMANA

com almoço (25€) \_\_\_ sem almoço (17,5€) \_\_\_

1 MÊS

com almoço (80€) \_\_\_ sem almoço (60€) \_\_\_

**NOTA:** Desconto de 10% para familiares diretos.

O preço diário inclui seguro.

# FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS

# FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS

	04/07	05/07	06/07	07/07	08/07
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais Suporte Básico de Vida (B.V. Carregal do Sal) Atividades Aquáticas	Pavilhão Municipal Basquetebol	Parque Alzira Cláudio Ténis	SFCV Quinta dos Lameiros Visita à Quinta Workshop Musical	Piscinas Municipais Atividades Aquáticas
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	Piquenique Junta de Freguesia	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais Enigma das Emoções	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Sala Convívio Piscinas Municipais Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas	Bombelros Cubanas de Viriato Dia na Freguesia Visita Quartel	Biblioteca Municipal Fantosches de Melas
	11/07	12/07	13/07	14/07	15/07
8:45 - 12:30	Quintinha Atelier de Sementeira	Fundação Lapa do Lobo Fundação Lapa do Lobo	Oliveira do Conde Manhã na Freguesia	Piscinas Municipais Atividades Aquáticas	Praça do Município Educação para a Cidadania
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	Piquenique Junta de Freguesia	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais Jogo do Amigo Secreto	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Pavilhão Municipal Karaté	Pavilhão Municipal Boccia Futsal	Sala Convívio Piscinas Municipais Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas
	18/07	19/07	20/07	21/07	22/07
8:45 - 12:30	Feriado Municipal	EBNA Piscinas Municipais Clube Robótica Kubo Coding Atividades Aquáticas	EBNA Piscinas Municipais Clube Robótica Kubo Coding Atividades Aquáticas	EBNA Piscinas Municipais Clube Robótica Kubo Coding Atividades Aquáticas	Prevenção Rodoviária (Ciclismo na Rua)
12:30		ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Feriado Municipal	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	NACO Jogos Teatrais	NACO Jogos Teatrais	Sala Convívio Piscinas Municipais Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas
	25/07	26/07	27/07	28/07	29/07
8:45 - 12:30	Pavilhão Municipal Andebol	Piscinas Municipais Atividades Aquáticas	Piscinas Municipais Atividades Aquáticas	Parque Alzira Cláudio Atividades Lúdicas Núcleo Museológico Escolas Primárias	Biblioteca Municipal Construção Casa para Passarinhos
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Ginásio Adefitness Visita	Piscinas Municipais Cervas Atividades Aquáticas	Sala Convívio Pavilhão Escola Secundária Atividades Lúdico Recreativas Desportos de Raquetes	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Quintinha Jogos de Água Acampanamento na Quintinha
	01/08	02/08	03/08	04/08	05/08
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais Jogos s/ Fronteiras	Estádio N.ª Senhora das Febres Futebol	Bombelros Carregal do Sal Visita Quartel	N.ª Senhora da Ribeira - Parada Manhã na Freguesia Atividades Radicais	Beijós Manhã na Freguesia Visita Quinta do Pombal
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	Piquenique Junta de Freguesia	Piquenique Junta de Freguesia
14:30 - 17:30	Centro Cultural Piscinas Municipais Fórum Da Energia e do Clima	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Centro Cultural Piscinas Municipais Encontro de Nutrição	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Biblioteca Municipal Escrever e Ilustrar
	08/08	09/08	10/08	11/08	12/08
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais Oficina de Dança Zumba Kids	Quintinha Baile dos Pincéis	Forno Comunitário Papízios Manhã na Freguesia Workshop Padaria	Fais da Telha Orca dos Troviscos Escavações Arqueológicas	Piscinas Municipais Atividades Aquáticas
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	Piquenique Junta de Freguesia	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	EBNA YOGA	Sala Convívio Pavilhão Escola Secundária Atividades Lúdico Recreativas Ginástica Orientação	Sala Convívio Piscinas Municipais Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Sala Convívio Piscinas Municipais Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas

	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08
8:45 - 12:30	Feriado	Pavilhão Municipal Patinagem	Figueira da Foz Parque Aventura	Piscinas Municipais Atividades Aquáticas	Canil Municipal Hora do Passeio
12:30		ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Feriado	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Montemor-o-Velho Euro Parque I Parque Zoológico	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Sala Convívio Piscinas Municipais Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas
	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais Atividades Aquáticas	Pavilhão Municipal Futsal; Basquetebol Andebol; Patinagem	Piscinas Municipais Atividades Aquáticas	EBNA Construção de Jogos Educativos	Quintinha Atividade Forno a Lenha
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais Jogos Tradicionais	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Centro Cultural Piscinas Municipais Encontro Design	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Quintinha Peddy-Paper Acampanamento na Quintinha

	29/08	30/08	31/08	01/09	02/09
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais Atividades Aquáticas	Pavilhão Municipal Andebol	Piscinas Municipais Atividades Aquáticas	Cova da Moira Percurso Pedestre Circuito Cova da Moira	Jardim - Museu Gap Year Portugal
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Sala Convívio Piscinas Municipais Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Sala Convívio Piscinas Municipais Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas

	05/09	06/09	07/09	08/09	09/09
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais Atividades Aquáticas	Museu Municipal Visita Museu	Pavilhão Municipal Futsal	Parque Alzira Cláudio Atividades Lúdico Recreativas	Piscinas Municipais Atividades Aquáticas
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Sala Convívio Piscinas Municipais Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas	Centro Cultural Piscinas Municipais Cinema Atividades Aquáticas	Sala Convívio Piscinas Municipais Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas

	Horário	C/ Almoço	S/ Almoço	Seguro
Valor Manhãs		7 €	5 €	Incluído
Valor Tardes		7 €	5 €	Incluído
Valor Diário		10 €	7 €	Incluído
Valor Semanal		25 €	17,5 €	Incluído
Especial Mês		80 €	60 €	Incluído

NOTA:

As atividades estão sujeitas a alterações

No dia 17 de agosto o almoço é da responsabilidade dos participantes nas Férias Desportivas

Contacto Piscinas Municipais  
232 960 495



Corregal do Sol



Escola do Desporto