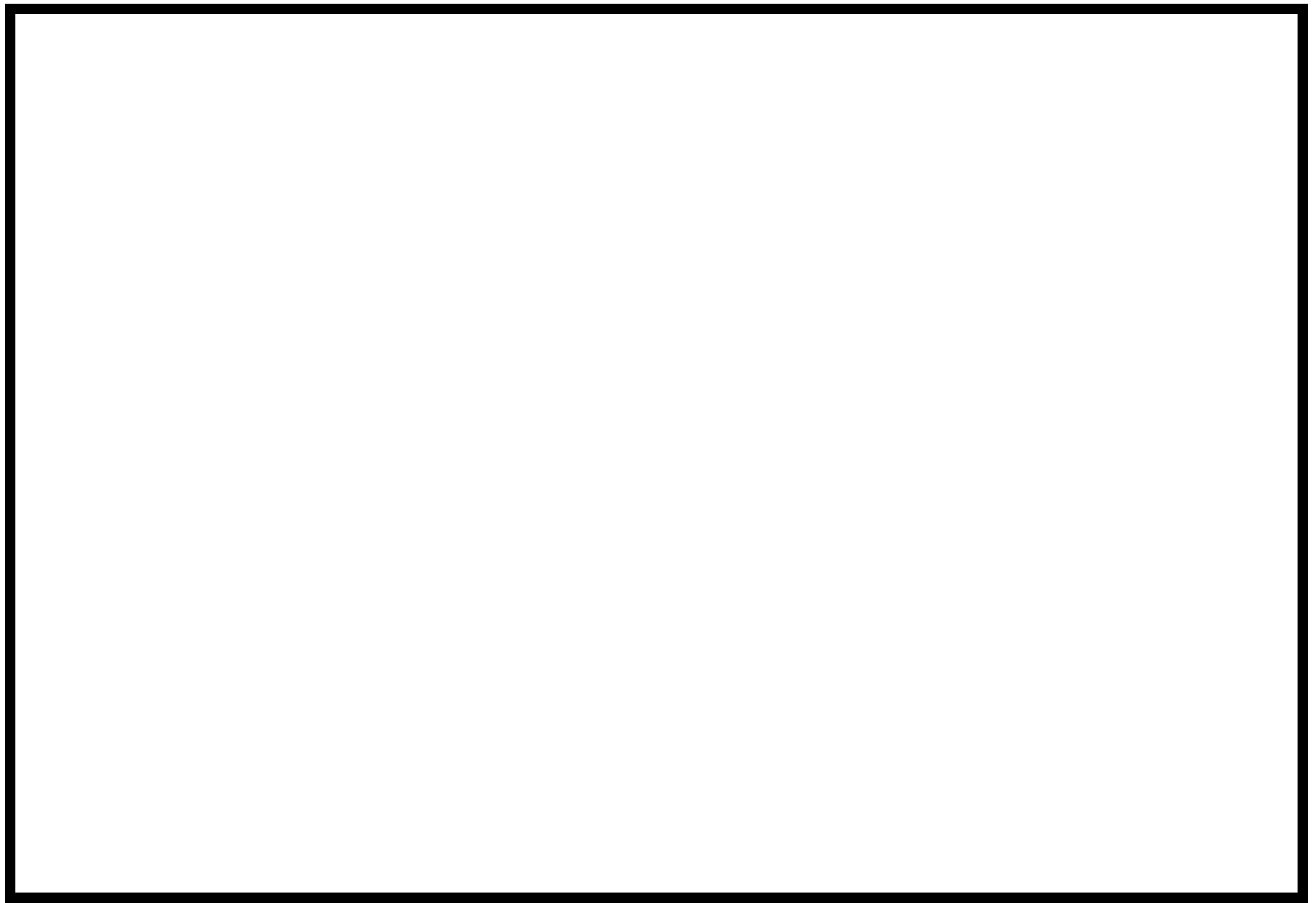




		01/08	02/08	03/08	04/08
8:45 - 12:30		Srª da Ribeira	Piscinas Municipais	Pavilhão Municipal	Freguesia Beijós
		Atividades Natureza Canoagem Slide; Paddle	Concurso Saltos para Água	Futsal	Manhã na Freguesia Visita Quinta do Pombal
12:30		<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>Piquenique Junta de Freguesia</i>
14:30 - 17:30		Sala Convívio Piscinas Municipais	Centro Cultural Piscinas Municipais	Sala Convívio Piscinas Municipais	Freguesia Beijós
		Workshop Nutrição Atividades Aquáticas	Cinema Atividades Aquáticas	Karaoke Musical Atividades Aquáticas	Viveiros Cáritas Paroquial Beijós
	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Bombeiros Voluntários Carregal do Sal	Piscinas Municipais	Fiais da Telha	Pavilhão Municipal
	Pintura de Mural	Visita Quartel	Oficina de Dança Zumba Kids Atividades Aquáticas	Orca dos Troviscos Escavações Arqueológicas	Patinagem
12:30	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais	Farmácia Moderna	Farmácia Moderna	Farmácia Moderna	Pavilhão Escola Secundária Piscinas Municipais
	Jogos de Tabuleiro Atividades Aquáticas	Cinema Mini Farmacêutico Atividades Aquáticas	Cinema Mini Farmacêutico Atividades Aquáticas	Cinema Mini Farmacêutico Atividades Aquáticas	Ténis de Mesa Atividades Aquáticas

	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
8:45 - 12:30	Biblioteca Municipal		Viseu	Figueira da Foz	Canil Municipal
	Abrigo para Passarinhos	Feriado	Patinagem no Gelo	Parque Aventura	Hora do Passeio
12:30	<i>ALMOÇO</i>		<i>Piquenique</i>	<i>Piquenique</i>	<i>ALMOÇO</i>
14:30 - 17:30	Centro Cultural Piscinas Municipais		Parque do Fontelo	Montemor-o-Velho	Centro Cultural Piscinas Municipais
	Cinema Atividades Aquáticas	Feriado	Passeio pelo Parque	Castelo Montemor-o-Velho	MindFulness Cinema Atividades Aquáticas
	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Parque Alzira Cláudio	Freguesia Parada	Parque Alzira Cláudio	Piscinas Municipais
	Jogos s/ Fronteiras	Atividades Lúdico Recreativas	Manhã na Freguesia	Atividades Lúdicas Núcleo Museológico Escolas Primárias	Prevenção Rodoviária (Ciclismo na Rua)
