



Museu Municipal  
Manuel Soares de Albergaria  
CARREGAL DO SAL



# Roteiro Turístico

Município de Carregal do Sal

Território e  
Património  
Histórico  
Cultural

Câmara Municipal de  
Carregal do Sal  
2016

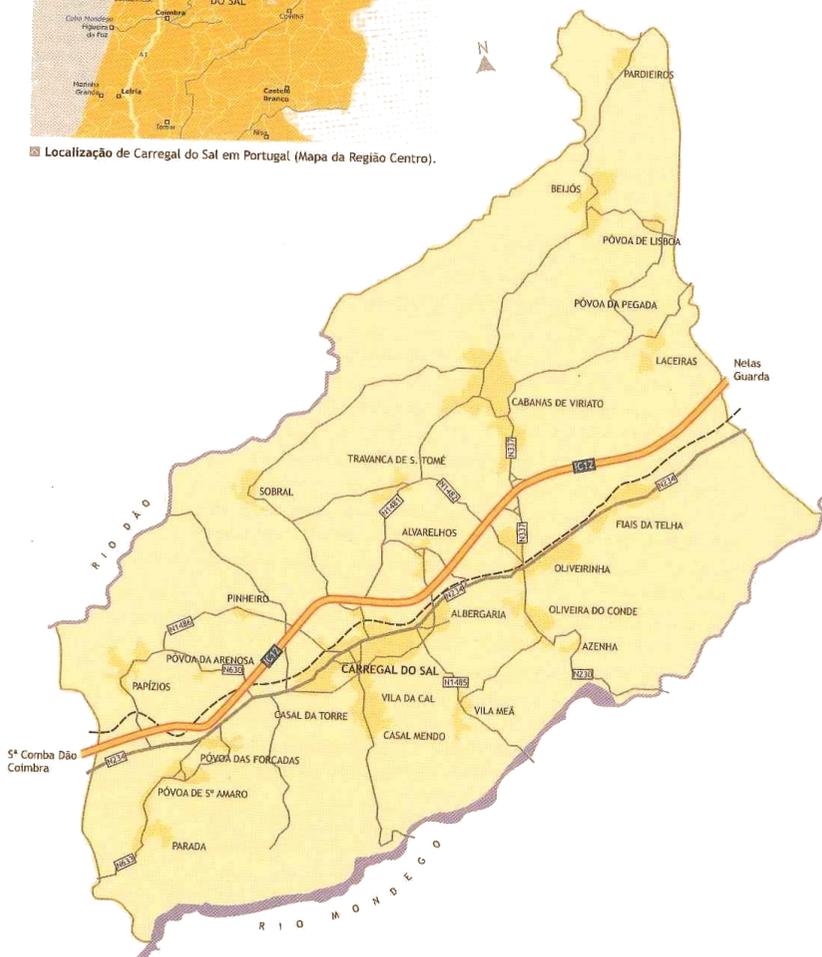


# Território e Património Histórico-Cultural do Município de Carregal do Sal

Carregal do Sal Territory and Historic and Cultural Heritage



Localização de Carregal do Sal em Portugal. (Mapa da Região Centro).



## Ficha Técnica Credits

**Título** Title Roteiro Turístico - Território e Património Histórico-Cultural do Município de Carregal do Sal

**Autor** Author Evaristo João de Jesus Pinto

**Colaboração** Cooperation Paula Teles | Cristina Fidalgo

**Capa e Contracapa** Front and Back Cover Dólmen da Orca e Museu

**Fotografia** Photography Evaristo João de Jesus Pinto | Paula Teles | Cristina Fidalgo

**Tradução** Translation Tipografia Carregalense

**Revisão** Revision Ana Paula Teles | Cármen Cristo | Cristina Lopes

**Composição gráfica** Layout Rui Miguel Pereira

**Publicação** Publication Museu Municipal Manuel Soares de Albergaria

**Edição e Propriedade** Edition and Property Câmara Municipal de Carregal do Sal

**2ª Edição** 2nd Edition Março 2016

**Tiragem** Print Run 2000 Exemplares

**Impressão** Printer Tipografia Beira Alta

# O TERRITÓRIO

## THE TERRITORY

O concelho de Carregal do Sal é constituído por um extenso espaço de matriz histórica onde se conjugam amplos horizontes e magníficas paisagens nas quais mergulham as raízes e os vestígios monumentais mais antigos de ocupação humana no seu território.



Inserido na zona Centro (Região Viseu Dão Lafões), fica situado na zona planáltica da Beira Alta, entre as Serras da Estrela e do Caramulo e é limitado, a norte pelo Rio Dão, e a sul pelo Rio Mondego, ficando localizado a cerca de 30 km de Viseu, distrito onde se insere, e distando cerca de 60 km de Coimbra, tendo como concelhos limítrofes Nelas, Oliveira do Hospital, Santa Comba Dão, Tábua, Tondela e Viseu.

Com uma área aproximada de 120 km<sup>2</sup>, e constituído por cinco freguesias: Beijós, Cabanas de Viriato, Carregal do Sal, Oliveira do Conde e Parada, o território do Município de Carregal do Sal fica também geograficamente implantado num amplo maciço antigo do Planalto Beirão, que é predominantemente constituído por granitos, formando um território de morfologia pouco acidentada, onde domina o planalto que faz parte da Plataforma do Mondego.



No aspeto orográfico, situa-se entre as duas principais correntes fluviais já mencionadas, para além de ser atra-

vessado por inúmeras ribeiras e cursos de água que contribuem para a fertilidade dos solos, constatando-se que as cotas altimétricas variam entre os 120 e os 350 metros.

As zonas envolventes são constituídas por vales apertados dos Rios Dão e Mondego, sendo os pontos de maior cota ocupados por mantos de floresta (de pinheiro – *Pinus pinaster*; eucalipto – *Eucalyptus globulus*, entre outras espécies arbóreas, como é o caso do sobreiro – *Quercus suber*; do castanheiro – *Castanea sativa*), para além das oliveiras em alguns socalcos.

Em direção aos vales mais importantes e em pontos de menor altitude, pratica-se uma diversidade de culturas de regadio e nas encostas suaves produz-se o azeite e o vinho, sobressaindo o famoso Vinho do Dão, com uma posição de relevo neste núcleo central da zona demarcada onde se situa.

Inerente à riqueza e à produtividade dos solos, o concelho de Carregal do Sal apresenta, ainda, ao longo das margens dos Rios Mondego e do Dão, testemunhos de uma diversidade de habitats e privilegiados ecossistemas que evoluíram em sintonia com as necessidades de sobrevivência do Homem, cujos valores memoriais continuam, ainda nos dias de hoje, indissociavelmente ligados à ocupação de um espaço vivencial onde não faltou o moleiro ou pastor, agricultor ou pescador.

Nestes recantos naturais, preservam-se peculiares *narcissus scaberulus* e variadíssimos tipos de vegetação autóctone, designadamente orlas arbustivas de medronheiros (*Arbutus unedo*), amieiros (*Alnus glutinosa*), choupos (*Populus nigra*), estevas (*Cistus sp.*), giestas (*Genista polyanthos*), tojos (*Ulex europaeus*), urzes (*Erica sp.*), sobreiros (*Quercus faginea*), rosmaninho (*Rosmarinus officinalis*) e pinheiros (*Pinus pi-*

The Municipality of Carregal do Sal is composed of an extensive area of historical matrix where broad horizons and magnificent landscapes are combined and in which landscapes the roots and the monumental traces of the oldest human occupation in its territory are always immersing.

Inserted in the Center zone of Portugal (Viseu Dão Lafões Region), located on the plateau of Beira Alta, between Estrela and Caramulo mountains, limited at North by Dão River and at South by Mondego River, located about 30 km from Viseu (district where it belongs) and about 60 km from Coimbra, having as territorial limits the counties of Oliveira do Hospital, Santa Comba Dão, Tábua, Tondela and Viseu.

With an area of approximately 120 km<sup>2</sup>, and composed of five parish councils: Beijós, Cabanas de Viriato, Carregal do Sal, Oliveira do Conde and Parada; the territory of Carregal do Sal municipality is also geographically implanted on a broad old massive of the Beirão Plateau, which is predominantly composed of granites, forming a slightly rugged morphology territory, dominated by the plateau that is part of the Mondego River Platform..

By the orographical aspect, is located between the two main rivers already mentioned, is also crossed by numerous streams and water courses that contributes to the soil fertility, noting that the heights vary from 120 to 350 meters.

The surrounding areas are formed by tight valleys of the Dão and Mondego Rivers, being the points of greatest heights occupied by forests (pine - *Pinus pinaster*; eucalyptus – *Eucalyptus globulus*, among other species as the cork oak – *Quercus suber*; chestnut tree – *Castanea sativa*), in addition to the olive trees in some terraces.

