

FÉRIAS DESPORTIVAS

CARREGAL DO SAL



FÉRIAS DESPORTIVAS

CARREGAL DO SAL

Nome: _____

Data de Nascimento: ____/____/____

Morada: _____

Código Postal: ____ - ____

NIF: _____

ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

Nome: _____

Contacto telefónico: _____

E-mail: _____

INSCRIÇÃO

(assinalar com X a opção pretendida)

___ manhãs com almoço (7€) ___ sem almoço (5€) ___

___ tardes com almoço (7€) ___ sem almoço (5€) ___

1 DIA _____

com almoço (10€) ___

sem almoço (7€) ___

1 SEMANA _____ a _____

com almoço (25€) ___

sem almoço (17,5€) ___

1 MÊS _____

com almoço (80€) ___

sem almoço (60€) ___

NOTA: Desconto de 10% para familiares diretos.

O preço diário inclui seguro.

	03/07	04/07	05/07	06/07	07/07
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Pavilhão Municipal	Piscinas Municipais	Freguesia Cabanas de Viriato / SFCV	Parque Alzira Cláudio
	Suporte Básico de Vida (B.V. Carregal do Sal) Atividades Aquáticas	Basquetebol	Karaoke Musical Workshop Aquáticas	Dia na Freguesia Workshop Musical	Ténis
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	Piquenique Junta de Freguesia	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Pavilhão Escola Secundária Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Lar Prof. Elisa Barros Bombeiros Cabanas	Centro Cultural Piscinas Municipais
	Cuida-te + Atividades Aquáticas	Workshop Nutrição Atividades Aquáticas	Cervas Atividades Aquáticas	Visita Lar Visita Quartel	MindFulness Cinema Atividades Aquáticas
	10/07	11/07	12/07	13/07	14/07
8:45 - 12:30	Ginásio AdeFitness	Fundação Lapa do Lobo	Museu Municipal	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais
	Visita	Fundação Lapa do Lobo	Visita Museu	Compostar para Cuidar Atividades Aquáticas	Jogos Tradicionais
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Pavilhão Escola Secundária Piscinas Municipais	Centro Cultural Piscinas Municipais	Centro Cultural Piscinas Municipais	Pavilhão Municipal	Centro Cultural Piscinas Municipais
	Karaté Atividades Aquáticas	Prevenir está no Agir Atividades Aquáticas	Compostar para Cuidar Atividades Aquáticas	Boccia Atividades Aquáticas	MindFulness Cinema Atividades Aquáticas
	17/07	18/07	19/07	20/07	21/07
8:45 - 12:30	Feriado Municipal	Freguesia Carregal do Sal	EBNA Piscinas Municipais	EBNA Piscinas Municipais	EBNA Piscinas Municipais
		Manhã na Freguesia	Clube Robótica Kubo Coding Atividades Aquáticas	Clube Robótica Kubo Coding Atividades Aquáticas	Clube Robótica Kubo Coding Atividades Aquáticas
12:30		Piquenique Junta de Freguesia	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Feriado Municipal	Piscinas Municipais	NACO Piscinas Municipais	NACO Piscinas Municipais	Centro Cultural Piscinas Municipais
		Atividades Aquáticas	Jogos Teatrais Atividades Aquáticas	Jogos Teatrais Atividades Aquáticas	MindFulness Cinema Atividades Aquáticas
	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07
8:45 - 12:30	Pavilhão Municipal	Oliveira do Conde	Cova da Moira	Piscinas Municipais	
	Andebol	Manhã na Freguesia	Percurso Pedestre Circuito Cova da Moira	Jogos na Areia	Prevenção Rodoviária (Ciclismo na Rua)
12:30	ALMOÇO	Piquenique Junta de Freguesia	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais	Farmácia Moderna	Farmácia Moderna	Farmácia Moderna	Centro Cultural Piscinas Municipais
	Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas	Cinema Mini Farmacêutico Atividades Aquáticas	Cinema Mini Farmacêutico Atividades Aquáticas	Cinema Mini Farmacêutico Atividades Aquáticas	Cinema Atividades Aquáticas
	31/07	01/08	02/08	03/08	04/08
8:45 - 12:30	Biblioteca Municipal	Penacova	Piscinas Municipais	Parque Alzira Cláudio	Freguesia Beijós
	Fantoches de Espuma	Atividades Natureza Canoagem Slide; Paddle	Concurso Saltos para Água	Atividades Lúdico Recreativas	Manhã na Freguesia Visita Quinta do Pombal
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	Piquenique Junta de Freguesia
14:30 - 17:30	Biblioteca Municipal Piscinas Municipais	Sala Convívio Piscinas Municipais	Centro Cultural Piscinas Municipais	Sala Convívio Piscinas Municipais	Freguesia Beijós
	Fantoches de Espuma Atividades Aquáticas	Workshop Nutrição Atividades Aquáticas	Cinema Atividades Aquáticas	Karaoke Musical Atividades Aquáticas	Viveiros Cáritas Paroquial Beijós
	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
8:45 - 12:30	Pavilhão Escola Secundária	Bombeiros Voluntários Carregal do Sal	Piscinas Municipais	Fiais da Telha	Pavilhão Municipal
	Atividades Lúdico Recreativas Ginástica Orientação	Visita Quartel	Oficina de Dança Zumba Kids Atividades Aquáticas	Orca dos Troviscos Escavações Arqueológicas	Futsal
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais	Farmácia Moderna	Farmácia Moderna	Farmácia Moderna	Pavilhão Escola Secundária Piscinas Municipais
	Jogos de Tabuleiro Atividades Aquáticas	Cinema Mini Farmacêutico Atividades Aquáticas	Cinema Mini Farmacêutico Atividades Aquáticas	Cinema Mini Farmacêutico Atividades Aquáticas	Ténis de Mesa Atividades Aquáticas

