

FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS Verão 2024

Plano de Atividades/Cronograma

	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Museu Municipal	Laboratório Móvel das Ciências – Piscinas Municipais	Freguesia Cabanas de Viriato / SFCV	Parque Alzira Cláudio
	Suporte Básico de Vida (Proteção Civil Municipal) Atividades Aquáticas	Visita Museu	Laboratório Móvel das Ciências Atividades Aquáticas	Dia na Freguesia Workshop Musical	Ténis
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	Piquenique Junta de Freguesia	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Piscinas Municipais	Pavilhão Municipal	Laboratório Móvel das Ciências – Piscinas Municipais	Lar Prof. Elisa Barros Bombeiros e Ass. Carnaval	Centro Cultural Piscinas Municipais
	Atividades Aquáticas	Boccia Atividades Aquáticas	Laboratório Móvel das Ciências Atividades Aquáticas	Associação Carnaval Visita Lar Visita Quartel	Cinema Atividades Aquáticas
	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
8:45 - 12:30	Monumento 25 Abril	Biblioteca Municipal	Pavilhão Municipal	Fundação Lapa do Lobo	Tondela
	Ateliê Educativo	Hora do Conto	KickBoxing	Fundação Lapa do Lobo	Visita Águas do Planalto Atividades Aquáticas
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais	Pavilhão Municipal	Mercado D´Ideias Piscinas Municipais	Mercado D´Ideias Piscinas Municipais	Tondela
	Jogos de Tabuleiro Atividades Aquáticas	“Ser + Social”	Música/ Yoga/ Nutrição Atividades Aquáticas	Música/ Yoga/ Nutrição Atividades Aquáticas	Visita Águas do Planalto Atividades Aquáticas

FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS Verão 2024

Plano de Atividades/Cronograma

	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
8:45 - 12:30	Pavilhão Municipal	Parque Alzira Cláudio	Pavilhão Municipal	Jardim Prof. Amélia Pina	Pavilhão Escola Secundária
	“Ser + Social”	Atividades Lúdicas Núcleo Museológico Escolas Primárias	Andebol	Gap Year Portugal	Escalada Tiro c/ Arco
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais	Biblioteca Municipal	Biblioteca Municipal	Sala Convívio Piscinas Municipais	Piscinas Municipais
	Prevenir está no Agir Atividades Aquáticas	Construção de Abrigos para Passarinhos	Construção de Abrigos para Passarinhos	Karaoke Musical Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas
	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
8:45 - 12:30		Oliveira do Conde	Piscinas Municipais	Parque Alzira Cláudio	São Pedro Sul
	Feriado Municipal	Manhã na Freguesia	Zumba Kids Atividades Aquáticas	Projeto Escola XXL	Bio Parque
12:30		Piquenique Junta de Freguesia	ALMOÇO	ALMOÇO	Piquenique
14:30 - 17:30		Centro Cultural Piscinas Municipais	NACO Piscinas Municipais	NACO Piscinas Municipais	São Pedro Sul
	Feriado Municipal	Cinema Atividades Aquáticas	Jogos Teatrais Atividades Aquáticas	Jogos Teatrais Atividades Aquáticas	Bio Parque

FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS Verão 2024

Plano de Atividades/Cronograma

	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08
8:45 - 12:30	Pavilhão Escola Secundária	Pavilhão Municipal	Senhora da Ribeira Pinheiro de Ázere	Fiais da Telha	Parque Alzira Cláudio
	Atividades Lúdico Recreativas Desporto de Raquetes	Futsal	Atividades Natureza Canoagem; Slide; Paddle; Paintball	Orca dos Troviscos Escavações Arqueológicas	Caça ao Tesouro
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Futuro Parque Urbano (Estaleiro Municipal)	Sala Convívio Piscinas Municipais	Centro Cultural Piscinas Municipais	Sala Convívio Piscinas Municipais	Sala Convívio Piscinas Municipais
	Paintball c/ Balões	Workshop Nutrição Atividades Aquáticas	Cinema Atividades Aquáticas	Karaoke Musical Atividades Aquáticas	Jogos de Tabuleiro Atividades Aquáticas
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
8:45 - 12:30	Pavilhão Escola Secundária	Freguesia Carregal do Sal	Pavilhão Municipal	Biblioteca Municipal	
	Atividades Lúdico Recreativas Ginástica Orientação	Manhã na Freguesia	Basquetebol	Ateliês	Prevenção Rodoviária (Ciclismo na Rua)
12:30	ALMOÇO	Piquenique Junta de Freguesia	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Pavilhão Escola Secundária Piscinas Municipais	Centro Cultural Piscinas Municipais	Piscinas Municipais	Sala Convívio Piscinas Municipais	Pavilhão Escola Secundária Piscinas Municipais
	Associação de Pais e Encarregados de Educação Karaté Atividades Aquáticas	Cinema Atividades Aquáticas	Atividades Lúdico Recreativas	Associação de Pais e Encarregados de Educação Desafio Surpresa Atividades Aquáticas	Ténis de Mesa Atividades Aquáticas

FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS Verão 2024

Plano de Atividades/Cronograma

	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
8:45 - 12:30	Piscinas Municipais	Museu Farmácia Lisboa	Bombeiros Voluntários Carregal do Sal	Feriado	Piscinas Municipais
	Jogos Tradicionais	Ateliê Educativo	Visita Quartel		Atividades Aquáticas
12:30	ALMOÇO	Píquenique	ALMOÇO		ALMOÇO
14:30 - 17:30	Centro Cultural Piscinas Municipais	Museu Farmácia Lisboa	Piscinas Municipais	Feriado	Cervas Piscinas Municipais
	Cinema Atividades Aquáticas	Ateliê Educativo	Atividades Recreativas Atividades Aquáticas		Cervas Atividades Aquáticas
	19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
8:45 - 12:30	Ginásio AdeFitness	EBNA Piscinas Municipais	EBNA Piscinas Municipais	Tondela	Pavilhão Municipal
	Visita - Atividades	Clube Robótica Kubo Coding Atividades Aquáticas	Clube Robótica Kubo Coding Atividades Aquáticas	Planalto Beirão	Patinagem
12:30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 17:30	Monumento 25 Abril Piscinas Municipais	Pavilhão Municipal	Pavilhão Municipal	Tondela	Centro Cultural Piscinas Municipais
	Ateliê Educativo (biblioteca) Atividades Aquáticas	“Ser + Social”	GoalBall	Planalto Beirão	Cinema Atividades Aquáticas

FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS Verão 2024

Plano de Atividades/Cronograma

	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
8:45 - 12:30	Estádio N.ª Senhora das Febres	Freguesia Beijós	Freguesia Parada	Parque Alzira Cláudio	Piscinas Municipais
	Futebol	Manhã na Freguesia Visita Quinta do Pombal	Manhã na Freguesia	Projeto Escola XXL	Jogos s/ Fronteiras
12:30	<i>ALMOÇO</i>	<i>Piquenique Junta de Freguesia</i>	<i>Piquenique Junta de Freguesia</i>	<i>ALMOÇO</i>	<i>ALMOÇO</i>
14:30 - 17:30	Sala Convívio Piscinas Municipais	Freguesia Beijós	Centro Cultural Piscinas Municipais	Pavilhão Escola Secundária Piscinas Municipais	Piscinas Municipais
	Prevenir está no Agir Atividades Aquáticas	Viveiros Cáritas Paroquial Beijós	Cinema Atividades Aquáticas	Jogos Cooperativos Atividades Aquáticas	Atividades Aquáticas

Notas: As atividades estão sujeitas a alterações.

Nos dias 26 de julho e 13 de agosto o almoço é da responsabilidade dos participantes das Férias Desportivas.