Toward the more important valleys and low altitude points, a variety of irrigation crops is practiced, while on the smooth slopes is produced olive oil and wine, protruding the famous Dão Wine, with a prominent position in this central core of the demarcated area where it is situated.

Inherent to the soils richness and productivity, the Municipality of Carregal do Sal also presents along the banks of the Mondego and Dão Rivers, testimony of habitats diversity and privileged ecosystems that have evolved in line with the needs of human survival, whose memorial values are still, even today, inextricably linked to the occupation of a living space where a miller or shepherd, farmer or fisherman, were present.



nophyta), que fazem com a gama da fauna ainda existente como o javali (*Sus scrofa*), o coelho-bravo (*Oryctolagus cuniculus*), a gineta (*Genetta genetta*), a lebre (*Lepus capensis*), a raposa (*Vulpes vulpes*) e o toirão (*Mustela putorius*), que a vida ainda aí continue a rejuvenescer.

Nestas margens e vertentes, por vezes abruptas, é ainda possível verificar aqui e ali velhas ruínas de antigos moinhos refletindo o modo de vida de civilização tradicional, assim como restos de firmes estruturas de vestígios de açudes, cuja serventia, ao longo dos tempos foi de múltipla utilidade para as comunidades locais que os construíram. Usou-os naturalmente o homem para a retenção de águas com a finalidade de equilibrar o regime hídrico irregular de caudais, de passadeiras facilitando o acesso a ambas as margens e até para pequenos portos, regar ou pescar em períodos de época estival, tudo num equilíbrio perfeito entre o Homem e a Natureza.



Em resumo, na orla dos principais recursos fluviais do território do concelho, preservam-se marcas de um património natural e edificado que ainda subsiste no tempo. Povoam-no entre os muitos dos recantos proporcionados por rochedos e canais, o pato-real e alguns dos peixes que ainda existem como o barbo (*Barbus bocagei*), a enguia (*Anguilla*), a pardelha (*Rutilus alburnoides*), a boga (*Chondrostoma*) e, por fim, a Lontra (*Lutra lutra*). Para além destes fatores, o concelho de Carregal do Sal é servido por importantes vias de comunicação e excelentes acessibilidades que lhe permitem o acesso rápido e ótimas condições de ligação ao resto da Europa, quer através

da A25 e IC12, quer por via férrea através da Linha da Beira Alta.

Para além do seu património natural, este Município possui ainda um elevado número de artesãos a laborar, cuja produção artesanal oferece uma enorme variedade de produtos que tem igualmente contribuído para o desenvolvimento económico do concelho.



Ao nível do seu património Imaterial, cada localidade tem a sua romaria, manifestação bem expressiva de fé e de bairrismo, havendo anualmente inúmeras festas religiosas que mantêm a tradição. Pela Páscoa, sobressai a festa da Bênção dos Ramos e a Visita Pascal, com a Cruz de Cristo Redentor, a entrar em todas as casas. Pelo Natal, assinala-se a Missa do Galo, à meia-noite, nas igrejas das paróquias, a “Adoração do Menino” e as fogueiras, nos largos públicos.

De igual modo, destacam-se também os ranchos folclóricos existentes no concelho que conservam características inéditas, divulgando e mantendo as tradições existentes nesta região. Muitos dos atuais grupos folclóricos participam em eventos culturais, nacionais e até internacionais. O objetivo principal destes grupos é a preservação e divulgação das tradições.

Quando nos reportamos aos usos, aos costumes e às tradições do povo, não podemos, nem devemos, ficar indiferentes às Festas do Concelho que, durante 9 dias, conferem um colorido e animação próprias à Vila de Carregal do Sal e que culminam com a comemoração do Feriado Municipal, na 2.ª feira a seguir ao

These natural nooks preserve peculiar narcissus scaberulus and many different types of indigenous vegetation, including edging shrub of arbutus-trees (*Arbutus unedo*), alders (*Alnus glutinosa*), poplars (*Populus nigra*), cistus (*Cistus sp.*), genista (*Genista polyanthos*), broom (*Ulex europaeus*), heather (*Erica sp.*), cork oaks (*Quercus faginea*), rosemary (*Rosmarinus officinalis*) and pine (*Pinus pinophyta*), which make some of the fauna still existing, such as the wild boar (*Sus scrofa*), the rabbit (*Oryctolagus cuniculus*), genet (*Genetta genetta*), the hare (*Lepus capensis*), fox (*Vulpes vulpes*) and the ferret (*Mustela putorius*), that life still continues to rejuvenate.

In these banks and slopes (sometimes steep slopes), it is still possible to see old ruins of old windmills reflecting the way of life of traditional civilization, as well as remnants of firm structures of dams, which have been, over time, of multiple benefits for the local communities that have built them up.

Man used them naturally for water retention in order to balance the irregular water regime of flows, of crossing accesses facilitating the access to both the margins and even for small ports, watering or fishing in the summer season, everything in a perfect balance between man and nature.

In short, on the edge of the main river resources of the County territory, marks of a natural and built heritage that still exists in time are preserved. Among the many nooks provided by rocks and channels we can find the Mallard ducks and some of the fishes that still exist, as the barbel (*Barbus bocagei*), eel (*Anguilla*), minnows (*Rutilus alburnoides*), bogue (*Chondrostoma*), and finally the Otter (*Lutra lutra*).

In addition to these factors, Carregal do Sal municipality is served by major roads and excellent accessibility that give you quick access and optimum conditions for connection to the rest of Europe, either by A25 and IC12 roads, either by rail through the Beira Alta Line.

In addition to its natural heritage, this municipality, has a large number of craftsmen working, whose artisanal production offers a huge variety of products that have also contributed to the economic development of the County.

At the level of its Intangible heritage, each locality has its pilgrimage, a very expressive manifestation of faith and parochialism. Annually, there are numerous religious festivals that keeps the tradition. By Easter stands out the celebration of the Blessing of the Palms and the Easter Visit, with the Cross of Christ the Redeemer visiting all houses. By Christmas, one of the most important celebrations is the Midnight Mass in the churches of the parish, and also the "Adoration of the Child" and the bonfires, in public squares.

Similarly, it also deserves mention the folklore groups that retain groundbreaking features, disseminating and maintaining existing traditions. Many



terceiro fim de semana de julho. Principal cartaz turístico do concelho, é de evidenciar o Carnaval de Cabanas de Viriato que traz ao território inúmeros visitantes de diversos pontos do país.



A tradicional Dança Grande transforma o Carnaval num cartaz turístico excepcional, o Baile do Chapéu, o Carnaval da Criança, conferem ao Carnaval de Cabanas de Viriato um cariz muito peculiar.

Cabanas de Viriato é a terra de Aristides de Sousa Mendes, o Cônsul Português em Bordéus que, no holocausto nazi, arriscou a própria vida ao passar inúmeros vistos, salvando a vida a milhares pessoas.

De igual modo, e tal como referido, a magnífica localização geográfica do Município, as boas vias de acesso, o clima e a suas riquezas naturais constituem fatores e potencialidades determinantes para o seu desenvolvimento económico e o fomento do turismo cultural, como se pode depreender da oferta de produtos culturais e turísticos do Município, cuja gestão patrimonial se tem processado através do seu Museu e cujos serviços aglutinam o posto de turismo local.



O Museu Municipal Manuel Soares de Albergaria é uma Instituição Museológica, criada em 17 de julho de 2006, com o objetivo de estudar, preservar e promover o legado histórico e identitário do Município de Carregal do Sal. O seu singular edifício brasoadado, adaptado a um espaço museológico, alberga nas suas quatro salas de exposição

permanente valiosíssimas coleções de pintura, arqueologia, escultura, etnografia e armaria, cujo acervo e relevância histórico-cultural permitem uma singular e memorial viagem no tempo adentro do espaço territorial que constitui, hoje, o concelho de Carregal do Sal.

De estrutura polinucleada, pelo impulsionar do processo de defesa e dinamização do vasto património cultural que tem à sua guarda, tem como distinto espaço de intervenção o próprio território que reflete, constituído pela já considerada e emergente Rede Municipal de Espaços Musealizados, a qual engloba, para além dos monumentos e sítios arqueológicos integrados em circuitos (Circuito Pré-Histórico Fiais/Azenha, Circuito Arqueológico da Cova da Moira, Percurso Patrimonial das Cimalhinhas e Percurso Patrimonial de Chãs) o Núcleo Museológico do Lagar de Varas de Parada, o Núcleo Museológico das Escolas Primárias do Município de Carregal do Sal e o Núcleo Museológico do Complexo Patrimonial de Cabriz.

