

DIABETES[®] EM MOVIMENTO

Programa comunitário
de exercício físico para
pessoas com diabetes
tipo 2

CARREGAL DO SAL

Mercado de Ideias

2^{as}, 4^{as} e 6^{as}
10.30h às 12.00h

Outubro 2026 a
Junho 2027

É gratuito!

Informe-se com o seu
Médico ou Enfermeiro



@diabetesemmovimento



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
VISEU DÃO-LAFÕES



UNIDADE DE CUIDADOS NA COMUNIDADE
ARISTIDES SOUSA MENDES
CARREGAL DO SAL