	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
8:45 - 12:30	Biblioteca Municipal	Feriado	Viseu	Figueira da Foz	Canil Municipal
	Abriço para Passarinhos		Patinagem no Gelo	Parque Aventura	Hora do Passeio
12:30	ALMOÇO		Piquenique	Piquenique	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Centro Cultural Piscinas Municipais		Parque do Fontelo	Montemor-o-Velho	Centro Cultural Piscinas Municipais
	Cinema Atividades Aquáticas		Passeio pelo Parque	Castelo Montemor-o-Velho	MindFulness Cinema Atividades Aquáticas
	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Museu Farmácia Porto	Freguesia Parada	Parque Alzira Cláudio	Pavilhão Municipal
	Jogos s/ Fronteiras	Atelier Educativo	Manhã na Freguesia	Atividades Lúdicas Núcleo Museológico Escolas Primárias	Patinagem
12:30	ALMOÇO	Piquenique	Piquenique Junta de Freguesia	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Sala Convívio	Centro Cultural Piscinas Municipais	Sala Convívio Pavilhão Escola Secundária	Sala Convívio	Centro Cultural Piscinas Municipais
	Bolas de Sabão	Prevenir está no Agir Atividades Aquáticas	Atividades Lúdico Recreativas Desporto de Raquetes	Torneio Matraquilhos	MindFulness Cinema Atividades Aquáticas
	28/08	29/08	30/08	31/08	01/09
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Universidade Sénior	Piscinas Municipais	Museu Farmácia Porto
	Caça ao Tesouro	Atividades Aquáticas	Whorkshop Pintura	Pintura Mural Atividades Aquáticas	Atelier Educativo
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	Piquenique
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais	Pavilhão Escola Secundária	Centro Cultural Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Sala Convívio Piscinas Municipais
	Origami Atividades Aquáticas	Jogos Tradicionais	Cinema Atividades Aquáticas	Pintura Mural Atividades Aquáticas	MindFulness Cinema Atividades Aquáticas
	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
8:45 - 12:30	Estádio N° Senhora das Febres	Piscinas Municipais		Parque Alzira Cláudio	Jardim Prof. Amélia Pina
	Futebol	Percussão c/ Material Reciclado	Animação de Rua c/ Música	Atividades Lúdico Recreativas	Gap Year Portugal
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais	Sala Convívio Piscinas Municipais	Centro Cultural Piscinas Municipais	Sala Convívio Piscinas Municipais	Centro Cultural Piscinas Municipais
	Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas	Workshop Nutrição Atividades Aquáticas	Prevenir está no Agir Atividades Aquáticas	Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas	MindFulness Cinema Atividades Aquáticas

	Horário	Com almoço	Sem almoço	Seguro
Manhã	09h00m - 12h30m	7 €	5 €	Incluído
Tarde	14h00m - 17h30m	7 €	5 €	Incluído
Diário	09h00m – 17h30m	10 €	7 €	Incluído
Valor Semanal	09h00m – 17h30m	25 €	17,5 €	Incluído
Valor Mensal	09h00m – 17h30m	80 €	60 €	Incluído

FÉRIAS
DESPORTIVAS

CARREGAL DO SAL