Com efeito, saliente-se que o Museu Municipal, para além de enriquecer e a dar vida ao contexto urbanístico em que se insere, representa por si, e pelas fortes potencialidades de atração turístico-cultural que encerra, um ponto de convergência e foco irradiador para o conhecimento de outros pontos de interesse turístico do Concelho, daí que, como complemento ao Museu, o seu património arquitetónico e arqueológico representem, cada vez mais, recursos indissociáveis nos roteiros turísticos do futuro e fatores potenciadores do desenvolvimento do Concelho, assim como na transformação da realidade sociocultural e revitalização económica a nível local e nacional.

Como espaço de preservação de memória, o Museu Municipal Manuel Soares de Alber-

of the current folk groups participate in national and even international cultural events. The main objective of these groups is the preservation and dissemination of traditions

When referring to uses, traditions and customs of the people, we can't and should not be indifferent to the Municipality Festivities, which during 9 days give a special color and animation to the Village of Carregal do Sal, culminating with the celebration of the Municipal Holiday, always occurring on the Monday after the third weekend of July.

The main tourist attraction of the County, is the Cabanas de Viriato Carnival, that brings to the territory numerous visitors from all over the country. The traditional Great Dance transforms the Carnival into a tourist exceptional attraction, the Hat Ball and the Child Carnival, each year, gives the Carnival of Cabanas de Viriato a very peculiar aspect..

Cabanas de Viriato is homeland of Aristides de Sousa Mendes, the Portuguese Consul in Bordeaux during the Nazi holocaust, risking his own life by giving countless visas to thousands of people, saving their lives.

Similarly, and as mentioned, the magnificent geographic location of the municipality, the good access roads, the weather, and its nature wealth are factors and crucial potentials for its economical development and promotion of cultural tourism, as can be seen by the offer of cultural and touristic products of the town, whose management has been made through its Museum and whose services includes the local tourist office.

The Municipal Museum Manuel Soares de Albergaria was created on 17th July 2006, in order to study, preserve and promote the historical legacy of the Municipality of Carregal do Sal.

Its unique blazoned building transformed into a museum, now houses in its



four permanent exhibition rooms invaluable collections of painting, archeology, sculpture, ethnography and armory, whose acquis and historical and cultural relevance allows a singular and memorial time travel within the territorial space that is, today, the Municipality of Carregal do Sal.

Multi-core structure, improving the defense and promotion process of the vast cultural heritage that has in its custody, has as distinct area of intervention the territory of the Municipality, composed by the already considered and emerging Municipal Network of Museum Spaces, which includes, in addition, the monuments and archaeological sites in integrated circuits (Fiais/Azenha Prehistoric Circuit, Cova da Moira Archaeological Circuit, Cimalhinhas Patrimonial Path and Chãs Patrimonial Path, the Museum of Lagar de Varas de Parada, the Museological Core of Primary Schools of the Municipality of Carregal do Sal and the Cabriz Patrimonial Complex Museum).

In fact, it should be noted that the Municipal Museum, in addition to enrich and give life to the urban context whe-

garia será certamente um dos motivos aliantes para conhecer a identidade concelhia e, seguidamente visitar o riquíssimo património cultural do território do Município de Carregal do Sal.

**Gastronomia:** constitui um dos elementos patrimoniais identitários deste concelho. A degustação e o desfrutar de iguarias típicas é motivo de encontro com o nosso património e com a tradição local. Rico em sabores e aromas, o concelho apresenta à mesa o pão, as azeitonas, os torresmos da feira, os bolos tortos com queijo ou requeijão, iguarias genuínas da gastronomia local. A qualidade dos produtos endógenos locais, entre os quais se destacam o vinho e o azeite conferem características diferenciadoras, assumindo-se como elementos importantes, senão essenciais para o paladar e para acompanhar os pratos tradicionais.

Entre a doçaria tradicional e a arte de cozer em forno de lenha, os Bolos Tortos representam um produto *sui generis*. Com uma receita perdida no tempo, num passado distante, a iguaria resultou do trabalho das mulheres que, ao cozerem uma masseira de pão, dela retiravam um pedaço da massa, acrescentando-



lhe ovos, açúcar e canela. O segredo da qualidade do produto final está no fazer, no fintar, no amassar e na forma de meia-lua que lhe é dada pelas mãos hábeis que os moldam para colocar depois na pá do forno.

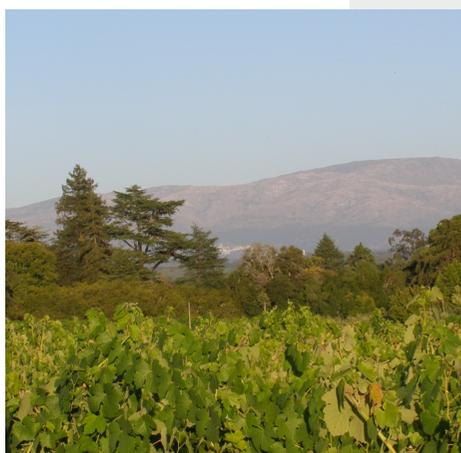
Os Torresmos da Feira são um prato resultante da matança do porco e do desmanchar das carnes. Cozinhados em caçoilas de barro preto, com o próprio pingo da carne, é-lhes adicionado alho, louro e colorau. O resultado é



um prato delicioso, que se tornou uma tradição à mesa das famílias e mais tarde nas feiras, onde se comercializa a carne fresca. São servidos, normalmente com batata cozida e grelos e motivo de encontro e convívência para a degustação deste prato bem local.

**Vinhos:** O concelho de Carregal do Sal integra a Região Demarcada dos Vinhos do Dão e em termos de qualidade e tradição vinícola ombreia com os concelhos próximos. Os solos proporcionam a diversidade e qualidade da vinha, das castas Alfrocheiro, Tinta Roriz, Touriga Nacional, Encruzado e Malvazia Fina. As marcas Quinta de Cabriz, Quinta do Cerrado, Quinta Mendes Pereira, Quinta das Marias e Quinta Ribeiro Santo honram o território de Carregal do Sal.

**Ginja Victor:** é um produto, genuinamente carregalense, criado por António Victor Soares Júnior, em 1933. Conquistou o mercado devido ao seu rigoroso processo de fabrico, que ainda mantém e que assenta na seleção de frutos qualificados, posteriormente colocados em infusão em cascos de carvalho, durante cerca de 20 anos e a que mais tarde é adicionada água e caramelo. Esta solução, depois de filtrada, é engarrafada e servida em cálices de vidro ou chocolate.



re it belongs, represents by itself and by the strong potential for cultural and touristic attraction, a convergence and propagator point for the knowledge of other tourist interest points in the County, and that's why as a complement to the Museum, its architectural and archaeological heritage increasingly represent indissociable resources on future tourist itineraries and enhancing factors off the County development, as well as the sociocultural reality transformation and economic revitalisation at local and national level.

As a space of memory preservation, the Manuel Soares de Albergaria Municipal Museum is certainly one of the exciting reasons to meet the municipal identity, and then visit the wealthy cultural heritage of the territory of the Carregal do Sal municipality.

Gastronomy is one of the identity assets of the municipality. Tasting and enjoying typical delicacies is reason for meeting with our heritage and local tradition. Rich in flavors and aromas, the County ask your approval at the dining table presenting bread, olives, greaves "of the fair", crooked cakes with cheese or cottage cheese, genuine delicacies of local cuisine.

The endogenous products manifest something special, the taste of wine and olive oil from the County are very important, if not essential, to the taste of the traditional dishes.

Among the traditional sweets and the art of baking in the oven of wood, Crooked Cakes represent a very "suis generis" product. With a recipe coming from a distant past, while women were cooking bread they would remove a piece of dough and add eggs, sugar and cinnamon. The secret is in the making, on the dribble and kneading and giving the cakes the form of half-moon while placing them in the oven shovel.

Greaves "of the fair" are result from the slaughter of the pig and the cut of the meat. They are cooked in black clay saucepans, with the own sauce of the meat, garlic, bay leaves and paprika and have become a tradition at the table of families and later at the fairs, because fresh meat is traded there. Usually served with boiled potato and turnip greens are always a great reason for a meeting to taste this plate.

Wines: the municipality of Carregal do Sal integrates the Dão wines demarcated region and in terms of quality and wine tradition stands alongside with nearby municipalities, with soils providing the diversity and quality of the vineyard, of the grape varieties Tinta Roriz, Touriga Nacional, Encruzado and Malvazia Fina. The brands Quinta de Cabriz, Quinta do Cerrado, Quinta Mendes Pereira, Quinta das Marias, Casa Aranda, Ribeiro Santo and Ginja Victor honor the lands of Carregal do Sal.

Ginja Victor is a genuine product from Carregal do Sal, created by António Victor Soares Júnior in 1933 and conquered the market due to its strict manufacturing process.

This product maintains a traditional process, from the selection of qualified fruits, later placed in an infusion in oak casks, about 20 years later is added the water and the caramel, then filtered to be bottled and served in glass or chocolate chalices.