12:30	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>Piquenique Junta de Freguesia</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>
14:30 - 17:30	Sala Convívio	Centro Cultural Piscinas Municipais	Sala Convívio Pavilhão Escola Secundária	Sala Convívio	Centro Cultural Piscinas Municipais
	Bolas de Sabão	Prevenir está no Agir Atividades Aquáticas	Atividades Lúdico Recreativas Desporto de Raquetes	Torneio Matraquilhos	MindFulness Cinema Atividades Aquáticas

	28/08	29/08	30/08	31/08	01/09
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Universidade Sénior	Parque Alzira Cláudio	Museu Farmácia Porto
	Caça ao Tesouro	Atividades Aquáticas	Workshop Pintura	Atividades Lúdico Recreativas	Atelier Educativo
12:30	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>Piquenique</i>
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais	Pavilhão Escola Secundária	Centro Cultural Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Sala Convívio Piscinas Municipais
	Origami Atividades Aquáticas	Jogos Tradicionais	Cinema Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas	Mindfulness Cinema Atividades Aquáticas

	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
8:45 - 12:30	Estádio Nª Senhora das Febres	Piscinas Municipais		Parque Alzira Cláudio	Jardim Prof. Amélia Pina
	Futebol	Percussão c/ Material Reciclado	Animação de Rua c/ Música	Atividades Lúdico Recreativas	Gap Year Portugal
12:30	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais	Sala Convívio Piscinas Municipais	Centro Cultural Piscinas Municipais	Sala Convívio Piscinas Municipais	Centro Cultural Piscinas Municipais
	Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas	Workshop Nutrição Atividades Aquáticas	Prevenir está no Agir Atividades Aquáticas	Atividades Lúdico Recreativas Atividades Aquáticas	Mindfulness Cinema Atividades Aquáticas

Notas: As atividades estão sujeitas a alterações.

No dia 16,17 e 1 de setembro o almoço é da responsabilidade dos participantes das Férias Desportivas.