# O PATRIMÓNIO HISTÓRICO-CULTURAL

## HISTORIC AND CULTURAL HERITAGE

### Museu Municipal Manuel Soares de Albergaria Carregal do Sal

Municipal Museum Manuel Soares de Albergaria Carregal do Sal



Instituição museológica polinucleada. Através das coleções que alberga (Arqueologia, Pintura, Escultura, Armaria e Etnografia), proporciona um conhecimento abrangente da história do concelho e constitui o ponto de partida para visitar o que de mais relevante existe no seu território, designadamente o seu património histórico-arqueológico e arquitetónico.

*Multi-core museological institution. Through its collections (archaeology, painting, sculpture, Armory and ethnography), provides a comprehensive knowledge of the County history and is the starting point to visit the most relevant places in its territory, including its historical, archaeological and architectural heritage.*

### Dólmén da Orca (Orca dos Fiais da Telha)

Orca Dolmen (Orca dos Fiais da Telha)



Localiza-se a cerca de 1000 metros para sul dos Fiais da Telha, na freguesia de Oliveira do Conde, a uma altitude de 313 metros. Trata-se de um dólmén de câmara poligonal e corredor longo, envolto numa mamoa com cerca de 20 metros de diâmetro. A câmara é constituída por nove esteios, tendo um corredor alongado com sete esteios no quadrante norte e oito no quadrante sul. Este monumento integra-se no grupo de megálitos de grandes dimensões da Beira Alta, cuja construção deverá ter ocorrido por volta do IV milénio a.C.. O espólio recolhido nas intervenções arqueológicas são de ambiência neolítica e calcolítica. Trata-se de uma sepultura pré-histórica integrada no Circuito Pré-Histórico Fiais/Azenha, em Oliveira do Conde. Classificado como Monumento Nacional pelo Decreto n.º 735/74, DG, I Série, n.º 297, de 21-12-1974.

*Located about 1000m south of Fiais da Telha, in the parish of Oliveira do Conde, at an altitude of 313 meters. It is a dolmen of polygonal Chamber and long hall, surrounded in a burial mound with about 20 meters diameter. The Chamber consists of nine pillars, having an elongated corridor with*

*seven pillars in the North quadrant and eight in the South quadrant. This monument is part of the large megaliths group of Beira Alta, whose construction should have occurred around the 4th Millennium b.C. The assets collected in archaeological interventions evokes Neolithic and Chalcolithic periods. It is a prehistoric grave of the 4th Millennium b.C., integrated in the Fiais/Azenha Prehistoric Circuit, in Oliveira do Conde. Classified as National Monument.*

### Lapa da Moira

Lapa da Moira



Abrijo natural sob rocha destacado na paisagem integrado no Circuito Patrimonial das Cimalhinhas em Cabanas de Viriato, o qual alberga a seguinte inscrição romana: VIIGIITO TVSGI (filio)/ CALVMIIDI [...].a inscrição poderá corresponder a uma dedicatória funerária a "Vegetus".

*Natural shelter under rock, standing out in the landscape, integrated in Cimalhinhas Patrimonial Path in Cabanas de Viriato, which contains the Roman inscription: VIIGIITO TVSGI (filio)/CALVMIIDI [...]. the inscription may correspond to a funerary dedication to Vegetus.*

### Núcleo de Sepulturas antropomórficas da Cova da Moira

Anthropomorphic graves of Cova da Moira



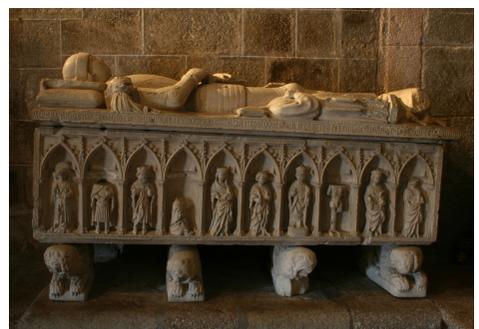
Integrado no Circuito Arqueológico da Cova da Moira, em Currelos. Estas práticas funerárias remontam à Época Medieval (séculos XIII-XIV), podendo os tumulados constituir um pequeno núcleo familiar.

*Integrated in the Cova da Moira Archaeological Circuit in Currelos. These funerary practices dates back to medieval times (13th-14th centuries), and the people under the graves may constitute a small nuclear family.*

### Túmulo Fernão Gomes de Góis

Tomb of Fernão Gomes de Góis

Obra-prima do Renascimento, tendo sido



executado por João Afonso entre 1439 e 1440, podendo ser visitado na Igreja Matriz de Oliveira do Conde. Classificado como Monumento Nacional pelo Decreto de 16-06-1910, DG, n.º 136, de 23-06-1910.

*Renaissance masterpiece, executed by João Afonso between 1439 and 1440, can be visited in the Main Church of Oliveira do Conde. Classified as National Monument.*



### Pelourinho Manuelino

#### Pelourinho Manuelino

É constituído por uma base de três degraus quadrados, picota de silhueta esguia e esbelta, fuste espiralado, da esquerda para a direita, possuindo três vergas de ligeiro torcimento. Capitel de tipo pinha cónica assente em base circular e saliente em relação à coluna. Por remate tem no topo grimpas com haste de ferro sustentando uma pequena cruz metálica. O pelourinho é do século XVI. Está classificado como Imóvel de Interesse Público pelo Decreto n.º 23 122, DG, I Série, n.º 231, de 11-10-1933.

*Composed by a base of three steps, slim and slender silhouette, spiralled bole, from left to right, possessing three lintels of slight twist. Pine cone type chapter based on circular base and protruding in relation to the column. To wind-up has the top with iron rod supporting a small metal cross. Pelourinho dates to 16th century. Classified as National Monument.*



### Casa do Visconde

#### Viscount's House

Solar de inspiração barroca, localizado em Oliveira do Conde, destacando-se ainda outros solares e casas solarengas, situadas em várias localidades do concelho. Vide *Roteiro Solares e Casas Solarengas do Concelho de Carregal do Sal*.

*Baroque-inspired manor located in Oliveira do Conde. There*

*are other manors situated in various locations in the County. See "Roteiro Solares e Casas Solarengas do Concelho de Carregal do Sal".*

### Lagar de Varas de Parada Núcleo Museológico

#### Varas de Parada Olive Oil Press Museological Core



Unidade Lagareira do Século XIX/XX. No local efetuava-se a produção de azeite através dos métodos artesanais. A galga era movimentada por um boi ou cavalo. Visitas com marcação através do Museu Municipal.

*Olive Oil Press from the 19th/20th century. Place where the olive oil by handmade methods was made. The millstone was moved by an ox or horse. Visits by appointment through the Municipal Museum.*

### Orca do Outeiro do Rato

#### Outeiro do Rato Dolmen



Dólmen localizado no lugar de Lajes, freguesia de Oliveira do Conde, a uma altitude de 323 metros. É constituído por uma câmara poligonal e corredor longo com cerca de 7,5 metros de comprimento. A câmara seria constituída por nove esteios, restando-lhe apenas a base do esteio central e um lateral. O corredor possui nove esteios de cada lado, perdurando ainda uma das lajes de cobertura junto à antecâmara. O espólio recolhido corresponde a dois momentos de utilização, sendo o primeiro de ambiência neolítica e o segundo dos inícios da Idade do Bronze. O monumento está integrado no Circuito Pré-Histórico Fiais/Azenha.

*Dolmen located in Lajes, parish of Oliveira do Conde, at an altitude of 323 meters. Composed by a polygonal Chamber and long hall with about 7.5 meters long. The chamber would be made up of nine pillars, leaving him only the base of the center brace and one lateral. The Hall has nine pillars on each side, still lasting a roof slab along the antechamber. The assets collected in archaeological interventions evokes the Neolithic period and the beginning of the Bronze Age. Integrated in the Fiais/Azenha Prehistoric Circuit.*



### Orca 1 do Ameal

#### Ameal Dolmen 1

A Orca 1 do Ameal localiza-se no lugar de Ameal, freguesia de

Oliveira do Conde, a uma altitude de 321 metros. Trata-se de um dólmen de câmara poligonal simples e aberta, sem corredor

nem laje de cobertura, constituída por três esteios inclinados no quadrante sul, quatro do lado norte e um esteio grande na cabeceira. O espólio recolhido “aponta para um momento arcaico dentro do megalitismo regional”. O monumento está integrado no Circuito Pré-Histórico Fiais/Azenha.

*The Ameal Dolmen 1, in Ameal, parish of Oliveira do Conde, at an altitude of 321 meters. It's a simple and open polygonal chamber dolmen, with no hall or roof slab, composed by three pillars inclined in the south quadrant, four on the north side and a mainstay on the headboard. The assets collected "points to an archaic moment within the regional megalithics". The monument is part of the Fiais/Azenha Prehistoric Circuit.*

### **Orca 2 do Ameal** **Ameal Dolmen 2**



A Orca 2 do Ameal localiza-se no lugar de Ameal, freguesia de Oliveira do Conde, a uma altitude de 316 metros. Trata-se de um dólmen de câmara simples e aberta de pequenas dimensões, sendo ainda visíveis alguns dos esteios bastante fraturados. A mamoa teria 10 metros de diâmetro e apresenta semelhanças a nível estrutural e cronológico com a Orca 1 do Ameal. O espólio recolhido “aponta para um momento arcaico dentro do megalitismo regional”. O monumento está integrado no Circuito Pré-Histórico Fiais/Azenha.

*The Ameal Dolmen 2, in Ameal, parish of Oliveira do Conde, at an altitude of 316 meters. It's a simple and open chamber dolmen of small dimensions, being still visible some quite fractured pillars. The tumulus would have 10 meters in diameter and has chronological and structural similarities with the Ameal Dolmen 1. The assets collected "points to an archaic moment within the regional megalithics". The monument is part of the Fiais/Azenha Prehistoric Circuit.*

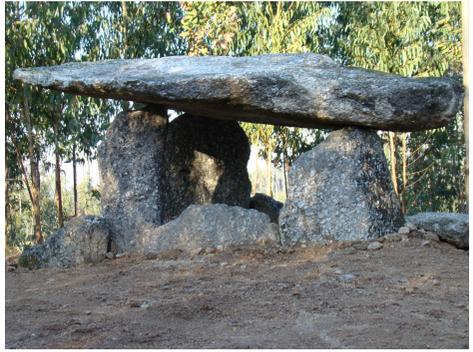
### **Orca da Palheira** **Palheira Dolmen**



Localiza-se no lugar da Orca, freguesia de Oliveira do Conde, a uma altitude de 299 metros. Trata-se de um dólmen com câmara poligonal, com cerca de 2,5 metros de diâmetro e corredor alongado com cerca de 5 metros, encontrando-se incorporado numa palheira construída por volta do século XVII/XVIII. O monumento está integrado no Circuito Pré-Histórico Fiais/Azenha.

*Located in Orca, parish of Oliveira do Conde, at an altitude of 299 meters. It's a polygonal chamber dolmen, with about 2,5 meters diameter and elongated hall with about 5 meters, incorporated in a haystack (Palheira) built back in the 17th century and 18th century. The monument is part of the Fiais/Azenha Prehistoric Circuit*

### **Orca de Santo Tisco** **Santo Tisco Dolmen**



A Orca de Santo Tisco localiza-se em Travanca de S. Tomé, no lugar de Santo Tisco, freguesia de Oliveira do Conde, a uma altitude de 308 metros. Trata-se de um dólmen constituído por câmara e corredor pequeno. A câmara apresenta quatro esteios, que originalmente deveriam ascender a oito. O corredor apresenta apenas 2 esteios laterais e uma pedra de cobertura. Num dos esteios da câmara pode ser observada uma pintura a vermelho, representando um sol com sete raios.

*Located in Santo Tisco, Travanca de S. Tomé, parish of Oliveira do Conde, at an altitude of 308 meters. It's a chamber and small hall dolmen. The chamber has four pillars, which originally should amount to eight. The hall presents only 2 side braces and a cover stone. In one of the pillars of the chamber there is a red painting, representing a sun with seven rays.*

### **Monumento estatutuário ao Cristo Rei** **Statuary monument to Cristo Rei**



Localiza-se na área adjacente à Quinta de São Cristóvão, mais conhecida popularmente pela Quinta do Passal pela proximidade com a igreja paroquial. É datado de 1933 e foi esculpido na Bélgica e transportado por comboio dividido em três blocos, dada a sua grande dimensão escultórica.

*Located in Quinta de São Cristóvão (commonly known by Quinta do Passal for its proximity to the church) surrounding area. Dated 1933, sculpted in Belgium and transported by train, divided into three blocks, due to its large sculptural dimension.*

## Complexo Patrimonial de Cabriz Núcleo Museológico

*Cabriz Patrimonial Complex Museological Core*



Este complexo integra diversas infra-estruturas ligadas à produção e transformação de produtos locais, podendo visitar as ruínas do Lagar de Varas da produção do Azeite, Moinhos de Rodízio, Lagareta, Gravuras e Forno de Cozer Pão. Século XVIII/XIX.

*This complex integrates several infrastructure related with the production and processing of local products. You can visit the ruins of the Varas Olive Oil Press, Moinhos de Rodízio, Lagareta, Gravuras (engravings) and Forno de Cozer Pão (bread furnace). 18th/19th century.*

## Casa do Passal

*Casa do Passal*



Antiga residência de Aristides de Sousa Mendes, foi construída em meados do século XIX, tendo a sua estrutura original vindo a sofrer remodelações no primeiro quartel do século XX, solução que lhe conferiu uma feição arquitetónica marcadamente francesa e cujo estilo se identifica com a tendência estética denominada *Beaux-Arts*. Classificado como Monumento Nacional pelo Decreto n.º 16/2011, DR, 1.ª série, n.º 101, de 25-05-2011.

*Former residence of Aristides de Sousa Mendes, built in the mid 19th century, with its original structure suffering refurbishment in the first quarter of the 20th century, solution that gave it a markedly French architectural feature and whose style is identified with the aesthetic trend called *Beaux-Arts*. Classified as national monument.*

# Rede Municipal de Espaços Musealizados do Município de Carregal do Sal

*Municipal Network of Museum Spaces*

*Visitas com marcação prévia - Museu Municipal Contact the Museum for appointment*

## Núcleo Museológico da Freguesia de Parada



*Museological Core Parada parish*

**Monumentos visitáveis** *Visible Monuments*

Lagar de Varas de Parada *Varas de Parada Olive Oil Press*

## Circuito Pré-Histórico Fiais/Azenha - Freguesia de Oliveira do Conde



*Fiais/Azenha Prehistoric Circuit - Oliveira do Conde parish*

**Monumentos visitáveis** *Visible Monuments*

Orca do Outeiro do Rato *"Outeiro do Rato Dolmen"*

Orca do Santo *Santo's Dolmen*

Dólmen da Orca *Orca's Dolmen*

Abrigo da Orca *Orca's Shelter*

Orca 1 do Ameal *Ameal's Orca 1*

Orca 2 do Ameal *Ameal's Orca 2*

Habitat do Ameal *Ameal's Habitat*

Orca da Palheira *Palheira's Dolmen*

Lajinha do Ameal *"Lajinha do Ameal"*

Gravuras do Ameal 1 *Ameal Engravures 1*

Gravuras do Ameal 2 *Ameal Engravures 2*

Orquinha da Víbora *"Orquinha da Víbora"*

Penedo da Víbora *"Penedo da Víbora"*

Orca de Santo Tisco - Travanca de S. Tomé

*Santo Tisco's Dolmen - Travanca de S. Tomé*

## Circuito Arqueológico da Cova da Moira - Freguesia de Carregal do Sal

*Cova da Moira Archaeological Circuit - Carregal do Sal parish*

**Monumentos visitáveis** *Visible monuments*

Sepultura de

Albergaria

*Albergaria's grave*

Marcos Miliários

anepígrafos de

Vale Touro *Vale de Touro's anepigraphic milestones*

Penedo da Cova da Moira *"Penedo da Cova da Moira"*

Sepultura das Cumeadas *Cumeadas's grave*

Sepultura da Cova da Moira *Cova da Moira's grave*

Núcleo de Sepulturas da Cova da Moira *Cova da Moira graves core*

Lajinha da Tapada *"Lajinha da Tapada"*

Monumento às Alminhas de Casal Mendo

*Casal Mendo Monument to Souls*

Sítio Arqueológico do Passal *Passal Archaeological site*

Sítio da Torre Medieval de Casal da Torre

*Medieval Tower site of Casal da Torre*

Alminhas do Amieiro *"Alminhas do Amieiro"*

Pinheiro Secular do Amieiro *Amieiro's Secular Pine*

Sepultura do Amieiro *Amieiro's grave*



*Proteja o nosso património*

**Percurso Patrimonial das Cimalhinhas –  
Freguesia de Cabanas de Viriato**  
Cimalhinhas Patrimonial Path – Cabanas de Viriato  
parish



- Monumentos visitáveis** *Visible monuments*  
Necrópole Medieval do Passal *Passal's Medieval  
necropolis*  
Sepultura 1 do Passal *Passal's grave 1*  
Sepulturas geminadas 1 do Passal *Passal's  
geminated graves 1*  
Sepulturas Geminadas 2 do Passal *Passal's  
geminated graves 2*  
Sepultura 2 do Passal *Passal's grave 2*  
Campa da Moira *Moira's grave*  
Lapa da Moira "Lapa da Moira"  
Palheiras das Cimalhinhas "Palheiras das  
Cimalhinhas"  
Palheiras e Eiras da Laje Grande "Palheiras e Eiras  
da Laje Grande"  
Património Natural do Deldoreto *Deldoreto's  
natural patrimony*  
Monumento às Alminhas das Cimalhinhas  
*Cimalhinhas's souls monument*

**Percurso Patrimonial de Chãs –  
Freguesia de Beijós**  
Chãs Patrimonial Path – Beijós parish



- Monumentos visitáveis** *Visible monuments*  
Casa solarenga da família dos Costa Cabral  
*Costa Cabral's family manor*  
Caminhos ancestrais de Chãs, Milreço,  
Riachas e Quelhas *Ancestral paths of Chãs, Milreço,  
Riachas and Quelhas*  
Outeiro da Grainha "Outeiro da Grainha"  
Conjunto de Monumentos dedicado às  
Alminhas *Souls Monuments group*  
Túmulos Rupestres de Chãs *Chãs's graves*  
Sítio Arqueológico de Chãs *Chãs's Archeological  
site*  
Lagareta de Milreço/Riachas "Lagareta de  
Milreço/Riachas"  
Palheiras e Habitações Campestras "Palheiras e  
Habitações Campestras"  
Gravuras da Póvoa da Pegada *Póvoa da Pegada's  
engravures*  
Pontão de Quelhas "Pontão de Quelhas"  
Açude e Ruínas do Moinho de Rodízio de  
Quelhas *Quelhas's wheel mill dam and ruins*  
Vestígios do Lagar de Varas de Quelhas *Varas  
de Quelhas's olive oil press traces*  
Outeiro da Fonte "Outeiro da Fonte"  
Monte Calvário "Monte Calvário"  
Fonte do Ribeiro *Ribeiro's Fountain*  
Capela de Nossa Senhora das Areias *Our Lady of  
the Sands Chapel*

**Núcleo Museológico / Complexo  
Patrimonial de Cabriz – Carregal do Sal**  
Cabriz Patrimonial Complex / Museological Core –  
Carregal do Sal



- Monumentos visitáveis** *Visible monuments*  
Lagar de Varas *Varas's Olive Oil Press*  
Moinho de Rodízio 1 *Wheel mill 1*  
Moinho de Rodízio 2 *Wheel mill 2*  
Moinho de Rodízio 3 *Wheel mill 3*  
Lagareta Medieval *Lagareta Medieval*  
Ruínas do Forno de Cozer Pão *Bread Furnace  
Ruins*  
Gravuras Rupestres *Rupestrian engravures*

**Núcleo Museológico das Escolas  
Primárias do Município de Carregal do  
Sal - Carregal do Sal**  
Primary schools museological core - Carregal do Sal



- Monumentos visitáveis** *Visible monuments*  
Edifício da Escola Conde Ferreira  
Espólio das antigas Escolas Primárias do  
concelho *Conde Ferreira School Building – Former county  
primary schools's assets*

**Freguesia de Carregal do Sal**  
Carregal do Sal parish



- Monumentos visitáveis** *Visible monuments*  
Túmulos Rupestres de Papízios *Papízios  
Rupestrian graves*  
Património paisagístico e edificado da orla do  
Rio Mondego *Landscape and erected heritage of  
Mondego's river edge*



# Publicações Editadas Pelo Município de Carregal do Sal Relativas ao Museu e Património Histórico-Cultural do Concelho

*Publications edited by the municipality of Carregal do Sal and relating to the Museum and to the Historic and Cultural Heritage of the county*

- Roteiro Arqueológico do Concelho de Carregal do Sal, 2001
- Roteiro do Circuito Pré-Histórico Fiais/Azenha, 2002
- Desdobrável do Circuito Pré-Histórico Fiais/Azenha, 2002
- Património Arqueológico do Concelho de Carregal do Sal, 2ª fase da Carta e Roteiro, 2004
- Roteiro do Percurso Patrimonial das Cimalhinhas, 2004
- Desdobrável do Percurso Patrimonial das Cimalhinhas, 2004
- Roteiro do Museu Municipal de Carregal do Sal, 2006
- Catálogo da Coleção Etnográfica Por Terras do Concelho, 2006
- Roteiro do Circuito Arqueológico da Cova da Moira, 2006
- Desdobrável do Circuito Arqueológico da Cova da Moira, 2006
- Desdobrável de Apresentação do Núcleo Museológico do Lagar de Varas de Parada, 2006
- O Museu Municipal Manuel Soares de Albergaria, das Origens à sua formação, 2007
- Coleção de Postais do Património Arquitectónico e Escultórico, 2007
- Coleção de Postais do Património Arqueológico do concelho, 2007
- Coleção de Postais do Museu Municipal e Lagar de Varas de Parada, 2007
- Roteiro do Percurso Patrimonial de Chãs, 2009
- Desdobrável do Percurso Patrimonial de Chãs, 2009
- Desdobrável do Túmulo Fernão Gomes de Góis, 2011
- Desdobrável de Aristides de Sousa Mendes, 2011
- Roteiro do Núcleo Museológico de Cabris, 2012
- Roteiro Turístico Solares e Casas Solarengas do Município de Carregal do Sal, 2012
- Novos Contributos Para a Actualização da Carta Arqueológica do Concelho, 3ª Fase da Carta e Roteiro, 2012
- Fontes e Chafarizes do Concelho de Carregal do Sal, 2013
- Desdobrável de Apresentação do Núcleo Museológico de Cabris, 2013
- Carta de Povoamento de Currelos, 2015
- Os edifícios religiosos do Município de Carregal do Sal: Guia Turístico-Cultural, 2015
- Desdobrável Núcleo Museológico das Escolas Primárias do Município de Carregal do Sal, 2015

# Festas Religiosas e Populares

*Religious and popular festivities*

## Beijós

20 de janeiro *January 20th*

**Festa de Santo Antão** – Pardieiros

21 de junho *June 21st*

**Nossa Senhora do Carmo** – Póvoa de Lisboa

24 de junho *June 24th*

**São João Batista** – Beijós

18 de dezembro *December 18th*

**Senhora da Pégada** – Póvoa da Pégada  
(celebração no domingo seguinte *celebration on the sunday after*)

## Carregal do Sal

2 de fevereiro *February 2nd*

**Sra. das Candeias** – Currelos

3 de fevereiro *February 3rd*

**São Brás** – Carregal do Sal (celebração no domingo seguinte *celebration on the sunday after*)

30 de junho *June 30th*

**São Pedro das Chaves** – Currelos

2º Sábado de julho *July (2nd saturday)*

**Sra. das Febres** – Carregal do Sal

4 de agosto *August 4th*

**São Domingos** – Currelos

29 de setembro *September 29th*

**São Miguel** – Papízios

8 de dezembro *December 8th*

**Imaculada Conceição** – Papízios

21 de novembro *November 21st*

**Sra. das Boas Novas** – Sobral

## Parada

15 de janeiro *January 15th*

**Santo Amaro** – Póvoa de Santo Amaro

3 de fevereiro *February 3rd*

**São Brás** – Parada (celebração no domingo seguinte *celebration on the sunday after*)

13 de junho *June 13th*

**Santo António** – Parada

15 de agosto *August 15th*

**Sra. da Ribeira** – Parada

29 de setembro *September 29th*

**São Miguel** – Parada (celebração no domingo seguinte *celebration on the sunday after*)

## Cabanas de Viriato

28 de julho *July 28th*

**São Cristóvão** – Cabanas de Viriato

15 de agosto *August 15th*

**Nossa Senhora dos Milagres** – Laceiras

## Oliveira do Conde

15 de janeiro *January 15th*

**Santo Amaro** – Oliveira do Conde

24 de fevereiro *February 24th*

**São Pedro da Cadeira** – Oliveira do Conde

14 de abril *April 14th*

**Sra. dos Prazeres** – Oliveirinha

13 de junho *June 13th*

**Santo António** – Fiais da Telha (celebração no domingo seguinte *celebration on the sunday after*)

24 de junho *June 24th*

**São João Batista** – Albergaria

28 de julho *July 28th*

**Santo Aleixo** – Alvarelhos

4 de agosto *August 4th*

**São Tomé** – Travanca de São Tomé

**São Domingos** – Vila Meã (celebração no domingo seguinte *celebration on the sunday after*)

29 de setembro *September 29th*

**São Miguel** – Oliveira do Conde  
(celebração no domingo seguinte *celebration on the sunday after*)

# Restauração do Concelho de Carregal do Sal

## Restaurants

### Café Golfinho

Rua Abade Pais Pinto, n.º 93  
Beijós  
3430-521 Carregal do Sal

### Café Santos

Rua Miguel Bombarda, n.º 42  
Vale da Loba, Beijós  
3430 Carregal do Sal

### Restaurante "O Beijós"

Rua Abade Pais Pinto, n.º 151  
Beijós  
3430-521 Carregal do Sal  
Telefone: 232 673 478 / 963 502 904  
sergio\_pais69@hotmail.com  
GPS: 40°30'36.31"N, 7°57'25.17"W

### Pastelaria Viriato

Rua da Portela  
Cabanas de Viriato  
3430-640 Carregal do Sal  
Telf: 232 691 319

### Restaurante Casa Piano

Rua dos Casaínhos, 9, r/c  
Cabanas de Viriato  
3430-614 Carregal do Sal  
Telf: 232 691 634  
casa-piano-rest@hotmail.com  
GPS: 40°28'20.65"N, 7°58'20.84"W

### Restaurante / Café Petz Bar

Rua Canadas, n.º 1, Laceiras  
3430-690 Carregal do Sal  
Telf: 232 691 451  
GPS: 40°29'8.48"N, 7°56'31.89"W

### Pastelaria Flôr de Cabanas

Rua Viriato, Lote 1 - Loja A  
Cabanas de Viriato  
3430-690 Carregal do Sal  
Telf: 232 691 611  
GPS: 40°28'42.62"N, 7°58'42.48"W

### Restaurante Quinta de Cabriz

Estrada Nacional 234  
3430-909 Carregal do Sal  
Telefone: 232 969 537  
GPS: 40°25'29.78"N, 8°1'6.98"W

### Café Florida

Centro Comercial Flórida  
3430-154 Carregal do Sal

### Pastelaria Ponto de Encontro

Rua Francisco Sá Carneiro, Loja II  
3430-048 Carregal do Sal  
GPS: 40°25'48.61"N, 8°0'17.06"W

### Nova Pastelaria Parque

Parque Alzira Cláudio  
3430 - 121 Carregal do Sal  
Telf: 232 969 830  
GPS: 40°25'52.33"N, 8°0'14.82"W

### Pizzaria Telheirinho

Urbanização Alzira Cláudio, lote 13-A, r/c  
3430-121 Carregal do Sal  
Tlm: 232 962 404 / 910 910 718  
GPS: 40°25'52.52"N, 8°0'14.42"W

### Café Central

Rua Afonso Costa, 24  
3430-003 Carregal do Sal  
Telf: 232 969 326

### Pizzaria Calábria

Av. Nossa Senhora das Febres, Edifício  
Aeroporto, B1  
3430-039 Carregal do Sal  
Telf: 232 962 109  
info@pizzariacalabria.pt  
GPS: 40°25'53.60"N, 8°0'27.31"W

### Restaurante Aeroporto

Av. Nossa Senhora das Febres (EN234)  
3430-039 Carregal do Sal  
Telf: 232 968 252  
GPS: 40°25'52.55"N, 8°0'28.69"W

### Café Ideal

Rua S. João de Deus, 40  
3430-055 Carregal do Sal  
Telf: 965 891 457 / 232 407 711

### Pastelaria Vilareto

Rua São João de Deus, Edifício S. João de  
Deus  
3430-055 Carregal do Sal  
Telefone: 232 961 983  
GPS: 40°26'0.28"N, 8°0'7.46"W

### Restaurante Odisseia

Rua António Victor Júnior, n.º 33A  
3430-068 Carregal do Sal  
Telf: 232 961 654 / 968 346 081  
GPS: 40°25'57.82"N, 8°0'7.06"W

### Café Bar Moderno

Rua S. João de Deus, n.º 7  
3430-055 Carregal do Sal  
Telf: 232 968 188

### Veneza - Pastelaria Confeitaria, Lda.

Av. António Augusto Magalhães, n.º 13  
3430-009 Carregal do Sal  
Telf: 232 969 444

**Padaria e Confeitaria Salinas**

Rua Miguel Bombarda, n.º 7  
3430-068 Carregal do Sal  
Telf: 232 961 983  
Tlm: 962 453 476  
E-mail: pastelariasalinas@hotmail.com  
GPS:40°26'4.14"N, 7°59'56.36"W

**Restaurante Salinas**

Rua Dr. José Augusto Capelo  
3430-088 Carregal do Sal  
Telf: 232 962 611 / 962 453 476  
GPS:40°26'7.05"N, 7°59'46.14"W

**Pastelaria Bombom**

Rua António Víctor Júnior, n.º 33A  
3430 Carregal do Sal  
Telf: 232 961 347  
GPS:40°26'1.18"N, 7°59'55.90"W

**Café Millenium**

Edifício S. Brás  
3430 Carregal do Sal  
GPS:40°25'59.53"N, 8°0'4.43"W

**Provisório Bar**

Edifício S. Brás  
3430- Carregal do Sal  
GPS:40°26'0.36"N, 8°0'4.83"W

**Jotapê Bar**

Rua Alexandre Braga, n.º 8  
3430-007 Carregal do Sal  
Tlm: 966 795 440  
GPS:40°26'2.98"N, 7°59'53.36"W

**Café/Churrasqueira Morgado**

Casal da Torre  
3430-201 Carregal do Sal  
Telefone:232968857  
GPS:40°25'13.90"N, 8°0'2.59"W

**TimeOut PIANO WINE BAR**

Rua Alexandre Braga, n.º 10  
3430-007Carregal do Sal  
Telefone: 232 969 175 / 961 728 877/ 964 178  
299  
GPS:40°26'2.36"N, 7°59'52.47"W

**Galeria de Sabores**

Av. Dr. José Augusto Capelo  
3430-056 Carregal do Sal  
Telefone 967 381 586  
filipesantos24@hotmail.com  
GPS: 40°26'05.8"N 7°59'50.6"W

**Café Chaminé**

Rua da Igreja, n.º 1  
Oliveira do Conde  
3430-351 Carregal do Sal  
Telf: 232 968 515  
GPS:40°26'19.62"N, 7°58'2.31"W

**Café Mini-Mercado Flôr do Mondego**

Rua Principal  
Oliveira do Conde  
3430 Carregal do Sal  
Telf: 232 968 552  
GPS:40°26'20.85"N, 7°58'4.47"W

**Café das Bombas**

Av. da Estação  
Oliveirinha  
3430-399 Carregal do Sal

**Restaurante Tendinha**

EN 234, Oliveirinha  
3430 Carregal do Sal  
Telf: 232 968 486  
GPS:40°26'59.14"N, 7°57'48.97"W

**Restaurante Mira Serra**

Av. da Estação, n.º 85  
Oliveirinha  
3430-399 Carregal do Sal  
Telf: 232 968 294  
GPS:40°27'1.95"N, 7°57'42.46"W

**Café Lima**

Rua dos Copinhos, n.º 3  
Fiais da Telha  
3430-168 Carregal do Sal  
Telf: 232 968 388

**A Casinha**

Terreiro de Santo António, n.º 17  
Fiais da Telha  
3430 Carregal do Sal  
Telf: 232 962 077  
GPS:40°27'32.66"N, 7°56'41.53"W

**Café Santo António**

Largo de Santo António  
Fiais da Telha  
3430-316 Carregal do Sal  
Telf: 232 969 604

**Café O Cantinho da Azenha**

Largo da Lage  
Azenha, Oliveira do Conde  
3430-275 Carregal do Sal  
Telf: 232 968 820  
GPS:40°26'2.66"N, 7°57'27.21"W

**Encontrus**

Apartado 63  
3430-004 Carregal do Sal  
Telf: 232 960 200  
Fax: 232 960 209  
mail@encontrus.com  
GPS:40°26'8.47"N, 7°59'33.69"W

**Café Emigrante**

Papízios  
3430-701 Carregal do Sal  
Telf: 232 968 520

**Café Snack-Bar**

Rua Principal, n.º 18  
Pinheiro  
3430-702 Carregal do Sal

**Café Cortês**

Sobral  
3430-781 Carregal do Sal  
Telf: 232 968 694

**Alfredo Nunes Monteiro - Café**

Sobral de Papízios  
3430-781 Carregal do Sal  
Telf: 232 968 195

**Café Sobral**

Av. Sá Carneiro  
Parada  
3430 Carregal do Sal

**Café Bar "O Costa"**

Av. Sá Carneiro  
Parada  
3430 Carregal do Sal

## Vitivinicultura e Património Gastronómico

### *Food and Wine*

**Quinta das Marias**

Peter Eckert - Vinhos Lda.  
Oliveira do Conde  
3430 – 364 Carregal do Sal  
Tel. 93 580 70 31  
info@quintadasmarias.com

**QMP - Quinta Mendes Pereira**

Quinta da Sobreira  
Oliveira do Conde  
3430 – 350 Carregal do Sal  
Tel. 232 969 292  
Tlm. 93 955 99 90  
raquelmendespereira@qmp.pt

**Dão Sul – Sociedade Vitivinícola S.A.**

Quinta das Sarzedas  
3430 – 144 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 140  
Fax. 232 961 203  
daosul@daosul.com

**Queijaria Flor da Beira**

Parque industrial, lote 5  
3430 – 132 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 220  
geral@queijariaflordabeira.com

**Quinta do Cerrado**

União Comercial da Beira  
Oliveirinha  
3430 399 Carregal do Sal  
Tel. 232 968 224  
232 968 449  
uniaocomercial@gmail.telepac.pt

**Quinta do Ribeiro Santo**

Magnum – Carlos Lucas Vinhos Lda.  
Albergaria  
3430 – 261 Carregal do Sal  
Tel. 232 961 652  
Tlm. 96 511 16 69  
info@winemagnum.com

**Ginja Victor**

Rua Dr Oliveira Salazar, 17  
3430 Carregal do Sal  
Tel. 232 969 799

## Alojamento do Concelho de Carregal do Sal

### *Lodging*

**Hotel Salinas\*\***

Rua Dr. José Augusto Capelo  
3430-088 Carregal do Sal  
Tel. 232 962 611

**Casa Zagão (AG)**

Rua Alexandre Braga, n.º 10  
3430-007 Carregal do Sal  
Tel.: 232 969 175  
Tlm. 96 172 88 77

**I Love Dão - Casas da Fraga (Turismo Rural)**

Rua Lapão - Sítio da Fraga  
3430-516 Beijós  
Tlm: 969 335 134  
Telf: 232 673 273  
info@ilovedao-casasdafraga.com

# Espaços Fluviais, Recreio e Lazer

*Fluvial Spaces, Recreation and Leisure*

## Espaços Fluviais

*Fluvial Spaces*

Praia Fluvial Pé Rodrigo (Azenha)  
Marcudo (Papízios)  
Ribeira (Cabanas de Viriato)  
Várzea Negra (Currelos)  
Seara (Oliveira do Conde)  
Senhora da Ribeira (Parada)  
Moinho “Azenha Redondo” (Oliveira do Conde)  
Moinho “Abel Moleiro” (Oliveira do Conde)  
Ribeira (Beijós)

## Hipismo

*Horse Riding*

Quinta Picadeiro do Pombal  
Estrada da Agueira  
Beijós  
3430–516 Carregal do Sal  
Tlm. 91 823 45 33 | 96 240 97 08  
geral@picadeirodopombal.com

## Recreio e Lazer | Turismo de Aventura

*Recreation and leisure | Adventure tourism*

Geoaventura  
Tlm. 91 498 26 51 | 96 704 90 02  
geral@geoaventura.pt



## Estabelecimentos de Ensino

*Schools*

### Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal

Escola Secundária/3 de Carregal do Sal  
Rua Dr. Amadeu Matos Viegas  
Apartado 88  
3430 – 909 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 120  
Fax. 232 960 129

### Escola Básica de Carregal do Sal

Arruamento Sul da Vila  
Apartado 89  
3430 – 154 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 150  
Fax. 232 960 157

### EB Aristides de Sousa Mendes

Apartado 9  
3430 – 677 Cabanas de Viriato  
Tel. 232 960 020

### Escola Básica Nuno Álvares

Rua Nuno Álvares  
3430 – 073 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 470  
Email: escal@mail.telepac.pt

### Jardim de Infância Angelina de Sousa Mendes

Rua Viriato  
3430-649 Cabanas de Viriato  
Tel. 232 691 361

# Informações úteis

## Informations

### **Câmara Municipal de Carregal do Sal**

Praça do Município  
Apartado 90  
3430 – 909 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 400  
Fax. 232 960 409  
geral@cm-carregal.pt  
www.carregal-digital.pt

### **Junta de Freguesia de Beijós**

Rua Abade Pais Pinto, nº 147  
Beijós  
3430 – 521 Carregal do Sal  
Tel./ Fax. 232 671 649

### **Junta de Freguesia de Cabanas de Viriato**

Edifício Campos Lobo, 46  
Cabanas de Viriato  
3430-618 Carregal do Sal  
Tel. 232 691 166  
Fax. 232 698 526

### **Junta de Freguesia de Carregal do Sal**

Rua São João de Deus  
3430 – 055 Carregal do Sal  
Tel./Fax. 232 968 732

### **Junta de Freguesia de Oliveira do Conde**

Rua da Igreja – s/n  
Oliveira do Conde  
3430-351 Carregal do Sal  
Tel./ Fax. 232 968 344

### **Junta de Freguesia de Parada**

Rua Poço do Barro  
Parada  
3430-722 Carregal do Sal  
Tel. / Fax. 232 961 642

### **Pavilhão Gimnodesportivo**

Largo da Feira  
3430-040 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 496

### **Posto de Turismo**

Museu Municipal Manuel Soares de  
Albergaria  
Rua Alexandre Braga, 32  
3430-007 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 404  
museu@carregal-digital.pt

### **Museu Municipal Manuel Soares de Albergaria**

Rua Alexandre Braga, 32  
3430-007 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 404  
museu@carregal-digital.pt

### **Biblioteca Municipal de Carregal do Sal**

Rua Escultor Aureliano Lima  
3430-166 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 490

### **Espaço Internet de Carregal do Sal**

Edifício da Biblioteca Municipal  
Rua Escultor Aureliano Lima  
3430-166 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 490

### **Piscinas Municipais de Carregal do Sal**

Arruamento Urbano a Sul da Vila  
3430-154 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 495

### **Julgado de Paz de Carregal do Sal**

Rua S. João de Deus  
3430-055 Carregal do Sal  
Tel. 232960455/  
Fax. 232960459

### **Centro Cultural de Carregal do Sal**

Praça do Município  
Apartado 90  
3430 – 909 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 400  
Fax. 232 960 409  
geral@cm-carregal.pt  
www.cm-csal.pt

### **Espaço Cidadão**

(Edifício da Câmara Municipal)  
Praça do Município  
Apartado 90  
3430 – 909 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 475

### **GIP . Gabinete de Inserção Profissional**

(Edifício da Câmara Municipal)  
Praça do Município  
Apartado 90  
3430 – 909 Carregal do Sal  
Tel. 232 960 475

### **Segurança Social – Serviço Local de Carregal do Sal**

Rua Francisco Sá Carneiro, 14  
3430-048 Carregal do Sal  
Tel. 232962710

### **Serviço de Finanças de Carregal do Sal**

Rua António Silvestre Ferreira Nobre, Lte 12-A  
3430 Carregal do Sal  
Tel. 232968260

### **Cartório Notarial**

Rua Dr. Alexandre Matos Viegas, nº 27  
3430 – 909 Carregal do Sal  
Tel. 232 962 283

### **Conservatória do Registo Civil e Predial**

Parque Alzira Claudio, Lote 13-B r/c  
3430-121 Carregal do Sal  
Tel. 232960190  
crcpcom.carregal-sal@dgrn.mj.pt

### **Guarda Nacional Republicana**

Avenida Francisco Sá Carneiro  
3430 – 048 Carregal do Sal  
Tel./ Fax.233968134

### **Bombeiros Voluntários de Carregal do Sal**

Avenida dos Bombeiros Voluntários  
3430 – 003 Carregal do Sal  
Tel. 232968250  
Fax. 232969985

### **Bombeiros Voluntários de Cabanas de Viriato**

Rua Viriato, n.º 319  
3430-649 Cabanas de Viriato  
Tel. 232691129  
Fax. 232691573

### **Delegação da Cruz Vermelha Portuguesa de Oliveira do Conde**

Rua Nova, n.º 3  
Oliveira do Conde  
3430 – 358 Carregal do Sal  
Tel. 232 961 456

## **Unidades de Saúde**

*Health-care facilities*

### **Unidade de Saúde de Carregal do Sal**

Apartado 33, Albergaria  
3430 – 261 Carregal do Sal  
Tel. 232968270  
Fax. 232968446



### **Extensão de saúde de Cabanas de Viriato**

Avenida Aristides Sousa Mendes  
Cabanas de Viriato  
3430 – 607 Carregal do Sal  
Tel. 232691163  
Fax. 232 690 021

## **Farmácias**

*Pharmacies*

### **Farmácia Rodrigues**

Rua S. João de Deus, 35  
3430-055 Carregal do Sal  
Tel. 232968203

### **Farmácia Moderna**

Rua São João de Deus, nº1  
3430 – 055 Carregal do Sal  
Tel. 232968101  
Fax. 232961115

### **Farmácia Abreu**

Rua das Chancas  
Albergaria  
3430 – 127 Carregal do Sal  
Tel. 232968630

### **Farmácia Ramos**

Rua Viriato, 268  
3430 Cabanas de Viriato  
Tel. 232 691 114

